

Programme



Règlement et Calendrier



Saison sportive 2017-2018



SOMMAIRE

» Calendrier départemental	5
» ENF- Calendrier départemental 2017-2018.....	6
» Catégories d'âges	7
» Vacances scolaires	8
» Tarifs 2017 – 2018	8
» Règlement financier du Comité de Paris	10
» REGLEMENT ENF 2017-2018	11
» Programme Départemental Natation Course.....	13
» Rattrapage ENF	14
» Meeting de Paris d'Automne	15
» Championnat de Paris d'Hiver	16
» Interclubs toutes catégories	17
» ENF 1re étape	18
» Coupe de Paris Avenirs – 1re étape	19
» Coupe CHASTAGNER - Challenge demi-fond Jeunes.....	20
» Interclubs Avenirs Poules départementales.....	21
» Interclubs Jeunes Poules départementales	22
» Challenge Parisien open: 1re étape	23
» Natathlon – 1er plot Jeunes	24
» ENF 2e étape	25
» Coupe de Paris Avenirs – 2e étape	26
» Championnat de Paris du Printemps	27
» Natathlon – 2e plot Jeunes	28
» Natathlon – 1er plot Avenirs.....	29
» Natathlon – 1er plot Avenirs.....	30
» Challenge Parisien open: 2e étape	31
» ENF 3e étape	32
» Coupe de Paris Avenirs – 3e étape	33
» Natathlon – 3e plot Jeunes	34
» Natathlon – 2e plot Avenirs.....	35
» Natathlon – 2e plot Avenirs.....	36
» Challenge Parisien open: 3e étape	37
» ENF 4e étape	38
» Coupe de Paris Avenirs – 4e étape	39
» Natathlon – 4e plot Jeunes	40
» Natathlon – 3e plot Avenirs.....	41
» Natathlon – 3e plot Avenirs.....	42
» ENF 5e étape	43
» 2e Interclubs avenir.....	44
» Championnat de Paris d'été open.....	45
» Trophée régional Lucien-ZINS	46
» Organisations compétitions – Clubs parisiens	47
» Programme Départemental Maîtres.....	48
» ½ FOND Open des Maîtres	49
» Championnat de PARIS HIVER OPEN des Maîtres	51
» Championnat de PARIS ETE OPEN des Maîtres	53
» Programme Départemental Natation synchronisée 2016 – 2017	55
» Annexes	60
» Liste des coordonnées des piscines parisiennes.....	61
» La table de conversion 25m – 50m	62
» Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs.....	63
» Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi-Fond	64
» Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond	65
»	

Calendrier Fédéral/Régional

Compétitions	Dates
Finales Régionales Interclubs TC	Samedi 11 et/ou dimanche 12 novembre 2017
Championnats de France Elite en bassin de 25m	Du jeudi 30 novembre au dimanche 3 décembre 2017
Championnats régionaux en bassin de 25m	Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2017
Interclubs Avenir	Samedi 9 et/ou dimanche 10 décembre 2017
Interclubs Jeunes	Samedi 9 et/ou dimanche 10 décembre 2017
Championnats de Nationale 2 bassin de 50m hiver	Du vendredi 15 au dimanche 17 décembre 2017
5km régional indoor	Dimanche 14 janvier 2018
Natathlon Jeunes – (1 ^{er} plot)	Samedi 27 et/ou dimanche 28 janvier 2018
Championnats de France 5km indoor	Samedi 27 janvier 2018
Natathlon Jeunes – (2 ^e plot)	Samedi 10 et/ou dimanche 11 mars 2018
Championnats départementaux 25m	Date limite au dimanche 18 février 2018
Championnats régionaux 50m hiver	Du vendredi 2 au dimanche 4 mars 2018
Championnats de Nationale 2 bassin de 50m de printemps	Du samedi 31 mars au lundi 1er avril 2018
Natathlon Jeunes – (3 ^e plot)	Samedi 7 et/ou dimanche 8 avril 2018
Coupe des régions Trophée Jean-POMMAT	Samedi 12 et dimanche 13 mai 2018
Meeting Francily'8	Vendredi 4 au Dimanche 6 mai 2018
Natathlon Jeunes – (4 ^e plot)	Samedi 26 et/ou dimanche 27 mai 2018
Championnats de France Elite	Du mardi 22 au dimanche 27 mai 2018
Championnats de France eau libre	Du jeudi 31 mai au dimanche 3 juin 2018
2000m filles et garçons Jeunes 12/13 ans	Samedi 19 ou Dimanche 20 juin 2018
Trophée national Lucien-ZINS Natathlon	Du vendredi 22 au dimanche 24 juin 2018
Trophée interrégional Lucien-ZINS Natathlon	Du vendredi 22 au dimanche 24 juin 2018
Finale régionale Natathlon Avenir	Dimanche 24 juin 2018
Championnats régionaux d'été « Série A »	Du samedi 30 juin au lundi 2 juillet 2018
Championnats régionaux d'été « Série B »	Du samedi 30 juin au lundi 2 juillet 2018
Championnats de France filles 15 ans et moins / garçons 16 ans et moins	Du mercredi 18 au dimanche 22 juillet 2018
Critérium National Promo été filles 14 ans et plus / garçons 15 ans et plus	Du jeudi 19 au dimanche 22 juillet 2018
Critérium National Open été filles 16 ans et plus / garçons 17 ans et plus	Du mercredi 25 au dimanche 29 juillet 2018

Dates imposées aux calendriers départementaux

Dates	Compétitions	Catégorie	Bassin
Date limite d'organisation des journées qualificatives départementales 25m	Dimanche 5 novembre 2017	Juniors et +	25m
Interclubs Avenirs	Samedi 9 et/ou dimanche 10 décembre 2017	Avenirs	25m
Interclubs Jeunes	Samedi 9 et/ou dimanche 10 décembre 2017	Jeunes	25m
Championnats départementaux 25m	Date limite au dimanche 18 février 2018	Juniors et +	25m
Natathlon Jeunes – (1 ^{er} plot)	Samedi 27 et/ou dimanche 28 janvier 2018	Jeunes	25m
Natathlon Jeunes – (2 ^e plot)	Samedi 10 et/ou dimanche 11 mars 2018	Jeunes	25m
Natathlon Jeunes – (3 ^e plot)	Samedi 7 et/ou dimanche 8 avril 2018	Jeunes	25m
Natathlon Jeunes – (4 ^e plot)	Samedi 26 et/ou dimanche 27 mai 2018	Jeunes	25m

Dates franciliennes protégées

Dates	Compétitions	Catégorie	Bassin
04 au 06 mai 2018	Meeting Francily'8	Juniors et +	50m

