

Comité de Paris Natation



Règlement et Calendrier



Saison sportive 2009-2010



Sommaire

▶▶ Calendrier fédéral.....	3
▶▶ Calendrier Régional	4
▶▶ Calendrier départemental	5
▶▶ Catégories d'âges	6
▶▶ Vacances scolaires	7
▶▶ Tarifs 2009 – 2010	7
▶▶ Athlètes de haut niveau	8
▶▶ Règlement financier du Comité de Paris.....	10
▶▶ Programme Départemental Natation Course.....	11
▶ Journée Sauv'nage	12
▶ Meeting de Paris d'Automne	13
▶ Interclubs toutes catégories.....	14
▶ Meeting Parisien du Demi-fond.....	15
▶ Coupe CHASTAGNER: 1 ^{ère} étape.....	16
▶ Coupe de PARIS: 1 ^{ère} étape Avenir.....	17
▶ Coupe de PARIS: 1 ^{ère} étape Poussins	18
▶ Championnats de Paris d'Hiver	19
▶ Coupe de PARIS: 2 ^{ème} étape Avenir.....	20
▶ Coupe de PARIS: 2 ^{ème} étape Poussins	21
▶ Natathlon: 1 ^{ère} étape	22
▶ Challenge Parisien open: 1 ^{ère} étape	23
▶ Natathlon: 2 ^{ème} étape.....	24
▶ Coupe de PARIS: 3 ^{ème} étape Poussins	25
▶ Coupe CHASTAGNER: 2 ^{ème} journée.....	26
▶ Coupe de PARIS: 3 ^{ème} étape Avenir.....	27
▶ Interclubs Avenir Poussins	28
▶ Natathlon: 3 ^{ème} étape.....	29
▶ Challenge Parisien open: 2 ^{ème} étape	30
▶ Coupe CHASTAGNER: 3 ^{ème} journée.....	31
▶ Coupe de PARIS: 4 ^{ème} étape Poussins	32
▶ Coupe Interclubs 12 – 13 ans (Coupe du Développement).....	33
▶ Challenge Parisien open: 3 ^{ème} étape	34
▶ Finale Coupe de PARIS Avenir	35
▶ Finale Coupe de PARIS Poussins	36
▶ Finale départementale Lucien Zins	37
▶ Championnats de Paris d'été Open	38
▶▶ Programme Départemental Maîtres.....	39
▶ ½ FOND Open des Maîtres.....	40
▶ Championnat de PARIS OPEN des Maîtres	41
▶▶ Annexes.....	42
▶ Liste des coordonnées des piscines parisiennes	43
▶ La table de conversion 25m – 50m	44
▶ Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Coupe Chastagner	45
▶ Grilles de qualifications aux championnats nationaux Période 2009-2012	46

Calendrier fédéral

Compétitions	Dates
SEPTEMBRE – DECEMBRE	
Vie des clubs	
Finales Régionales Interclubs	Du samedi 14 au dimanche 15 novembre 2009
Championnats de France en 25m	Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre 2009
Championnats de France Jeunes 14-18 ans en 25m	Du vendredi 11 au dimanche 13 décembre 2009
JANVIER – MARS	
Période des meetings de qualification	
Natathlon – (1 ^{re} étape)	Du samedi 23 au dimanche 24 janvier 2010
Natathlon – (2 ^e étape)	Du samedi 13 au dimanche 14 février 2010
Natathlon – (3 ^e étape)	Du samedi 27 au dimanche 28 mars 2010
Meeting International d'hiver	Du vendredi 12 au dimanche 14 mars 2010
AVRIL– AOÛT	
Période des championnats nationaux et compétitions internationales	
Nationale 2 – Epreuve de promotion nationale	Du vendredi 9 au dimanche 11 avril 2010
Championnats de France Elite Toute Catégorie	Du mercredi 14 au dimanche 18 avril 2010
Championnats de France des Jeunes 14 – 20 ans	Du jeudi 22 au dimanche 25 avril 2010
Coupe de France des Régions	Du vendredi 14 mai au samedi 15 mai 2010
Championnat Interrégional	Du vendredi 28 au dimanche 30 mai 2010
Coupe interclubs 12-13 ans du développement	Le samedi 8 ou dimanche 9 mai 2010
Finale National Benjamins Lucien Zins	Du samedi 5 au dimanche 6 juin 2010
Open EDF	Du vendredi 18 au dimanche 20 juin 2010
Coupe de France des départements Alex Jany	Samedi 19 juin 2010
Meetings Régionaux de Classement	Du samedi 26 au dimanche 27 juin 2010
Championnats de France Minimes	Du mercredi 7 au samedi 10 juillet 2010
Championnats de France Cadets	Du mercredi 14 au dimanche 18 juillet 2010

Calendrier Régional

Dates	Compétitions	Catég.	Bassin	Eng C.I.F.
TOUSSAINT du 24 octobre au 04 novembre 2009				
14 et 15 novembre 2009	Finales Régionales Interclubs TC	TC	25m	23/10/09
22 novembre 2009	Coupe C.I.F des départements Min. / Cad. / Jun.	M/C/J	50m	10/11/09
05 et 06 décembre 2009	Championnat d'Ile de France d'hiver petit bassin	M/C/J/S	25m	24/11/09
12 et 13 décembre 2009	Interclubs Open Ile de France « Maîtres »	Maîtres	25m	27/11/09
20 et 21 décembre 2009	Coupe CIF Intercatégorie	B/M/C/J/S	25m	19/11/09
NOËL du 19 décembre 2009 au 03 janvier 2010				
16 et 17 janvier 2010	Championnats Open Hiver Ile de France Maîtres	Maîtres	25m	
30 et 31 janvier 2010	Meeting régional d'Ile de France	M/C/J/S	50m	18/01/10
HIVER du 20 février au 7 mars 2010				
07 et 08 mars 2009	Meeting national Francily 2	M/C/J/S	50 m	2/03/10
Avril 2010	5km Indoor Eau Libre	TC	50m	?
PRINTEMPS du 17 avril au 2 mai 2010				
08 et 09 mai 2010	Coupe interclubs des jeunes 12 – 13 ans	B	25m	26/04/10
22 et 23 mai 2010	Championnats Open Eté Ile de France Maîtres	Maîtres	25m	10/05/10
28 et 30 mai 2010	Championnat Interrégional	M/C/J/S	50m	11/05/10
5 au 6 juin 2010	Finale Régionale Natathlon	B	25m	25/05/10
19 Juin 2010	Coupe de France des départements Alex-Jany	B	25m	0/06/10
26 et 27 juin 2010	Meeting régionaux de classement	M/C/J/S	50m	15/06/10
ETE à partir du 03 juillet 2010				
03 juillet 2010	Coupe de France d'Eau Libre (Torcy)	TC		
04 juillet 2010	Coupe de France d'Eau Libre (Jablins)	TC		25/06/10