Calendrier départemental 2017 – 2018

Dates	Compétitions	Catégorie
21 et 22 Octobre 2017	Meeting de Paris d'automne	Jeunes et +
Vacances d'automne du 21 octobre au 05 novembre 2017		
04 et 05 novembre 2017	Championnat départemental 25m	Juniors et +
11 et 12 Novembre 2017	Interclubs – poules géographiques	TC
Dimanche 19 novembre 17	1 ^{re} étape Coupe de Paris avenir	Avenirs
25 et 26 novembre 2017	Coupe Chastagner - 1/2 fond jeunes	Jeunes
09 et 10 décembre 2017	Interclubs Jeunes et Avenirs	Avenirs/Jeunes
Vacances de Noël du 23 décembre 2017 au 07 janvier 2018		
Dimanche 21 janvier 18	Challenge parisien open : 1 ^{re} étape	Juniors et +
27 et 28 janvier 2018	Natathlon – 1 ^{er} plot jeunes	Jeunes
10 et 11 février 2018	Championnats départementaux 25m	Juniors et +
Dimanche 11 février 18	2 ^e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
Vacances d'hiver du 17 février au 04 mars 2018		
10 et 11 mars 2018	Natathlon – 2 ^e plot jeunes	Jeunes
10 et 11 mars 2018	Natathlon – 1 ^{er} plot avenir	Avenirs
Dimanche 18 mars 2018	Challenge parisien open : 2e étape	Juniors et +
Dimanche 18 mars 2018	3e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
07 et 08 avril 2018	Natathlon – 3 ^e plot jeunes	Jeunes
07 et 08 avril 2018	Natathlon – 2 ^e plot avenir	Avenirs
Vacances du printemps du 14 avril au 29 avril 2018		
Dimanche 20 mai 2018	Challenge parisien open : 3e étape	Juniors et +
Dimanche 20 mai 2018	4 ^e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
26 et 27 mai 2018	Natathlon – 4 ^e plot jeunes	Jeunes
26 et 27 mai 2018	Natathlon – 3 ^e plot avenir	Avenirs
Dimanche 24 juin 18	Interclubs Avenirs	Avenirs
23 et 24 juin ou 30 juin et 01 juillet 2018	Championnat de Paris open	Juniors et +
23 et 24 juin ou 30 juin et 01 juillet 2018	Finale Natathlon régional jeunes	Jeunes
Vacances d'été à partir du 7 juillet 2018		

ENF- Calendrier départemental 2017-2018

Dimanche 08 octobre 2017	Rattrapage ENF : Pass'sport et pass'compétition	Avenirs et plus
Vacances d'automne du 21 octobre au 05 novembre 2017		
Dimanche 19 novembre 2017	1re Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Vacances de Noël du 23 décembre 2017 au 07 janvier 2018		
Dimanche 11 février 2018	2e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Vacances d'hiver du 17 février au 04 mars 2018		
Dimanche 18 mars 2018	3e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Vacances du printemps du 14 avril au 01 mai 2018		
Dimanche 20 mai 2018	4e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Dimanche 24 juin 2018	5e Journée ENF – 5 activités	Avenirs et plus
Vacances d'été à partir du 07 juillet 2018		

Catégories d'âges

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leurs catégories d'âge

	Dames		Messieurs	
AVENIRS	10 ans et moins	2008 et après	11 ans et moins	2007 et après
JEUNES	11-13 ans	2007 à 2005	12-14 ans	2006 à 2004
JUNIORS	14-17 ans	2004 à 2001	15-18 ans	2003 à 2000
SENIORS	18 ans et plus	2000 et avant	19 ans et plus	1999 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Avenirs	X	X			
Jeunes	X	X	X	X	Filles 13 ans
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Remarques:

Les Jeunes filles 13 ans, ont une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE. Les Juniors filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors filles 14 à 17 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Les Juniors garçons 15 et 16 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors garçons 15 à 18 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances scolaires

Académie de Paris – Créteil – Versailles	
Rentrée des classes	Lundi 4 septembre 2017
Automne / Toussaint	Du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre 2017
Noël	Du samedi 23 décembre 2017 au lundi 8 janvier 2018
Hiver	Du samedi 17 février au lundi 5 mars 2018
Printemps	Du samedi 14 avril au lundi 30 avril 2018
Eté	A partir du samedi 7 juillet 2018

Tarifs 2017 – 2018

Licences

Nouvelles licences et renouvellements des licences

	10 ans et moins	+ de 10 ans
PRIX	22.80 €	36,85 €
F.F.N.	13 €	22 €
C.I.F.	5.50 €	8.20 €
C.D.	4.30 €	6.65 €

Ristourne

La ristourne sur les licences payée en supplément par la F.F.N. pour le traitement informatique sera reversée intégralement par le C.I.F. aux Comités Départementaux

Engagements

Les engagements sont réalisés sur Extranat.fr ou sur Extranatpocket.

- Tout engagement non conforme et/ou dépassant le temps limite sera rejeté
- Les engagements arrivant en retard ne seront pas retenus.
- Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Officiels

Un club engageant des nageurs à une compétition parisienne devra présenter:

- Compétition individuelle
 - 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
 - 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
 - 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
 - 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.
- Compétition par équipe
 - 1 officiel par équipe

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches).**

Participation aux compétitions extérieures

Selon les réglementations de la F.F.N., tout déplacement doit faire l'objet du dépôt de l'imprimé correspondant auprès du Comité Départemental.

De même, les déplacements pour les Meetings doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation au moins 15 jours avant la date concernée (3 semaines en cas de déplacement à l'étranger).

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non-participation à une sélection, les performances effectuées à cette même date ne pourraient être prise en compte.

Règlement financier du Comité de Paris

Natation sportive

Clubs Parisiens	
Droit d'engagement Individuel	3.20 €
Droit d'engagement Relais	4.30 €
Droit d'engagement par Equipe	7 €
Clubs Extérieurs	
Droit d'engagement Individuel	5.50 €
Droit d'engagement Relais	8.50 €
Frais de Dossier	0
Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	7 €
Droit d'engagement Relais	15.20 €
Clubs Extérieurs Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	8.20 €
Droit d'engagement Relais	17.30 €
Frais de dossier	0 €
Amendes	
Non présentation d'officiel	55 €
Forfait Non Déclaré (FND)	12 €
Forfait déclaré après le jeudi 14 heures	1.5 €
Dépassement de temps	6 €
ENF	
Inscription à une épreuve ENF	0.5 €

REGLEMENT ENF 2017-2018

L'ENF est un programme de formation des nageurs mis en place par différentes fédérations dont la fédération Française de natation. Les étapes de validation se passent de manière chronologique.

Les valeurs

Ce programme vise l'apprentissage de la natation au travers des différentes disciplines proposées. Le passage de L'E.N.F permet de valider le franchissement d'étapes suite aux compétences acquises par l'enfant. Trois étapes permettront à l'enfant d'acquérir des compétences variées dans le domaine aquatique.

-le Sauv'nage (parcours aquatique)

-Le Pass'sport de l'eau (Water-Polo, Natation Synchronisée, Nage avec palmes Plongeon, Natation course)

-Le Pass'compétition (validation adaptée à la discipline choisie)

Ces étapes vont permettre à l'enfant d'acquérir dans un premier temps une maîtrise de l'élément aquatique, le savoir nager, puis d'évoluer vers une discipline choisie.

Le travail fait en amont pour le passage des tests permet une maîtrise du corps et un bon développement de la condition physique. Il va également favoriser le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte progressive d'objectifs. Il favorise la construction de la personnalité de la confiance en soi au travers des succès des échecs, du contrôle des ses émotions. Enfin il entraîne un bon esprit d'équipe, le sens de la discipline et le respect des règles.

Les enfants sont formés par les éducateurs, dans les clubs, afin qu'ils soient en capacité de réussir les tests. Seuls les enfants qui sont dans la mesure de réussir doivent être présentés afin d'éviter de les mettre en situation d'échec. Ces tests doivent être une validation du travail fait par l'enfant et non une sanction.

Chaque nageur licencié et né à partir de 2004 doit obligatoirement être titulaire du pass'compétition de spécialité pour participer aux compétitions

Les nageurs en groupe avenir doivent avoir présenté les 5 pass'sports de l'eau pour participer aux interclubs.