Dates imposées aux calendriers départementaux

Dates	Compétitions	Catég.	Bassin	Résult. CIF
Du 23 au 24 janvier 2010	Natathlon 1	B	25m	26/01/10
Du 13 au 14 février 2010	Natathlon 2	B	25m	16/02/10
Du 27 au 28 mars 2010	Natathlon 3	B	25m	30/03/10
05 et 06 juin 2010	Finale départementale Natathlon	B	25m	08/06/10

Calendrier départemental

2009-2010

Dates	Compétitions	Catég.
3 Octobre 2009	Journée Sauv'nage	A/P
17 et 18 Octobre 2009	Meeting de Paris d'automne	M/C/J/S
Vacances de la Toussaint: du 24 octobre 2009 au 4 novembre 2009		
14 et 15 Novembre 2009	Interclubs – poules géographiques	TC
21 et 22 Novembre 2009	Meeting ½ fond Open des Maîtres	M
28 et 29 Novembre 2009	Meeting Parisien du Demi-fond	M/C/J/S
5 Décembre 2009	1 ^{ère} Journée de la Coupe Chastagner	B
6 Décembre 2009	1 ^{ère} étape Coupe de Paris Avenirs et Poussins	A/P
12 et 13 Décembre 2009	Championnats de Paris d'hiver	M/C/J/S
Vacances de Noël: du 19 décembre 2009 au 3 janvier 2010		
17 Janvier 2010	2 ^{ème} étape Coupe de Paris Avenirs Poussins	A/P
23 et 24 Janvier 2010	1 ^{ère} étape Natathlon	B
6 et 7 Février 2010	Challenge Parisien open: 1 ^{ère} étape	M/C/J/S
13 et 14 Février 2010	2 ^{ème} étape Natathlon	B
14 Février 2010	3 ^{ème} étape Coupe de Paris Poussins	P
Vacances d'Hiver: du 20 février 2010 au 7 mars 2010		
13 mars 2010	2 ^{ème} Journée de la Coupe Chastagner	B
14 Mars 2010	3 ^{ème} étape Coupe de Paris Avenirs	A
21 Mars 2010	Interclubs Avenirs Poussins	A/P
27 et 28 Mars 2010	3 ^{ème} étape Natathlon	B
27 et 28 Mars 2010	Challenge Parisien open: 2 ^{ème} étape	M/C/J/S
3 et 4 Avril 2010	Championnats de Paris Open des Maîtres	M
10 Avril 2010	3 ^{ème} Journée de la Coupe Chastagner	B
11 Avril 2010	4 ^{ème} étape Coupe de Paris Poussins	P
Vacances de Printemps: du 17 avril 2008 au 2 mai 2010		
8 Mai 2010	Coupe Interclubs 12-13 ans	B
15 et 16 Mai 2010	Challenge Parisien open: 3 ^{ème} étape	M/C/J/S
30 Mai 2010	Finale Coupe de Paris Avenirs et Poussins	A/P
5 et 6 Juin 2010	Finale départementale Lucien Zins	B
12 et 13 Juin 2010	Championnats de Paris d'été Open	M/C/J/S

Catégories d'âges

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses
des programmes de compétition selon leurs catégories d'âge

Avenirs	9 ans et moins	2001 et après
Poussins	10 – 11 ans	2000 - 1999
Benjamins	12 – 13 ans	1998 - 1997
Minimes	14 – 15 ans	1996 - 1995
Cadets	16 – 17 ans	1994 - 1993
Juniors	18 – 19 - 20 ans	1992 – 1991 - 1990
Seniors	21 ans et plus	1989 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont pour le même âge **dans la même catégorie.**

Les nageurs et nageuses ainsi groupés par tranche d'âge
ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	14 ans	13 ans	13 ans
Minimes	X	X	X	X	Filles 14 et 15 ans Garçons 15 ans
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

- Les Minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec les Championnats d'Europe des Jeunes.
- Les Benjamins filles (12 – 13 ans), ont également une finalité internationale avec la Coupe de la C.O.M.E.N.
- Les Championnats de France Interclubs étant ouverts aux « Toutes Catégories », les Poussins et Benjamins peuvent donc avoir une finalité nationale.
- Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.
- Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour pour les 12, 13, 14, 15, 16 et 17 ans.

Vacances scolaires

Académie de Paris – Créteil – Versailles

Rentrée des classes	Mercredi 2 septembre 2009
Automne / Toussaint	Du 24 octobre 2009 au 4 novembre 2009
Noël	Du 19 décembre 2009 au 3 janvier 2010
Hiver	Du 20 février 2010 au 7 mars 2010
Printemps	Du 17 avril 2010 au 2 mai 2010
Eté	A partir du samedi 3 juillet 2010

Tarifs 2009 – 2010

Licences

Nouvelles licences et renouvellements des licences

	10 ans et moins	+ de 10 ans
PRIX	19 € 05	30 € 15
F.F.N.	11 € 05	18 € 25
C.I.F.	4 € 50	6 € 50
C.D.	3 € 50	5 € 40

Ristourne

La ristourne sur licences de 0,46 € payée en supplément par la F.F.N. pour le traitement informatique sera reversée intégralement par le C.I.F. aux Comités Départementaux.

Athlètes de haut niveau

Dédommagement des structures formatrices Licence F.F.N. vers une licence F.F.N.

FRANÇAIS:

Liste ELITE	MSJS	10000 €	Sur la base des critères sportifs demandés lors de l'inscription sur les listes du ministère de la Santé de la Jeunesse et des Sports
Liste SENIORS	MSJS	5000 €	
Liste JEUNES	MSJS	2000€	
Liste ESPOIRS	FFN	1000€	

Répartition financière effectuée par la FFN:

- 50 % pour la FFN
- 50 % pour le club quitté.

Non Sélectionnables :

Licencié ayant participé:

- à une épreuve internationale durant les 2 dernières années 10000 €
- à un Championnat National dans son pays durant les 2 dernières années 5000 €

L'intégralité de la somme revient à la F.F.N.

Rappel: suivant l'article 27.2, le paiement doit être effectué préalablement à la délivrance de la licence.

Engagements

Les engagements doivent parvenir au Comité de Paris par mail à: cd75natation@wanadoo.fr.

Tout engagement non conforme sera rejeté:

- Les engagements arrivant en retard seront rejetés.
- Aucun engagement sur place n'est accepté.
- Aucun engagement avec dépassement de temps n'est autorisé.

Attention:

- a) Si une même compétition se passe sur les deux journées du week-end: ne faire qu'un seul fichier d'engagement.
- b) Si deux compétitions différentes ont lieu le même week-end mais sur deux jours bien distincts: faire deux fichiers d'engagement distincts.

Officiels

Un club engageant des nageurs à une compétition parisienne devra présenter:

- 1 officiel jusqu'à 10 nageurs
- 2 officiels au-delà
- et ceci sous peine d'amende

Participation aux compétitions extérieures

Selon les réglementations de la F.F.N., tout déplacement doit faire l'objet du dépôt de l'imprimé correspondant auprès du Comité Départemental.

De même, les déplacements pour les Meetings doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation au moins 15 jours avant la date concernée (3 semaines en cas de déplacement à l'étranger).

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non participation à une sélection, les performances effectuées à cette même date ne pourraient être prise en compte.

Règlement financier du Comité de Paris

Natation sportive

Clubs Parisiens	
Droit d'engagement Individuel	1 € 50
Droit d'engagement Relais	3 €
Droit d'engagement par Equipe	5 €
Clubs Extérieurs	
Droit d'engagement Individuel	6 €
Droit d'engagement Relais	10 €
Frais de Dossier	20 €
Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	6 €
Droit d'engagement Relais	13 €
Clubs Extérieurs Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	7 €
Droit d'engagement Relais	15 €
Frais de dossier Pour tous: Aucun engagement ne sera pris au bord du Bassin	20€
Non présentation d'officiel	30 €
Forfait Non Déclaré (FND)	10 €
Dépassement de temps ($\leq 20\%$)	4 € 50
Dépassement de temps ($> 20\%$)	8 € 50
Inscription Examen Officiel B + C	16 €
Inscription Examen Officiel A	8 €

Natation synchronisée

Examens de Marsouins (Pré – 1 ^{er} – 2 ^e)	2 €
Examens de Marsouins (Hors département)	6 €

Cette somme permet le contrôle, l'enregistrement et l'envoi du diplôme.

Programme Départemental Natation Course

Journée Sauv'nage

Samedi 3 octobre 2009		
Piscine	Bernard LAFAY	Bassin: 25m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	
Engagements	Au bord du bassin	
Catégories d'âge	Avenirs et Poussins 1 ^{ère} années	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Le jury est composé d'évaluateurs ENF1 ou ENF2	
Programme	<ul style="list-style-type: none">• Parcours Sauv'nage	

Meeting de Paris d'Automne

Samedi 17 et Dimanche 18 Octobre 2009		
Piscine	Roger Le Gall	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Jeudi 08 Octobre 2009	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors / Seniors	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tout les nageurs toutes séries confondues. • Pas de restriction sur le nombre de courses par nageur. • Epreuves au programme: séries sur 200m et finales sur 100m 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
200m Papillon Dames et Messieurs	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Dos Dames et Messieurs	200m Nage Libre Dames et Messieurs
200m 4 Nages Dames	200m 4 Nages Messieurs
Entracte de 20 minutes	Entracte de 20 minutes
Finales A et B	Finales A et B
100m Papillon Dames et Messieurs	100m Brasse Dames et Messieurs
100m Dos Dames et Messieurs	100m Nage Libre Dames et Messieurs
100m 4 Nages Dames	100m 4 Nages Messieurs

Interclubs toutes catégories

Samedi 14 et Dimanche 15 Novembre 2009		
Piscine		Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes:	Premier départ:
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes:	Premier départ:
Engagements	Date limite Voir CIF	Code informatique Voir CIF
Equipe	Club	
Programme	13 épreuves individuelles + 2 épreuves de relais 10 x 100m NL et 4 x 100m 4 Nages	
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Toutes Catégories	
Règlement	Voir règlement CIF	

Samedi	Dimanche
10 x 100m Nage Libre - Dames	400m Nage Libre - Messieurs
10 x 100m Nage Libre - Messieurs	100m Dos - Dames
400m Nage Libre - Dames	200m Dos - Messieurs
100m Dos - Messieurs	800m Nage Libre - Dames
200m Dos - Dames	50m Nage Libre - Messieurs
1500m Nage Libre - Messieurs	100m Brasse - Dames
50m Nage Libre - Dames	200m Brasse - Messieurs
100m Brasse - Messieurs	100m Nage Libre - Dames
200m Brasse - Dames	200m Nage Libre - Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Papillon - Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Papillon - Messieurs
100m Papillon - Messieurs	200m 4 Nages - Dames
200m Papillon - Dames	400m 4 Nages - Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	4 x 100m 4 Nages - Dames
400m 4 Nages - Dames	4 x 100m 4 Nages - Messieurs

Meeting Parisien du Demi-fond

Samedi 28 et 29 Novembre 2009		
Piscine	Roger Le Gall	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Jeu di 12 Novembre 2009	Code informatique
Référence	Départementale	
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Tous les nageurs Parisiens rentrant dans la grille de temps départementale. Les séries seront nagées à 2 nageurs par ligne d'eau, hormis les 2 meilleures. Les benjamins qui rentrent dans la grille minime peuvent participer au 800 NL et 400 4 nages. Les nageurs ne pourront faire qu'une seule course par jour. 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames
Entracte 15 min	Entracte 15 min
800m Nage Libre Dames	800m Nage Libre Messieurs
1500m Nage Libre Dames	1500m Nage Libre Messieurs

Coupe CHASTAGNER: 1^{ère} étape

Samedi 5 Décembre 2009		
Piscine	Piscine Keller	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite jeudi 26 novembre 2009	Code informatique
Catégories d'âge	Benjamins	
Référence	Départementale	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Les séries seront nagées les deux années d'âge confondues.• Le nageur peut participer à 2 épreuves maximum et 1 relais.• La performance du 400m nage libre peut servir de repère pour un engagement éventuel au 800 Nage libre et du 400 4nages du Natathlon (voir la grille de temps en annexe).	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque année d'âge.	