Un test est passé dans sa globalité en cas contraire, il ne sera pas validé et devra à nouveau être présenté par le nageur.

Le parcours : les 3 étapes de l'ENF.

Afin de créer une dynamique de réussite un parcours selon les âges sera imposé à partir de cette saison.

Le **Sauv'nage** entre 5 et 8 ans au sein du club.

Les **pass'sports** de l'eau à partir de 7 ans.

Le **pass'compétition** à partir de 9 ans.

L'organisation.

Les clubs organisent l'apprentissage et font passer la première épreuve du sauv'nage, après déclaration du passage du test auprès du comité départemental. Les résultats du sauv'nage sont alors gérés directement par le club, validé sur extranat par celui-ci et transmis au comité.

Le Comité départemental de Paris met en œuvre le passage des pass'sports de l'eau et des pass'compétitions 4 à 5 fois par an.

L'organisation de cessions supplémentaires est possible après déclaration auprès du comité départemental.

Rôle du Délégué ENF

Il représente le comité pendant les tests, compose le jury, veille au déroulement et au respect du règlement, examine les réclamations avec son jury, remplit la fiche de jury, fait signer les participants, et décide seul si un nageur peut repasser une épreuve.

Il valide et publie les résultats suite à la session.

Engagements et tarifs

Les dates des cessions sont annoncées dans le règlement annuel. Les fichiers d'inscription sont disponibles sur le site internet de CD75 et doivent être renvoyés une semaine avant la date de passage du test. Les responsables doivent vérifier que l'étape précédente a été validée (ex : sauv'nage enregistré sur extranat pour être présenté au pass'sport).

A partir de la saison 2015-2016 une participation est demandée aux clubs. Chaque Présentation à une épreuve du pass'sport de l'eau ou du pass'compétition sera facturée **0.50 Centimes**.

Jury

Afin d'assurer le bon déroulement des tests chaque club doit présenter au moins 1 évaluateur ENF par tranche de 10 nageurs inscrits. En cas d'absence d'évaluateur les clubs concernés se verront refuser le passage des tests. L'évaluateur doit rester jusqu'à la fin de la réunion ENF.

Récompenses

Un médaillon aux couleurs de l'ENF sera remis à chaque enfant après la validation de chaque étape, lors de la présentation de l'épreuve suivante. Pour le pass'compétition elle sera remise directement après la validation du test.

**Programme Départemental
Natation Course**

Journée de rentrée ENF

Dimanche 08 octobre 2017

Piscine	Roger Le GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Mardi 03 octobre 2017	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	
Règlement	Le comité départemental diffusera la liste des participants ayant validé le pass'sport de l'eau.	

PROGRAMME

Pass'sport de l'eau et 100 m 4 nages

Session de rattrapage du Pass'sport de l'eau :

A l'issue du pass'compétition, des épreuves du pass'sport de l'eau seront organisées pour les enfants nés en 2004 et après, en dehors du cursus ENF des saisons précédentes.

Meeting de Paris d'Automne Jeunes et plus

Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2017

Piscine	Georges VALLEREY ou HERMANT	Bassin: 25 m
Horaires du samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Horaires du dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Horaires du dimanche après midi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Engagements	Date limite Mercredi 18 Octobre 2017	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Jeunes - Juniors – Séniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Finales par catégories : Jeunes - juniors – seniors • Récompenses aux 3 premiers jeunes, juniors et seniors sur les 100m en finale A • Samedi et Dimanche matin : Série sur 200m • Dimanche après-midi : Finale sur 100 • Finale A et B seniors • Finale A, B et C juniors • Finale A, B et C jeunes 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi : Finales
200m papillon dames	200m 4 nages messieurs	100m papillon dames & messieurs
200m dos Messieurs	200m nage libre dames	100m dos dames & messieurs
200m brasse dames	200m brasse messieurs	100m 4 nages dames & messieurs
200m nage libre messieurs	200m dos dames	100m brasse dames & messieurs
200m 4 nages dames	200m papillon messieurs	100m nage Libre dames & messieurs

Championnat de Paris d'Hiver

Samedi 04 et Dimanche 05 novembre 2017

Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Samedi après midi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche Matin	Ouverture des portes: 8h00	Premier départ: 9h00
Dimanche après midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 01 novembre 2017	Extranat
Référence	Départementale	
Qualificatif	Championnat régional 25m	
Catégories d'âge	Juniors et séniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Classement au temps juniors et séniors • Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors • Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national) 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m Nage Libre Dames & Messieurs	100m Dos Dames & Messieurs	400m nage libre Dames & Messieurs
200m dos Dames & Messieurs	200m Brasse Dames & Messieurs	200m papillon Dames & Messieurs
1500m nage libre Dames et messieurs	400m 4 Nages Dames & Messieurs	50m dos Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	50m papillon Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
4 x 50m 4 nages Dames & Messieurs	800m nage libre Dames & Messieurs	4 x 50m nage libre Dames & Messieurs
Entracte et remise des récompenses	Remise des récompenses	Entracte et remise des récompenses
100m brasse Dames & Messieurs		200m 4 nages Dames & Messieurs
200m nage libre Dames & Messieurs		100m nage libre Dames & Messieurs
100m 4 nages Dames & Messieurs		Remise des récompenses
Remise des récompenses		

Interclubs toutes catégories

Samedi 11 et Dimanche 12 Novembre 2015		
Piscine	Georges HERMANT et Robert KELLER	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes (GH) : 13h30 Ouverture des portes (RK) : 13h30	Premier départ (GH) : 15h00 Premier départ (RK) : 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes (GH) : 13h30 Ouverture des portes (RK) : 13h30	Premier départ (GH) : 13h30 Premier départ (RK) : 14h30
Engagements	Date limite Voir CIF	Extranat
Equipe	Club	
Programme	10 épreuves individuelles + 4 relais	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Toutes Catégories	
Règlement	Voir règlement CIF	

Samedi	Dimanche
10 x 50m Nage Libre – Dames	4x200m Nage Libre - Dames
10 x 50m Nage Libre – Messieurs	4x200m Nage Libre - Messieurs
100m Dos – Dames	200m Dos - Dames
200m Dos – Messieurs	100m Dos - Messieurs
100m Brasse – Dames	200m Brasse – Dames
200m Brasse – Messieurs	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre – Dames	400m Nage Libre - Dames
400m Nage Libre – Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
100m Papillon – Dames	200m Papillon – Dames
200m Papillon – Messieurs	100m Papillon - Messieurs
100m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Dames
200m 4 Nages – Messieurs	100m 4 Nages - Messieurs
Pause 15 min	Pause 15 min
4x100m Nage Libre – Dames	4 x 100m 4 Nages - Dames
4x100m Nage Libre – Messieurs	4 x 100m 4 Nages - Messieurs

ENF 1^{re} étape

Dimanche 19 novembre 2017

Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Mardi 14 novembre 2017	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Plongeon

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport water-polo

Pass'sport nage avec palmes

Pass'compétition

Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Mardi 14 novembre 2017	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 1^{re} étape

Dimanche 19 novembre 2017		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 15 novembre 2017	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Être titulaire du pass'sport de l'eau • Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais • Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve • Temps limite page 59 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

50m papillon
50m dos
100m 4 nages dames
200m nage libre messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m brasse
50m nage libre
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m dos
Récompenses

Coupe CHASTAGNER

Challenge demi-fond Jeunes

Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2017		
Piscine	Georges DRIGNY ou RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 22 novembre 2017	Extranat
Catégories d'âge	Jeunes 1 – Jeunes 2&3	
Référence	Départementale	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Les nageuses et nageurs devront participer aux deux épreuves pour être classés au challenge demi-fond. • Temps limites page 60 	
Classement	<ul style="list-style-type: none"> • Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve. • Une récompense pour la nageuse et le nageur remportant le challenge ½ fond jeunes 1 et jeunes 2&3 (classement aux points à l'issu des 2 épreuves) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m Nage Libre dames jeunes 1	400 4 nages messieurs jeunes 2&3
200 4 nages messieurs jeunes 1	800m Nage Libre dames jeunes 2&3
400 4 nages dames jeunes 2&3	400m Nage Libre messieurs jeunes 1
800m Nage Libre messieurs jeunes 2&3	200 4 nages dames jeunes 1

Interclubs Avenirs Poules départementales

Samedi 09 et Dimanche 10 décembre 2017		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h00	Premier départ: 9h45
Engagements	<ul style="list-style-type: none"> • Envoi des bordereaux d'équipe au CIF : 6 novembre 2017 • Parution sur le site du CIF des poules : 16 novembre 2017 • Extranat : voir CIF 	
Equipe	4 nageurs (1 épreuve individuelle et 4 relais/nageur)	
Programme	1 épreuve individuelle + 4 relais	
Référence	Classement national	
Catégories d'âge	Avenirs	
Règlement	Voir règlement CIF page 19	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
4x50m Papillon Dames et Messieurs	4x50m 4 Nages Dames et Messieurs
Course des remplaçants : 100m 4 Nages	4x50m Brasse Dames et Messieurs
100m 4 Nages Dames et Messieurs	4x50m Nage libre Dames et Messieurs

Interclubs Jeunes Poules départementales

Samedi 09 et Dimanche 10 décembre 2017		
Piscine	Armand MASSART	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	<ul style="list-style-type: none"> • Envoi des bordereaux d'équipe au CIF : 6 novembre 2017 • Parution sur le site du CIF des poules : 16 novembre 2017 • Extranat : voir CIF 	
Equipe	4 nageurs (2 épreuves individuelles et 2 relais/nageur)	
Programme	4 épreuves individuelles + 2 relais	
Référence	Classement national	
Catégories d'âge	Jeunes	
Règlement	Voir règlement CIF page 21	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
4x200m nage libre Dames et Messieurs	100m brasse Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100m nage libre	100m papillon Dames et Messieurs
100m dos Dames et Messieurs	Entracte de 10 minutes
100m nage libre Dames et Messieurs	4x(100m 4 nages individuel) Dames et Messieurs

Challenge Parisien open: 1^{re} étape

Dimanche 21 janvier 2018		
Piscine	Roger Le Gall	Bassin: 25 m
Dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 17 janvier 2018	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensés, les nageurs devront participer aux 3 étapes. 	

PROGRAMME

Matin	Après midi
50m papillon – Dames	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	200m Dos - Dames
400m nage libre Dames	400m nage libre Messieurs
1500m nage libre Messieurs	1500m nage libre Dames
Entracte	Entracte
50m brasse – Dames	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames	200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs	100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames	100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs	200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames

Natathlon – 1er plot Jeunes

Samedi 27 et dimanche 28 janvier 2018		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 24 janvier 2018	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves par plot maximum Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m papillon – Dames	1500m nage libre Messieurs	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	800m nage libre Dames	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	400m 4 Nages Messieurs	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	400m 4 Nages Dames	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	400m nage libre Messieurs	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	400m nage libre Dames	200m Dos - Dames
Entracte	Entracte	Entracte
50m brasse – Dames		50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs		50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames		200m 4 Nages - Messieurs

ENF 2^e étape

Dimanche 11 février 2018		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Mardi 06 février 2018	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Plongeon

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport water-polo

Pass'sport nage avec palmes

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Mardi 06 février 2018	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

Coupe de Paris Avenirs – 2^e étape

Dimanche 11 février 2018		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mardi 06 février 2018	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

50m papillon
50m dos
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m brasse
50m nage libre
100m 4 nages dames
200m nage libre messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m brasse
Récompenses

Championnat de Paris du Printemps

Samedi 10 et dimanche 11 février 2018		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Matin	Ouverture des portes: 8h30	Premier départ: 9h30
Après midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 07 février 2018	Extranat
Qualificatif	Championnat Régional hiver (50m)	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors et séniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1er départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Classement au temps juniors et séniors Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national) 	

PROGRAMME

Samedi matin	Dimanche matin
200m nage libre	800m nage libre
200m 4 nages	50m brasse
100m dos	100m nage libre
50m Papillon	100m Papillon
1500m nage libre	Remise des récompenses
Remise des récompenses	Remise des récompenses
Samedi après-midi	Dimanche après-midi
400m 4 nages	400m nage libre
50m nage libre	100m brasse
200m dos	50m dos
200m Brasse	200m papillon
Remise des récompenses	Remise des récompenses

Natathlon – 2^e plot Jeunes

Samedi 10 et dimanche 11 mars 2018

Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 07 mars 2018	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves par plot maximum Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
200m 4 Nages - Messieurs	400m nage libre Dames	200m 4 Nages – Dames
200m Brasse – Dames	400m nage libre Messieurs	200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs	400m 4 Nages Dames	100m Brasse – Dames
50m brasse – Dames	400m 4 Nages Messieurs	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	800m nage libre Dames	50m nage libre – Dames
100m Nage Libre – Dames	1500m nage libre Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs	Entracte	200m Nage Libre - Dames
Entracte		Entracte
50m papillon – Dames		50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs		50m dos – Dames
200m Papillon – Dames		200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs		100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames		100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs		200m Dos - Dames

Natathlon – 1^{er} plot Avenirs

Samedi 10 et dimanche 11 mars 2018

Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 07 mars 2018	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenirs (voir règlement CIF page 32)	
Catégories d'âge	<u>Avenirs</u> : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
100m Brasse – Messieurs	400m nage libre Dames	100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames	400m nage libre Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
Entracte		Entracte
100m Papillon - Messieurs		100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames		100m Dos - Messieurs

Natathlon – 1^{er} plot Avenirs

Samedi 10 et dimanche 11 mars 2018		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 07 mars 2018	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenirs (voir règlement CIF page 31)	
Catégories d'âge	Avenirs : Dame 9 ans et moins et Messieurs 10 et moins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Être titulaire du pass'compétition • 3 épreuves par plot • Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

Programme Avenirs : Dame 9 ans et moins et Messieurs 10 ans et moins

Samedi après midi	Dimanche après midi
50m brasse – Dames	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	50m nage libre – Dames
200m nage libre – Messieurs	200m Nage Libre - Dames
Entracte	Entracte
50m papillon – Dames	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	50m dos – Dames

Challenge Parisien open: 2^e étape

Dimanche 18 mars 2018		
Piscine	Jean BOITEUX	Bassin: 25 m
Dimanche matin	Ouverture des portes: 08h30	Premier départ: 09h30
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 14 mars 2018	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensés, les nageurs devront participer aux 3 étapes. 	