PROGRAMME

400m Nage Libre
200m Brasse
200m Dos
100m Papillon
Entracte de 10 minutes / Récompenses
200m Nage libre
200m 4 Nages
Relais 4x50m NL
Relais 4x50m 4 Nages

Coupe de PARIS: 1^{ère} étape Avenirs

Dimanche 6 Décembre 2009		
Piscine	Emile Anthoine	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h00	Premier départ: 9h45
Engagements	Date limite Jeudi 26 Novembre 2009	Code informatique
Catégories d'âge	Avenirs	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par l'entraîneur. Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Pour le niveau 1, les nageurs pourront nager une épreuve et un relais.</p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m NL	100m 4 nages
Relais 4x25m Crawl	6 minutes
Relais 4x25m 4 nages	Relais 4x50m NL

Coupe de PARIS: 1^{ère} étape Poussins

Dimanche 6 Décembre 2009		
Piscine	Emile Anthoine	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Jeudi 26 Novembre 2009	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Poussins	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par l'entraîneur. Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs des deux niveaux ne pourront nager que deux épreuves et un relais.</p> <p><u>Pour les nageurs de niveau 2, le 100m 4 nages est obligatoire.</u></p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m Dos	100m 4 nages (obligatoire)
100m Brasse	50m papillon
100m NL	200m NL
Relais 4x50m NL	4X50m 4 nages

Championnats de Paris d'Hiver

Samedi 12 et Dimanche 13 Décembre 2009

Piscine	Georges Hermant	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 15h
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Jeudi 03 Décembre 2009	Code informatique
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Règlement	Ouvert à tous les nageurs parisiens non qualifiés au CIF d'hiver et N 1 d'hiver. Des récompenses seront remises par catégories d'âge.	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50m Nage Libre Dames & Messieurs	50m Dos Dames & Messieurs
100m Papillon Dames & Messieurs	100m Brasse Dames & Messieurs
200m Nage Libre Dames & Messieurs	200m Papillon Dames & Messieurs
200m 4 Nages Dames & Messieurs	800m Nage Libre Dames (1 Série)
-	1500m Nage Libre Messieurs (1 Série)
Entracte	Entracte
50m Papillon Dames & Messieurs	50m Brasse Dames & Messieurs
200m Brasse Dames & Messieurs	200m Dos Dames & Messieurs
400m Nage Libre Dames & Messieurs (4 séries max)	400m 4 Nages Dames & Messieurs (4 séries max)
100m Dos Dames & Messieurs	100m Nage Libre Dames & Messieurs
Relais 4X100m NL Dames & Messieurs (par catégories)	Relais 4X100m 4 Nages Dames & Messieurs (par catégories)

Coupe de PARIS: 2^{ème} étape Avenirs

Dimanche 17 Janvier 2010		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 9h45
Engagements	Date limite Jeudi 7 Janvier 2010	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Avenirs	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par l'entraîneur. Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Pour le niveau 1, les nageurs pourront nager une épreuve et un relais.</p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m NL	100m 4nages
Relais 4x25m Crawl	6 minutes
Relais 4x25m 4 nages	Relais 4x50m NL

Coupe de PARIS: 2^{ème} étape Poussins

Dimanche 17 Janvier 2010		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Jeudi 7 Janvier 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Poussins	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par la grille de temps du 100m 4 nages (grille de temps: 1'45 pour F/G).</p> <p>Une fois le niveau établi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs des deux niveaux ne pourront nager que deux épreuves et un relais.</p> <p><u>Pour les nageurs de niveau 2, le 100m 4 nages est obligatoire.</u></p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m Dos	100m 4 nages (obligatoire)
100m Brasse	200m Dos
100m NL	50m Papillon
Relais 4x50m 4 nages	Relais 4X50m NL

Natathlon: 1^{ère} étape

Samedi 23 janvier et Dimanche 24 Janvier 2010		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Jeudi 14 Janvier 2010	Code informatique
Qualificatif	Trophée Lucien Zins – Benjamins - Finale régionale Natathlon	
Référence		
Catégories d'âge	Benjamins	
Règlement	<p>Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par étape.</p> <p>Un nageur ne pourra participer à la finale régionale que s'il a participé à toutes les épreuves du Natathlon.</p>	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
800m Nage Libre Dames	800m Nage Libre Messieurs
50m Papillon Messieurs	50m Dos Dames
50m Papillon Dames	50m Dos Messieurs
100m Nage Libre Messieurs	50m Brasse Dames
100m Nage Libre Dames	50m Brasse Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames

Challenge Parisien open: 1^{ère} étape

Samedi 6 et Dimanche 7 Février 2010		
Piscine	Robert Keller	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h le samedi Ouverture des portes: 13h30 dimanche	Premier départ: 15h samedi Premier départ: 14h30 dimanche
Engagements	Date limite Jeudi 28 Janvier 2010	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Ouvert à tous les nageurs non classés, de série départementale ou régionale. 6 courses par nageur maximum (3 par journées) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50m Nage Libre Dames & Messieurs	50m Dos Dames & Messieurs
100m Papillon Dames & Messieurs	100m Brasse Dames & Messieurs
200m Nage Libre Dames & Messieurs	200m Papillon Dames & Messieurs
200m 4 Nages Dames & Messieurs	800m Nage Libre Dames (1 Série)
-	1500m Nage Libre Messieurs (1 Série)
Entracte	Entracte
50m Papillon Dames & Messieurs	50m Brasse Dames & Messieurs
200m Brasse Dames & Messieurs	200m Dos Dames & Messieurs
400m Nage Libre Dames & Messieurs (4 séries max)	400m 4 Nages Dames & Messieurs (4 séries max)
100m Dos Dames & Messieurs	100m Nage Libre Dames & Messieurs

Natathlon: 2^{ème} étape

Samedi 13 février et Dimanche 14 février 2010		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Jeudi 4 février 2010	Code informatique LH1
Qualificatif	Trophée Lucien Zins – Benjamins - Finale régionale Natathlon	
Référence		
Catégories d'âge	Benjamins	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par étape. • Un nageur ne pourra participer à la finale régionale que s'il a participé à toutes les épreuves du Natathlon. 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
800m Nage Libre Messieurs	800m Nage Libre Dames
50m Dos Dames	50m Papillon Messieurs
50m Dos Messieurs	50m Papillon Dames
50m Brasse Dames	100m Nage Libre Messieurs
50m Brasse Messieurs	100m Nage Libre Dames
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs

Coupe de PARIS: 3^{ème} étape Poussins

Dimanche 14 février 2010		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Jeudi 4 février 2010	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Poussins	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p><u>Le niveau 2</u> est accessible aux nageurs qui ont validé une épreuve du pass'port de l'eau et qui répondent à la grille de temps du 100m 4 nages (grille de temps: 1'45 pour F/G).</p> <p>Une fois le niveau établi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs des deux niveaux ne pourront nager que deux épreuves et un relais.</p> <p><u>Pour les nageurs de niveau 2, le 100m 4 nages est obligatoire.</u></p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m Dos	100m 4 nages (obligatoire)
100m Brasse	200m brasse
100m NL	100m papillon
Relais 4x50m NL	4X50m 4 nages

Coupe CHASTAGNER: 2^{ème} journée

Samedi 13 Mars 2010		
Piscine	Georges Hermant	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Jeudi 4 Mars 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Benjamins	
Référence		
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Les séries seront nagées les deux années d'âge confondues. Le nageur peut participer à 2 épreuves maximum et 1 relais. La performance du 400m nage libre peut servir de repère pour un engagement éventuel au 800 Nage libre et du 400 4nages du Natathlon (voir la grille de temps en annexe). Les nageurs ayant réalisé lors de la 1^{ère} journée, un temps permettant de participer au 800 NL et 400 4 Nages du Natathlon ne peuvent pas participer au 400 NL. 	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque année d'âge.	

PROGRAMME

400m Nage Libre
200m Brasse
200m Dos
100m Papillon
Entracte de 10 minutes / Récompenses
200m Nage libre
200m 4N
Relais 4x50m Nage libre
Relais 4x50m 4N

Coupe de PARIS: 3^{ème} étape Avenirs

Dimanche 14 Mars 2010		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Jeudi 4 mars 2010	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Avenirs	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p><u>Le niveau 2</u> est accessible aux nageurs qui ont validé une épreuve du pass'port de l'eau et répondent à la grille de temps du 100m 4 nages (tps limite: 2'15).</p> <p>Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Pour le niveau 1, les nageurs pourront nager une épreuve et un relais.</p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m NL	100m 4 nages (obligatoire)
Relais 4x25m Crawl	6 minutes
Relais 4x25m 4 nages	Relais 4X50m NL

Interclubs Avenirs Poussins

Dimanche 21 Mars 2010		
Piscine	Eblé	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Jeudi 11 mars 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Avenirs Poussins	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Compétition par équipe (Dames, Messieurs) <ul style="list-style-type: none"> ○ 5 nageur(ses) Avenirs ○ et 5 nageur(ses) Poussins. • Chaque nageur ne participe qu'à une seule épreuve individuelle 	
Classement	<ul style="list-style-type: none"> • Le classement se fait à la place: le 1^{er} de chaque épreuve marque 8pts si 8 clubs présents, le dernier ne marquant qu'un seul point. • Les relais comptent doubles. • Un nageur disqualifié marque 0 point • Des récompenses seront remises aux trois meilleures équipes. 	

PROGRAMME

8x50m 4 nages (4 avenir, 4 poussins)
50m NL avenir
100m NL poussins
50m Dos avenir
100m Dos poussins
50m Papillon avenir
100m Papillon poussins
50m Brasse avenir
100m Brasse poussins
100m 4 nages avenir
200m 4 nages poussins
Entracte de 10 minutes
10x50m NL (5 avenir/5 poussins)

Natathlon: 3^{ème} étape

Samedi 27 mars et Dimanche 28 mars 2010		
Piscine	Georges Rigal	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Jeudi 18 mars 2010	Code informatique LJ1
Qualificatif	Trophée Lucien Zins – Benjamins - Finale régionale Natathlon	
Référence		
Catégories d'âge	Benjamins	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par étape. • Un nageur ne pourra participer à la finale régionale que s'il a participé à toutes les épreuves du Natathlon. 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m 4 Nages Dames	800m Nage Libre Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	100m Nage Libre Messieurs
50m Dos Dames	100m Nage Libre Dames
50m Dos Messieurs	800m Nage Libre Dames
50m Brasse Dames	
50m Brasse Messieurs	
50m Papillon Dames	
50m Papillon Messieurs	

Challenge Parisien open: 2^{ème} étape

Samedi 27 et Dimanche 28 Mars 2010		
Piscine	Roger Le Gall	Bassin: 50 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 15h
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Jeudi 18 Mars 2010	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Ouvert à tout les nageurs non classés, de série départementale ou régionale. 6 courses par nageur maximum (3 par journées) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50m Papillon Dames & Messieurs	200m Dos Dames & Messieurs
100m Nage Libre Dames & Messieurs	200m Brasse Dames & Messieurs
400m Nage Libre Dames & Messieurs (4 séries max)	200m Papillon Dames & Messieurs
400m 4 Nages Dames & Messieurs (4 séries max)	800m Nage Libre Dames (1 Série)
-	1500m Nage Libre Messieurs (1 Série)
Entracte	Entracte
100m Papillon Dames & Messieurs	200m 4 Nages Dames & Messieurs
100m Brasse Dames & Messieurs	50m Dos Dames & Messieurs
200m Nage Libre Dames & Messieurs	50m Brasse Dames & Messieurs
100m Dos Dames & Messieurs	50m Nage Libre Dames & Messieurs

Coupe CHASTAGNER: 3^{ème} journée

Samedi 10 Avril 2010		
Piscine	Georges Hermant	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Jeudi 1 Avril 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Benjamins	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Les séries seront nagées les deux années d'âge confondues.• Le nageur peut participer à 2 épreuves maximum et 1 relais.	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque année d'âge.	