PROGRAMME

Matin	Après midi
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
Entracte	Entracte
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
800m nage libre Dames	800m nage libre Messieurs

ENF 3^e étape

Dimanche 18 mars 2018		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Mardi 13 mars 2018	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Water-polo

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Mardi 13 mars 2018	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 3^e étape

Dimanche 18 mars 2018		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 13 mars 2018	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 58 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

100 m 4 nages Dames
200m nage libre messieurs
50m nage libre
50m brasse
Entracte de 10 minutes / Récompenses
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
50m dos
50m papillon
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m nage libre
Récompenses

Natathlon – 3^e plot Jeunes

Samedi 07 et dimanche 08 avril 2018

Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 04 avril 2018	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves par plot maximum • Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé • Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé • Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m nage libre – messieurs	400m 4 Nages Messieurs	50m nage libre – Dames
50m brasse – Dames	400m 4 Nages Dames	50m brasse – Messieurs
200m Dos – Messieurs	400m nage libre Messieurs	200m Dos - Dames
100m Dos – Dames	400m nage libre Dames	100m Dos - Messieurs
100m Papillon - Messieurs	1500m nage libre Messieurs	100m Papillon – Dames
200m Papillon – Dames	800m nage libre Dames	200m Papillon – Messieurs
Entracte	Entracte	Entracte
200m 4 Nages - Messieurs		200m 4 Nages – Dames
50m papillon – Dames		50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs		50m dos – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames

Natathlon – 2^e plot Avenirs

Samedi 07 et dimanche 08 avril 2018

Samedi 07 et dimanche 08 avril 2018		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 04 avril 2018	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenirs (voir règlement CIF page 31)	
Catégories d'âge	<u>Avenirs</u> : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Être titulaire du pass'compétition • 3 épreuves par plot • Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

Programme Avenirs : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
100m dos – Dames	400m nage libre – Messieurs	100m Dos - Messieurs
100m papillon – Messieurs	400m nage libre – Dames	100m Papillon – Dames
Entracte		Entracte
100m Nage Libre - Dames		100m Nage Libre - Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames

Natathlon – 2^e plot Avenirs

Samedi 07 et dimanche 08 avril 2018		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 04 avril 2018	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenirs (voir règlement CIF page 31)	
Catégories d'âge	Avenirs : Dame 9 ans et moins et Messieurs 10 ans et moins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

Programme Avenirs : Dame 9 ans et moins et Messieurs 10 ans et moins

Samedi après midi	Dimanche après midi
50m nage libre – messieurs	50m nage libre – Dames
50m brasse – Dames	50m brasse – Messieurs
Entracte	Entracte
50m papillon – Dames	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	50m dos – Dames
200m nage libre – Messieurs	200m Nage Libre - Dames

Challenge Parisien open: 3^e étape

Dimanche 20 mai 2018		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 50 m
Dimanche matin	Ouverture des portes: 08h30	Premier départ: 09h30
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 16 mai 2018	Extranat
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensés, les nageurs devront participer aux 3 étapes. 	

PROGRAMME

Matin	Après midi
800m nage libre Dames	1500m nage libre Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
Entracte	Entracte
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames

ENF 4^e étape

Dimanche 20 mai 2018		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite Mardi 15 mai 2018	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Water-polo

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Mardi 15 mai 2018	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 4^e étape

Dimanche 20 mai 2018		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mardi 18 mai 2018	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 	
Classement général coupe de Paris	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

PROGRAMME

200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
50m papillon
50m dos
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m nage libre
50m brasse
100m 4 nages dames
20m nage libre messieurs
Entracte de 10 minutes / Récompenses
4x25m papillon
Récompenses

Natathlon – 4^e plot Jeunes

Samedi 26 et dimanche 27 mai 2018

Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 23 mai 2018	Extranat
Qualificatif	Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves par plot maximum Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
200m Nage Libre - Dames	800m nage libre Dames	200m Nage Libre – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	1500m nage libre Messieurs	100m Nage Libre – Dames
100m Brasse – Dames	400m 4 Nages Dames	100m Brasse – Messieurs
200m Brasse – Messieurs	400m 4 Nages Messieurs	200m Brasse – Dames
50m dos – Dames	400m nage libre Dames	50m dos – Messieurs
50m papillon – Messieurs	400m nage libre Messieurs	50m papillon – Dames
200m 4 Nages – Dames	Entracte	200m 4 Nages - Messieurs
Entracte		Entracte
100m Dos - Messieurs		100m Dos – Dames
200m Dos - Dames		200m Dos – Messieurs
200m Papillon – Messieurs		200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames		100m Papillon - Messieurs
50m brasse – Messieurs		50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames		50m nage libre – messieurs

Natathlon – 3^e plot Avenir

Samedi 26 et dimanche 27 mai 2018

Samedi 26 et dimanche 27 mai 2018		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 23 mai 2018	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenir (voir règlement CIF page 32)	
Catégories d'âge	<u>Avenir</u> : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Être titulaire du pass'compétition • 3 épreuves par plot • Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
100m Nage Libre - Messieurs	400m nage libre – Dames	100m Nage Libre – Dames
100m Brasse – Dames	400m nage libre – Messieurs	100m Brasse – Messieurs
Entracte		Entracte
100m Dos - Messieurs		100m Dos – Dames
100m Papillon – Dames		100m Papillon - Messieurs

Natathlon – 3^e plot Avenirs

Samedi 26 et dimanche 27 mai 2018		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 23 mai 2018	Extranat
Qualificatif	Finale régionale Natathlon Avenirs (voir règlement CIF page 32)	
Catégories d'âge	Avenirs : Dame 9 ans et moins et Messieurs 10 et moins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes 	

Programme Avenirs : Dame 9 ans et moins et Messieurs 10 ans et moins

Samedi après midi	Dimanche après midi
200m nage libre – Dames	200m Nage Libre - Messieurs
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
Entracte	Entracte
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs

ENF 5^e étape

Dimanche 24 juin 2018		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite mardi 19 juin 2018	Fichier Excel
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

Pass'compétition		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite Mardi 19 juin 2018	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	2004 et après	

PROGRAMME

100 m 4 nages

2^e Interclubs avenir

Dimanche 24 juin 2018		
Piscine		Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite mardi 19 juin 2018	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none">• 20 min avant le 1^{er} départ,• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">○ Equipe de MIXTES : 4 nageurs○ Equipes dames ou messieurs possible mais hors classement○ 5 relais par nageur○ Classement à l'addition des 5 relais	
Récompense	<ul style="list-style-type: none">• Médailles aux 3 premières équipes	

PROGRAMME

4x100m nage libre
Entracte 10 min
4x50m papillon
4x50m dos départ plongé
Entracte 10 min
4x50m brasse
4x50m 4 nages
Remise des récompenses

Championnat de Paris d'été open

23 et 24 juin 2018 (GH) ou 30 juin et 01 Juillet 2018 (GV)

Piscine	Georges HERMANT ou Georges VALLEREY	Bassin : 50 m
Samedi et dimanche matin	Ouverture des portes : 7h30	Premier départ : 09h00
Samedi et dimanche après midi	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 27 juin 2018	Extranat
Tarifs	Clubs parisiens : 6 € - Clubs extérieurs : 8 €	
Chronométrage	Electronique	
Catégories d'âge	Juniors – Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Classement au temps toutes catégories d'âges 3 épreuves par réunion Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés 	