PROGRAMME

100m Dos
100m Papillon
100m Brasse
Entracte de 10 minutes / Récompenses
100m Nage libre
Relais 4x50m Nage libre
Relais 4x50m 4 Nages

Coupe de PARIS: 4^{ème} étape Poussins

Dimanche 11 Avril 2010		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Jeudi 1 Avril 2010	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Poussins	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage et d'une épreuve du pass'port de l'eau.</u></p> <p><u>Le niveau 2 est accessible aux nageurs qui ont validé trois épreuves du pass'port de l'eau et qui répondent à la grille de temps du 100m 4 nages (grille de temps: 1'45 pour F/G).</u></p> <p>Une fois le niveau établi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs des deux niveaux ne pourront nager que deux épreuves et un relais.</p> <p><u>Pour les nageurs de niveau 2, le 100m 4 nages est obligatoire.</u></p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m Dos	100m 4 nages (obligatoire)
100m Brasse	200m NL
100m NL	100m Papillon
Relais 4x50m 4 nages	Relais 4x50m NL

Coupe Interclubs 12 – 13 ans (Coupe du Développement)

Samedi 8 Mai 2010		
Piscine	Henry de Montherlant	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Jeudi 29 avril 2010	
Catégories d'âge	Benjamins	
Règlement	<p>Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à toutes les épreuves individuelles et relais pour être classée. Elle comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé), chaque nageur effectuant un 200 4 nages OBLIGATOIRE, une seule autre épreuve individuelle et le relais. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.</p> <p>Afin de permettre à un plus grand nombre de nageurs de participer à cette compétition, nous autorisons 3 équipes par club. Cependant, la qualification pour la Finale Régionale se fera à partir des résultats de la meilleure équipe des trois premiers clubs.</p> <p>Il sera organisé une épreuve sur 100 mètres uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.</p>	
Classement	<p>Il se fera par addition de points obtenus à la table de cotation F.F.N. La cotation des relais est doublée.</p> <p>En cas d'égalité de points, le nombre de points obtenus par le relais départagera les équipes. Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.</p>	
Récompenses	<p>Classement Filles, Classement Garçons, Classement général Mixte.</p> <p>Une médaille sera remise aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, et une coupe aux trois premières équipes du classement général mixte.</p>	

PROGRAMME

1ère réunion	2ère réunion
200m 4 nages Messieurs	200m 4 nages Dames
100m Nage Libre Dames	100m Nage Libre Messieurs
100m Brasse Messieurs	100m Brasse Dames
100m Papillon Dames	100m Papillon Messieurs
100m Dos Messieurs	100m Dos Dames
Relais 4x50m Nage Libre Dames	Relais 4x50m Nage Libre Messieurs

Challenge Parisien open: 3^{ème} étape

Samedi 15 et Dimanche 16 Mai 2010		
Piscine	Georges Hermant	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 15h
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Jeudi 6 Mai 2010	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Ouvert à tous les nageurs non classés, de série départementale ou régionale. 6 courses par nageur maximum (3 par journée) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
100m Nage Libre Dames & Messieurs	200m Nage Libre Dames & Messieurs
200m Dos Dames & Messieurs	100m Brasse Dames & Messieurs
50m Brasse Dames & Messieurs	200m Papillon Dames & Messieurs
100m Papillon Dames & Messieurs	800m Nage Libre Dames (1 Série)
-	1500m Nage Libre Messieurs (1 Série)
Entracte	Entracte
50m Dos Dames & Messieurs	50m Nage Libre Dames & Messieurs
200m Brasse Dames & Messieurs	50m Papillon Dames & Messieurs
400m Nage Libre Dames & Messieurs (4 séries max)	100m Dos Dames & Messieurs
200m 4 Nages Dames & Messieurs	400m 4 Nages Dames & Messieurs (4 séries max)

Finale Coupe de PARIS Avenirs

Dimanche 30 Mai 2010		
Piscine	Georges DRIGNY	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 9h45
	Date limite Jeudi 20 mai 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Avenirs	
Engagements	<u>Les engagements devront être envoyés en deux fois. Une fois pour chaque niveau.</u>	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage et d'une épreuve du pass'port de l'eau.</u></p> <p><u>Le niveau 2</u> est accessible aux nageurs qui ont validé deux épreuves du pass'port de l'eau et répondent à la grille de temps du 100m 4 nages (temps limite: 2'15).</p> <p>Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci et peuvent faire toutes les épreuves du niveau.</p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m 4 Nages	100m 4 nages
100m NL	200m NL
4x25m 4 nages	4X50m 4nages
4x25m NL	

Finale Coupe de PARIS Poussins

Dimanche 30 Mai 2010		
Piscine	Georges DRIGNY	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h	Premier départ: 13h45
	Date limite Jeudi 20 mai 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Poussins	
Engagements	<u>Les engagements devront être envoyés en deux fois. Une fois pour chaque niveau.</u>	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage et d'une épreuve du pass'port de l'eau. De plus, les finalistes doivent avoir participé à 3 étapes de la coupe de Paris</u></p> <p>Le niveau 2 est accessible aux nageurs qui ont validé trois épreuves du pass'port de l'eau et qui ont fait moins de 1'45 au 100m 4 nages lors des étapes précédentes.</p> <p>Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs ne peuvent nager que trois épreuves et un relais</p> <p>Les relais seront composés de nageurs de même niveau.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m 4 Nages	200m 4 nages
100m Dos	400m NL
50m Papillon	50m NL
100m Brasse	4x50m NL
100m NL	4x50m 4 nages
4x50m NL	
4x50m 4 nages	

Finale départementale Lucien Zins

Samedi 05 juin et Dimanche 06 Juin 2010		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Jeudi 27 mai 2010	Code informatique
Qualificatif		
Référence		
Catégories d'âge	Benjamins	
Règlement	Seront qualifiés à cette finale les nageurs classés aux épreuves du Natathlon non retenus pour les finales régionale et nationale à raison de cinq (ou six suivant le lieu) par épreuve. 2 épreuves maximum par nageur et par réunion	
Récompenses	Remise de récompenses: médailles pour les trois premiers de la catégorie Benjamins.	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m Nage Libre Dames	400m Nage Libre Messieurs
50m Papillon Messieurs	50m Dos Dames
50m Papillon Dames	50m Dos Messieurs
100m Nage Libre Messieurs	50m Brasse Dames
100m Nage Libre Dames	50m Brasse Messieurs
200m 4 Nages Messieurs	200m 4 Nages Dames

Championnats de Paris d'été Open

Samedi 12 et Dimanche 13 Juin 2010

Piscine	Georges Hermant	Bassin: 50 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 15h
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Jeudi 3 Juin 2010	Code informatique
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous les nageurs rentrant dans la grille de temps actuelle des séries départementales. • 6 courses par nageur maximum (3 par journées) 	

PROGRAMME

Samedi matin	Dimanche matin
50m Papillon Dames & Messieurs	50m Dos Dames & Messieurs
50m Nage Libre Dames & Messieurs	50m Brasse Dames & Messieurs
100m Dos Dames & Messieurs	100m Papillon Dames & Messieurs
200m Papillon Dames & Messieurs (seniors au tps)	200m Dos Dames & Messieurs (seniors au tps)
100m Brasse Dames & Messieurs -	100m Nage Libre Dames & Messieurs
200m NL Dames & Messieurs (seniors au tps)	200m Brasse Dames & Messieurs (seniors au tps)
200m 4 Nages Dames & Messieurs (seniors au tps)	400m 4 Nages Dames & Messieurs (seniors au tps)
Samedi après-midi	Dimanche après-midi
50m Papillon Finales Dames & Messieurs	50m Dos Finales Dames & Messieurs
50m Nage Libre Finales Dames & Messieurs	50m Brasse Finales Dames & Messieurs
400m NL Messieurs (seniors au tps, 5 séries)	400m Nage Libre Dames (seniors au tps, 5 séries)
800m NL Dames (seniors au tps, 2 séries)	1500m NL Messieurs (seniors au tps, 2 séries)
100m Dos Finales Dames & Messieurs	100m Papillon Finales Dames & Messieurs
100m Brasse Finales Dames & Messieurs	100m Nage Finales Libre Dames & Messieurs
Relais 4X50m NL (par catégories)	Relais 4X50m 4 nages (par catégories)

Programme Départemental Maîtres

1/2 FOND Open des Maîtres

Samedi 21 et Dimanche 22 Novembre 2009

Piscine	Henry de Montherlant	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Jeudi 6 Novembre 2008	Code informatique 331
Référence		
Catégories d'âge	Maîtres (1984 et avant)	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Ce Demi-fond est ouvert à tous les nageurs licenciés, français et étrangers.• Un nageur ne peut nager à la fois le 800m NL et le 1500m NL.• Chaque nageur peut participer à une épreuve le samedi et à deux épreuves maximum le dimanche (limité à une épreuve si la course choisie est le 400m NL).	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m 4 Nages	400m NL
800m NL	200m Papillon
1500m NL	200m Dos
	200m Brasse
	200m NL

DROITS D'ENGAGEMENT

Course Individuelle: Clubs parisiens: 6 € Clubs extérieurs: 7 €
Relais: Clubs parisiens: 13 € Clubs extérieurs: 15 €
Frais de dossier (uniquement pour les clubs extérieurs): 20 €

Tout engagement qui ne sera pas accompagné de son règlement ne pourra être pris en compte.

Un officiel jusqu'à 10 nageurs et 2 au-delà.

Amende pour défaut d'Officiel: 30 €

AUCUN ENGAGEMENT N'AURA LIEU AU BORD DU BASSIN

Championnat de PARIS OPEN des Maîtres

Samedi 03 Avril et dimanche 04 Avril 2010

Piscine	Roger Le Gall	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h	Premier départ: 14h45
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Jeu di 25 Mars 2010	Code informatique
Référence		
Catégories d'âge	Maîtres (1985 et avant)	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Ces Championnats sont ouverts à tous les nageurs licenciés, français et étrangers. Chaque nageur peut participer à quatre épreuves maximum (et pas plus de deux épreuves par journée). Les relais mixtes 4 x 50m doivent être obligatoirement composés de deux dames et de deux messieurs et le relais mixte 6 x 50m doit être composé de 3 dames et de 3 messieurs. Classement à l'issue de chaque épreuve avec une médaille pour les trois premiers de chaque catégorie. 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50m Brasse	100m Brasse
100m NL	50m NL
50m Dos	100m Dos
100m Papillon	50m Papillon
100m 4 Nages	200m 4 Nages
400m NL	Entracte de 15 minutes
Entracte de 15 minutes	Relais 4 x 50m NL Mixte
Relais 4 x 50m NL	Relais 4 x 50m 4 Nages Mixte
Relais 4 x 50m 4 Nages	Relais 6 x 50m NL Mixte

DROITS D'ENGAGEMENT

Course Individuelle: Clubs parisiens: 6 € Clubs extérieurs: 7 €

Relais: Clubs parisiens: 13 € Clubs extérieurs: 15 €

Frais de dossier (uniquement pour les clubs extérieurs): 20 €

Tout engagement qui ne sera pas accompagné de son règlement ne pourra être pris en compte.

Un officiel jusqu'à 10 nageurs et 2 au-delà.

Amende pour défaut d'Officiel: 30 €

AUCUN ENGAGEMENT N'AURA LIEU AU BORD DU BASSIN

Annexes

Liste des coordonnées des piscines parisiennes

Les piscines figurant au tableau ci-après sont celles qui accueillent des rencontres du CD-75.

Les références de toutes sont disponibles auprès de la mairie de Paris, ou de son site (<http://www.paris.fr/portail>, rubrique Sport)

Nom des Piscines	Adresse	Métro
Cour des Lions	11 rue Alphonse Baudin - 75011 PARIS 01.43.55.09.23	Richard Lenoir
Emile ANTHOINE	9 rue Jean Rey – 75015 PARIS 01.53.69.61.59	Bir-Hakeim
Georges DRIGNY	18 rue Bochart de Saron – 75009 PARIS 01.45.26.86.93	Anvers
Armand MASSARD	66 Bd de Montparnasse – 75015 PARIS 01.45.38.65.19	Montparnasse
EBLE	5 rue Eblé – 75007 PARIS	St François-Xavier
Georges HERMANT	4/6 rue David d'Angers – 75019 PARIS 01.42.02.45.10	Botzaris ou Danube
Georges RIGAL	115, boulevard de Charonne – 75011 PARIS 01 44 93 28 18	Alexandre Dumas
Georges VALLEREY	148 av. Gambetta – 75020 PARIS 01.40.31.15.20	Porte des Lilas
Bernard LAFAY	79 rue de la Jonquière – 75017 PARIS 01.42.26.11.05	Porte de Clichy
Robert KELLER	14 rue de l'Ingénieur R. Keller – 75015 PARIS 01.45.77.12.12	Charles Michels
Roger LE GALL	34 bd Carnot – 75012 PARIS 01.44.73.81.12	Porte de Vincennes
Henry de MONTHERLANT	32 Bd Lannes – 75016 PARIS 01.40.72.28.30	Porte Dauphine ou rue de la Pompe

La table de conversion 25m – 50m

Cette table établie par Patrice Prokop et Jean-Pierre Le Bihan permet d'obtenir l'équivalent en grand bassin d'une performance réalisée en petit bassin.