PROGRAMME

Samedi Matin	Dimanche matin
400m nage libre Dames & Messieurs	400m 4 nages Dames & Messieurs
100m brasse Dames & Messieurs	200m brasse Dames & Messieurs
50m dos Dames & Messieurs	50m nage libre Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	200m papillon Dames & Messieurs
Samedi Après-midi	Dimanche Après-midi
200m 4nages Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
100m nage libre Dames & Messieurs	200m nage libre Dames & Messieurs
200m dos Dames & Messieurs	100m dos Dames & Messieurs
1500m nage libre Dames & Messieurs	50m papillon Dames & Messieurs
Remise de récompenses	800m nage libre Dames & Messieurs
	Remise de récompenses

Trophée régional Lucien-ZINS

23 et 24 juin 2018 (GH) ou 30 juin et 01 Juillet 2018 (GV)		
Piscine	Georges HERMANT ou Georges VALLEREY	Bassin : 50 m
Matin	Ouverture des portes : 7h30	Premier départ : 09h00
Après-midi	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 27 juin 2018	Extranat
Tarifs	Clubs parisiens : 6 € - Clubs extérieurs : 8 €	
Référence	Régionale	
Chronométrage	Electronique	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p>Cette finale régionale regroupe les nageuses et nageurs non qualifiés à la finale nationale et interrégionale Lucien Zins mais classés au Natathlon.</p> <ul style="list-style-type: none"> Les « Jeunes 1 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 6 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. Les « Jeunes 2 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 8 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. Les « Jeunes 3 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 10 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. 	
Récompenses	Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés par catégories d'âges, Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3.	

PROGRAMME

Samedi Matin	Dimanche matin
400m nage libre Dames & Messieurs	400m 4 nages Dames & Messieurs
100m brasse Dames & Messieurs	200m brasse Dames & Messieurs
50m dos Dames & Messieurs	50m nage libre Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	200m papillon Dames & Messieurs
Samedi Après-midi	Dimanche Après-midi
200m 4nages Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
100m nage libre Dames & Messieurs	200m nage libre Dames & Messieurs
200m dos Dames & Messieurs	100m dos Dames & Messieurs
1500m nage libre Messieurs	50m papillon Dames & Messieurs
Remise de récompenses	800m nage libre Dames
	Remise de récompenses

Organisations compétitions – Clubs parisiens

Dates	Compétitions	Clubs organisateurs	Catégorie	Bassin
07 octobre 2017	12 heures de natation	CN Epinettes de Paris	TC	Bernard LAFAY 25m
A déterminer	Rencontre interclubs	Club des Nageurs de Paris	TC	Roger LE GALL 25m
	11^e Meeting de Natation de la Ville de Paris	Neptune Club de France	TC	Georges VALLEREY 50m
	Tournoi international de Paris	Paris Aquatique	maîtres	Georges VALLEREY 25m
02 et 03 juin 2018	4^e Meeting Jeunes – Georges PECHERAUD	Club des Nageurs de Paris	A/J/J	Roger LE GALL 50m/25m

**Programme Départemental
Maîtres 2017/2018**

½ FOND Open des Maîtres

Samedi 18 et dimanche 19 novembre 2017

Piscine	Henri MONTHERLANT	Bassin : 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes : 14h00	Premier départ : 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 15 novembre 2017	Extranat

■ Catégories d'âges

C0	20 à 24 ans	1997 / 1993
C1	25 à 29 ans	1992 / 1988
C2	30 à 34 ans	1987 / 1983
C3	35 à 39 ans	1982 / 1978
C4	40 à 44 ans	1977 / 1973
C5	45 à 49 ans	1972 / 1968
C6	50 à 54 ans	1967 / 1963
C7	55 à 59 ans	1962 / 1958

C8	60 à 64 ans	1957 / 1953
C9	65 à 69 ans	1952 / 1948
C10	70 à 74 ans	1947 / 1943
C11	75 à 79 ans	1942 / 1938
C12	80 à 84 ans	1937 / 1933
C13	85 à 89 ans	1932 / 1928
C14	90 à 94 ans	1927 / 1923
C15	95 et après	1922 et avant

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les épreuves de la première réunion seront soumises à des temps de qualification (voir grille de temps).

■ Programme

1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
400 m 4 Nages 800 Nage Libre Dames et Messieurs 1500 Nage Libre Dames et Messieurs	400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Messieurs et Dames 200 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Messieurs et Dames 200 Nage Libre Dames et Messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement.

Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une Start List paraîtra sur le site du CD75.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits. Règlement possible jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve de la première réunion.

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au CD75.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Grille de temps

Epreuve Dames	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11 et +
800 Nage Libre	12:15.00	13:00.00	13:50.00	14:45.00	15:35.00	16:15.00	18:35.00	19:45.00	21:30.00	24:00.00	Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées
1500 Nage Libre	23:33.00	25:02.00	26:41.00	28:35.00	30:10.00	31:26.00	36:00.00	39:00.00	42:00.00	45:00.00	
400 4 Nages	6:45.00	6:58.00	7:22.00	7:45.00	8:23.00	9:05.00	9:51.00	10:53.00	/	/	
Epreuve messieurs	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11 et +
800 Nage Libre	11:31.00	10:54.00	11:25.00	12:10.00	13:31.00	14:15.00	14:50.00	16:18.00	18:30.00	21:00.00	Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées
1500 Nage Libre	20:10.00	20:54.00	21:57.00	23:23.00	26:03.00	27:28.00	28:38.00	31:37.00	35:00.00	39:00.00	
400 4 Nages	5:37.00	6:21.00	6:03.00	6:21.00	6:54.00	7:21.00	8:31.00	9:17.00	10:00.00	12:00.00	

■ Droits d'engagements

Individuel =>

Clubs Parisiens : 7 €

Clubs extérieurs : 8,20 €

Pas d'engagements au bord du bassin.

■ Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches). Les officiels nageurs seront autorisés dans la mesure où le nombre d'officiels présents sera suffisant à l'organisation de la compétition.**

Championnat de PARIS HIVER OPEN des Maîtres

Samedi 10 et dimanche 11 février 2018

Piscine	Georges HERMANT	Bassin : 25 m
Matin	Ouverture des portes : 8h30	Premier départ : 9h30
Après-midi	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Lundi 05 Février 2018	Extranat

■ Catégories d'âges

Épreuves individuelles

C0	20 à 24 ans	1998 / 1994
C1	25 à 29 ans	1993 / 1989
C2	30 à 34 ans	1988 / 1984
C3	35 à 39 ans	1983 / 1979
C4	40 à 44 ans	1978 / 1974
C5	45 à 49 ans	1973 / 1969
C6	50 à 54 ans	1968 / 1964
C7	55 à 59 ans	1963 / 1959

C8	60 à 64 ans	1958 / 1954
C9	65 à 69 ans	1953 / 1949
C10	70 à 74 ans	1948 / 1944
C11	75 à 79 ans	1943 / 1939
C12	80 à 84 ans	1938 / 1934
C13	85 à 89 ans	1933 / 1929
C14	90 à 94 ans	1928 / 1924
C15	95 et après	1923 et avant

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

PROGRAMME

Samedi matin	Dimanche matin
200m nage libre	50m brasse
200m 4 nages	100m nage libre
100m dos	100m Papillon
50m Papillon	/
Remise des récompenses	Remise des récompenses
Samedi après-midi	Dimanche après-midi
400m 4 nages	400m nage libre
50m nage libre	100m brasse
200m dos	50m dos
200m Brasse	200m papillon
Remise des récompenses	Remise des récompenses

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après la date de fin d'engagement sur extranat.fr.