Le temps en secondes est le temps à ajouter à la performance réalisée en bassin de 25m pour obtenir son équivalent en bassin de 50m.

Cette table de conversion est utilisée pour établir le classement des nageurs franciliens déterminant l'accès au championnat régional d'été.

Epreuves En secondes	
50m Nage Libre	0.70
100m Nage Libre	1.60
200m Nage Libre	3.40
400m Nage Libre	7.50
800m Nage Libre	16.00
1500m Nage Libre	30.00
50m Dos	0.60
100m Dos	1.50
200m Dos	3.20
50m Brasse	0.80
100m Brasse	2.00
200m Brasse	5.00
50m Papillon	0.60
100m Papillon	1.30
200m Papillon	2.90
200m 4 Nages	3.50
400m 4 Nages	8.00

Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Coupe Chastagner

Epreuves	Avenirs 2000 et + F&G	Poussins (99) F&G	Poussins (98) F&G
100m 4 Nages	2'15 (niveau 2)	1'45 (niveau 2)	1'45 (niveau 2)

*

Epreuves	Benjamins (98) F & G	Benjamins (97) F & G
100m NL	X	X
200m NL	X	X
400m NL	6'15	6'15
100m Papillon	2'00	2'00
200m Dos	3'45	3'45
200m Brasse	4'00	4'00
200m 4 Nages	3'15	3'15

Grilles de qualifications aux championnats nationaux Période 2009-2012

Temps à réaliser lors des compétitions de qualification sur la saison sportive en cours

Championnats de France N2

Epreuves	DAMES	MESSIEURS
	13 ans et plus	13 ans et plus
50m Nage Libre	28.47	24.64
100m Nage Libre	1:01.74	54.22
200m Nage Libre	2:12.92	1:58.80
400m Nage Libre	4:37.91	4:13.17
800m Nage Libre	9:32.01	
1500m Nage Libre		16:47.51
50m Dos	32.80	29.03
100m Dos	1:09.37	1:01.33
200m Dos	2:28.24	2:13.04
50m Brasse	35.65	31.28
100m Brasse	1:17.44	1:07.83
200m Brasse	2:47.31	2:26.24
50m Papillon	30.36	26.83
100m Papillon	1:07.11	58.96
200m Papillon	2:27.19	2:11.68
200m 4 Nages	2:30.69	2:14.84
400m 4 Nages	5:18.10	4:45.10

Championnats de France des Jeunes

Epreuves	DAMES		MESSIEURS	
	18 - 20 ans	13 - 17 ans	18 - 20 ans	13 - 17 ans
50m Nage Libre	28.14	28.76	24.27	25.17
100m Nage Libre	1:00.50	1:01.82	53.42	55.40
200m Nage Libre	2:11.13	2:14.01	1:56.66	2:00.99
400m Nage Libre	4:36.37	4:42.43	4:10.97	4:20.29
800m Nage Libre	9:25.68	9:38.10		
1500m Nage Libre			16:32.31	17:09.14
50m Dos	31.85	32.55	28.34	29.39
100m Dos	1:08.05	1:09.54	1:00.29	1:02.53
200m Dos	2:25.72	2:28.92	2:12.52	2:17.44
50m Brasse	35.12	35.89	30.65	31.79
100m Brasse	1:16.59	1:18.27	1:06.82	1:09.30
200m Brasse	2:44.49	2:48.10	2:26.24	2:31.59
50m Papillon	29.37	30.02	26.15	27.13
100m Papillon	1:05.61	1:07.05	57.91	1:00.06
200m Papillon	2:25.33	2:30.82	2:10.14	2:14.97
200m 4 Nages	2:28.55	2:31.81	2:13.53	2:18.49
400m 4 Nages	5:09.17	5:19.94	4:41.91	4:52.38

Championnats de France Cadets

Epreuves	DAMES		MESSIEURS	
	17 ans	16 ans	17 ans	16 ans
50m Nage Libre	28.76	28.91	25.17	25.55
100m Nage Libre	1:01.82	1:02.15	55.40	56.23
200m Nage Libre	2:14.01	2:14.71	2:00.99	2:02.81
400m Nage Libre	4:42.43	4:43.91	4:20.29	4:24.21
800m Nage Libre	9:38.10	9:41.13		
1500m Nage Libre			17:09.14	17:24.64
50m Dos	32.55	32.72	29.39	29.83
100m Dos	1:09.54	1:09.91	1:02.53	1:04.66
200m Dos	2:28.92	2:29.70	2:17.44	2:20.48
50m Brasse	35.89	36.08	31.79	32.26
100m Brasse	1:18.27	1:18.68	1:09.30	1:11.52
200m Brasse	2:48.10	2:48.98	2:31.59	2:34.20
50m Papillon	30.02	30.18	27.13	27.53
100m Papillon	1:07.05	1:07.40	1:00.06	1:02.17
200m Papillon	2:30.82	2:31.75	2:14.97	2:18.85
200m 4 Nages	2:31.81	2:32.61	2:18.49	2:20.58
400m 4 Nages	5:19.94	5:26.12	4:52.38	5:00.62

Championnats de France Minimes

Epreuves	DAMES		MESSIEURS	
	15 ans	14 ans	15 ans	14 ans
50m Nage Libre	29.44	30.02	26.22	27.40
100m Nage Libre	1:03.28	1:04.52	57.73	1:00.33
200m Nage Libre	2:17.16	2:19.86	2:06.07	2:11.74
400m Nage Libre	4:49.08	4:54.75	4:31.22	4:38.81
800m Nage Libre	9:51.70	10:03.31		
1500m Nage Libre			17:52.35	18:27.12
50m Dos	33.32	33.97	30.63	32.01
100m Dos	1:12.54	1:13.80	1:06.38	1:09.23
200m Dos	2:35.02	2:38.64	2:24.20	2:30.39
50m Brasse	36.73	37.46	33.12	34.61
100m Brasse	1:20.98	1:22.40	1:13.41	1:16.56
200m Brasse	2:54.96	2:58.01	2:38.28	2:46.10
50m Papillon	30.73	31.33	28.26	29.54
100m Papillon	1:10.18	1:11.41	1:03.81	1:06.55
200m Papillon	2:33.92	2:37.52	2:22.54	2:29.57
200m 4 Nages	2:35.38	2:38.43	2:24.31	2:30.80
400m 4 Nages	5:32.64	5:38.44	5:08.58	5:21.83