Une Start List paraîtra sur le site du CD75,

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits. Règlement possible jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve de la première réunion.

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au CD75.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Individuel =>	Clubs Parisiens : 7 €	Clubs extérieurs : 8,20 €
Relais =>	Clubs Parisiens : 15,20 €	Clubs extérieurs : 17,30 €

Pas d'engagements au bord du bassin.

■ Récompenses

- Classement individuel : Une récompense aux trois premiers par catégorie.
- Classement relais : Une récompense aux trois premiers relais par catégorie.

■ Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches). Les officiels nageurs seront autorisés dans la mesure où le nombre d'officiels présents sera suffisant à l'organisation de la compétition.**

Championnat de PARIS ETE OPEN des Maîtres

Samedi 02 et dimanche 03 Juin 2018

Piscine	BLOMET	Bassin : 50 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite <i>Mercredi 30 mai 2018</i>	Extranat

■ Catégories d'âges

Épreuves individuelles

C0	20 à 24 ans	1997 / 1993
C1	25 à 29 ans	1992 / 1988
C2	30 à 34 ans	1987 / 1983
C3	35 à 39 ans	1982 / 1978
C4	40 à 44 ans	1977 / 1973
C5	45 à 49 ans	1972 / 1968
C6	50 à 54 ans	1967 / 1963
C7	55 à 59 ans	1962 / 1958

C8	60 à 64 ans	1957 / 1953
C9	65 à 69 ans	1952 / 1948
C10	70 à 74 ans	1947 / 1943
C11	75 à 79 ans	1942 / 1938
C12	80 à 84 ans	1937 / 1933
C13	85 à 89 ans	1932 / 1928
C14	90 à 94 ans	1927 / 1923
C15	95 et après	1922 et avant

Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Programme

1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
50 Brasse Dames et Messieurs	100 Brasse Dames et Messieurs
100 Nage libre Dames et Messieurs	50 Nage Libre Dames et Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs	100 Dos Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs	50 Papillon Dames et Messieurs
200 brasse Dames et Messieurs	200 Nage Libre Dames et Messieurs
400 Nage Libre Dames et Messieurs	200 4 nages Dames et Messieurs
Pause de 15 min	Pause de 15 min
200 dos Dames et Messieurs	200 papillon Dames et Messieurs

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après la date de fin d'engagement sur extranat.fr.

Une Start List paraîtra sur le site du CD75,

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits. Règlement possible jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve de la première réunion.

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au CD75.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Individuel =>	Clubs Parisiens : 7 €	Clubs extérieurs : 8,20 €
Relais =>	Clubs Parisiens : 15,20 €	Clubs extérieurs : 17,30 €

Pas d'engagements au bord du bassin.

■ Récompenses

- Classement individuel : Une récompense aux trois premiers par catégorie.
- Classement relais : Une récompense aux trois premiers relais par catégorie.

■ Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches). Les officiels nageurs seront autorisés dans la mesure où le nombre d'officiels présents sera suffisant à l'organisation de la compétition.**

Programme Départemental Natation synchronisée 2017 – 2018



Le comité régional d'Ile de France donne délégation aux comités départementaux pour l'organisation des sessions Synchro'Découvertes et les Pass'compétitions.

Pour les autres organisations se référer au règlement du Comité Régional et de la Fédération Française de Natation, les 2 sont disponibles en téléchargement sur leurs sites respectifs.

ENGAGEMENTS POUR LES EPREUVES JOURNEES DECOUVERTES

1. FINANCEMENT et DROITS D'ENGAGEMENT

- le règlement des droits d'engagements aux épreuves Journées Découvertes et aux épreuves du Pass'Compétition seront de 1 € par nageuse et par épreuve.

2. ENGAGEMENTS

Les engagements devront se faire par Extranat.

En cas de forfait de la nageuse, les droits d'engagements resteront acquis.

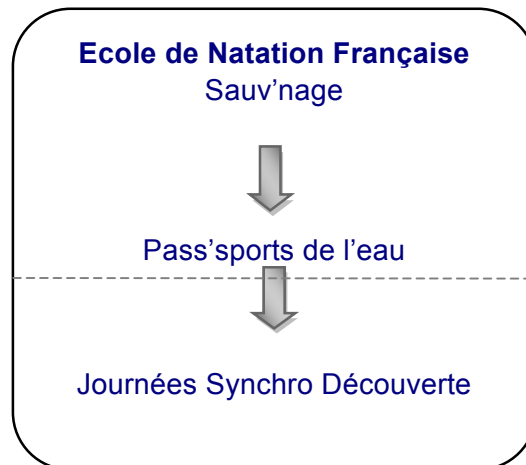
3. OFFICIELS

Les clubs doivent obligatoirement présenter au moins 1 officiel dès la 1ère nageuse inscrite et ce jusqu'à 5 nageuses, après 1 officiel supplémentaire par tranche de 5.

Si le nombre d'officiels n'est pas suffisant, l'épreuve ne pourra avoir lieu et sera donc annulée.

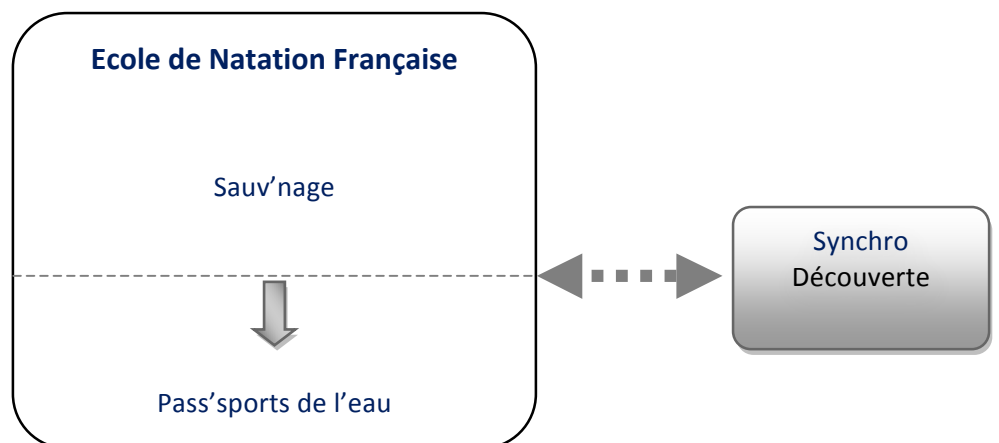
PROGRAMME DE FORMATION

JE SUIS NE(E) EN 2009 ET APRES



Une nageuse née en 2009 déjà titulaire du Pass'compétition pourra rentrer dans le Synchro'Nat et/ou participer au Challenge

JE SUIS NE(E) EN 2009 ET AVANT



CONTENU DES EPREUVES

PASS'COMPETITION

Le Pass'compétition est délégué aux comités départementaux sous la responsabilité du Comité Régional. La participation du délégué technique ENF du département ou de son référent disciplinaire est obligatoire.

Les sessions du pass'compétition sont planifiées dans le calendrier départemental.

L'épreuve s'effectue sans lunette, la tenue est libre (maillot de ballet ou maillot et bonnet blanc).

Le choix de la musique est libre.

JOURNEES DECOUVERTES

Les épreuves Journées Découvertes sont celles définies par le règlement de la FFN dans le SYNCHRO NAT

Les départements ont en charge d'organiser ces épreuves conformément au règlement de la Fédération Française de Natation.

La totalité des contenus des épreuves est consultable sur le site de la Fédération Française de Natation

Les Journées Découvertes comprennent les épreuves suivantes :

- **PARCOURS A SEC**

Cette épreuve gymnique est un apport pour la préparation corporelle de la jeune nageuse plusieurs tâches fondamentales sont à valider.

- **EPREUVE TECHNIQUE**

Le contenu des épreuves techniques n'est pas connu à ce jour mais la réglementation reste identique à la réglementation FINA, le tirage au sort aura lieu **72 H avant le début de l'épreuve.**

Le tirage au sort est communiqué aux clubs engagés directement par mail.

- **EPREUVE DE PROPULSION**

- Propulsion Ballet : La nageuse doit réaliser l'épreuve du pass'compétition à laquelle s'ajoute l'obligation d'intégrer 5 modes de propulsion différents, ceci sur une distance de 37.50 mètres.

- Propulsion Technique : La nageuse doit réaliser l'un des deux parcours proposés. Un parcours est tiré au sort **15 jours au plus tard** avant le début de la compétition et communiqué par mail aux différents clubs.

FORMATION DES OFFICIELS

Le Comité Régional d'Ile de France donne délégation aux départements pour la formation des officiels pour les niveaux D et Jeune Officiel.

1. JEUNE OFFICIEL et OFFICIEL D

Conditions d'inscription

- Jeune officiel : être âgé de 12 ans minimum et pratiquer la natation synchronisée dans un club depuis au moins 2 ans,
- Officiel D : être âgé de 16 ans minimum,
- L'inscription peut être faite directement en D sans passer par le niveau jeune officiel.

Contenu de la formation

- **7 heures minimum**
- Présentation de l'organisation générale
- Ethique et déontologie du juge
- Description des épreuves des journées synchro découvertes
- Description des épreuves du synchro d'argent et du synchro d'or (parcours à sec et propulsion technique)
- Jugement des figures imposées benjamines et des ballets benjamines et challenge
- Méthode de notation,
- Utilisation des formulaires,
- Travail de secrétariat,
- Fonction de délégué aux nageuses
- Chronométrage des ballets.

a. Epreuve théorique

- 1 écrit de 10 questions portant sur le contenu de la formation (durée de l'épreuve 1 heure)

b. Epreuves pratiques jeune officiel

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des journées synchro découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.

c. Epreuves pratiques officiel D

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des synchro journées découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.
- 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
- 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)

d. Validation

- Pour valider l'épreuve théorique écrite, il faut obtenir au minimum 10 / 20 à l'épreuve.
- Le niveau de qualification JO ou D est attribué lorsque le candidat a satisfait à l'ensemble des épreuves qui pourront être passées dans un ordre indifférent.
- Lorsqu'un officiel en examen a validé l'épreuve théorique écrite et les pratiques de secrétariat et délégué aux nageurs, il peut être autorisé à juger le type d'épreuve particulier dont il a validé tous les jugements en double (évaluation fondamentale et note globale), l'officiel en examen doit toutefois valider les épreuves restantes sur une période de 2 ans maximum.
- Un jeune officiel JO obtient le niveau D le jour de ses 16 ans après avoir validé :
 - 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
 - 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)
- Possibilité de finir la validation de son examen en travail vidéo.

Toute candidature à l'examen de Jeune Officiel et d'Officiel D de Natation Synchronisée est à adresser à Nathalie LAVOUX (Responsable de la formation des Officiels Synchro) à nat.lavoux@free.fr

Journée Synchro Découvertes	

Annexes

Liste des coordonnées des piscines parisiennes

Les piscines figurant au tableau ci-après sont celles qui accueillent des rencontres du CD-75.

Les références de toutes sont disponibles auprès de la mairie de Paris, ou de son site (<http://www.paris.fr/portail>, rubrique Sport)

Nom des Piscines	Adresse	Métro
Armand MASSARD	66 Bd de Montparnasse – 75015 PARIS 01.45.38.65.19	Montparnasse
Georges HERMANT	4/6 rue David d'Angers – 75019 PARIS 01.42.02.45.10	Botzaris ou Danube
Georges DRIGNY	18 Rue Bochart de Saron – 75009 Paris 01 45 26 86 93	Anvers
Georges RIGAL	115, boulevard de Charonne – 75011 PARIS 01 44 93 28 18	Alexandre Dumas
Georges VALLEREY	148 av. Gambetta – 75020 PARIS 01.40.31.15.20	Porte des Lilas
Bernard LAFAY	79 rue de la Jonquière – 75017 PARIS 01.42.26.11.05	Porte de Clichy
Robert KELLER	14 rue de l'Ingénieur R. Keller – 75015 PARIS 01.45.77.12.12	Charles Michels
Roger LE GALL	34 bd Carnot – 75012 PARIS 01.44.73.81.12	Porte de Vincennes
Henry de MONTHERLANT	32 Bd Lannes – 75016 PARIS 01.40.72.28.30	Porte Dauphine ou rue de la Pompe

La table de conversion 25m – 50m

Cette table établie par Patrice Prokop et Jean-Pierre Le Bihan permet d'obtenir l'équivalent en grand bassin d'une performance réalisée en petit bassin.

Le temps en secondes est le temps à ajouter à la performance réalisée en bassin de 25m pour obtenir son équivalent en bassin de 50m.

Cette table de conversion est utilisée pour établir le classement des nageurs franciliens déterminant l'accès au championnat régional d'été.

Epreuves En secondes	
50m Nage Libre	0.70
100m Nage Libre	1.60
200m Nage Libre	3.40
400m Nage Libre	7.50
800m Nage Libre	16.00
1500m Nage Libre	30.00
50m Dos	0.60
100m Dos	1.50
200m Dos	3.20
50m Brasse	0.80
100m Brasse	2.00
200m Brasse	5.00
50m Papillon	0.60
100m Papillon	1.30
200m Papillon	2.90
200m 4 Nages	3.50
400m 4 Nages	8.00

Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs

Epreuves	Avenirs Filles 2008	Avenirs Filles 2009 et après
100m 4 Nages	2'15"	2'30"
200m nage libre	4'00"	4'15"

Epreuves	Avenirs Garçons 2007	Avenirs Garçons 2008 et après
100m 4 Nages	1'55"	2'10"
200m nage libre	3'45"	4'00"

Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi-Fond

Epreuves	Jeunes 1 (2007) Filles	Jeunes 2 (2006) Filles	Jeunes 3 (2005) Filles
400m nage libre	6'45''	/	/
800m nage libre	/	13'15''	12'45''
200m 4 nages	3'45''	/	/
400m 4 nages	/	7'00''	6'45''

Epreuves	Jeunes 1 (2006) Garçons	Jeunes 2 (2005) Garçons	Jeunes 3 (2004) Garçons
400m nage libre	6'30''	/	/
800m nage libre	/	13'00''	12'45''
200m 4 nages	3'30''	/	/
400m 4 nages	/	7'00''	6'45''

Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond

Dames			Épreuves	Messieurs		
Seniors	Juniors 3&4	Juniors 1&2		Seniors	Juniors 3&4	Juniors 1&2
11:00.00	11:10.00	11:20.00	800 NL	10:20.00	10:40.00	11:00.00
20:30.00	21:00.00	21:30.00	1500 NL	19:30.00	20:15.00	21:00.00
5:55.00	6:10.00	6:25.00	400 4 N.	5:30.00	5:45.00	6:00.00