

# **Programme**



**Règlement et Calendrier**



**Saison sportive 2018-2019**



# SOMMAIRE

▶▶ Calendrier départemental 2018 – 2019 .....	5
▶▶ ENF- Calendrier départemental 2018-2019 .....	6
▶▶ Catégories d'âges .....	7
▶▶ Vacances scolaires.....	8
▶▶ Réforme de la licence - Tarifs 2018–2019 .....	9
▶▶ Règlement des officiels du CD75.....	10
▶▶ Règlement financier du Comité de Paris .....	11
▶▶ ENGAGEMENTS .....	12
▶▶ REGLEMENT ENF 2018-2019 .....	13
▶▶ Programme Départemental Natation Course.....	15
▶ Journée de rentrée ENF .....	16
▶ Meeting de Paris d'Automne - Jeunes et plus.....	17
▶ Interclubs toutes catégories .....	18
▶ Championnat de Paris - Hiver .....	19
▶ ENF 1 <sup>re</sup> étape.....	20
▶ Coupe de Paris Avenirs – 1 <sup>re</sup> étape .....	21
▶ Coupe Chastagner - 1 <sup>re</sup> étape.....	22
▶ Challenge Parisien open: 1 <sup>re</sup> étape .....	23
▶ Championnat de Paris du Printemps .....	24
▶ Coupe Chastagner - 2 <sup>e</sup> étape .....	25
▶ Coupe Paillieux – 1 <sup>re</sup> étape.....	26
▶ ENF 2 <sup>e</sup> étape.....	27
▶ Coupe de Paris Avenirs – 2 <sup>e</sup> étape .....	28
▶ Challenge Parisien open: 2 <sup>e</sup> étape .....	29
▶ Coupe Chastagner Jeunes – 3 <sup>e</sup> étape .....	30
▶ ENF 3 <sup>e</sup> étape.....	31
▶ Coupe de Paris Avenirs – 3 <sup>e</sup> étape .....	32
▶ Coupe Chastagner – 4 <sup>e</sup> étape.....	33
▶ Coupe Paillieux – 2 <sup>e</sup> étape .....	34
▶ Challenge Parisien open: 3 <sup>e</sup> étape .....	35
▶ Interclubs Parisiens - Avenirs .....	36
▶ Interclubs parisiens - Jeunes.....	37
▶ ENF 4 <sup>e</sup> étape.....	38
▶ Coupe de Paris Avenirs – 4 <sup>e</sup> étape .....	39
▶ Finale départementale Jeunes.....	40
▶ ENF 5 <sup>e</sup> étape.....	41
▶ Interclubs mixtes avenir.....	42
▶ Championnat interdépartemental open .....	43
▶▶ Organisations compétitions – Clubs parisiens.....	45
▶▶ Programme Départemental Maîtres 2018/2019 .....	46
▶ Règlement Maîtres .....	47
▶ ½ FOND Open des Maîtres.....	49
▶ Championnat de Paris hiver OPEN des Maîtres .....	50
▶ Championnat de Paris été open des Maîtres .....	51
▶▶ Programme Départemental Natation artistique 2018 – 2019 .....	52
▶▶ Annexes .....	58
▶ Liste des coordonnées des piscines parisiennes .....	59
▶ La table de conversion 25m – 50m .....	60
▶ Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs.....	61
▶ Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi-Fond.....	62
▶ Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond .....	63
▶ .....	

## Calendrier Fédéral/Régional

Compétitions	Dates
Interclubs TC (dates protégées juniors séniors)	Samedi 10 et/ou dimanche 11 novembre 2018
Championnats de France Elite en bassin de 25m	Jeudi 15 au dimanche 18 novembre 2018
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m</b>	<b>Lundi 19 novembre 2018</b>
5km régional indoor	Dimanche 2 décembre 2018
Championnats régionaux 25m (dates protégées juniors séniors)	Samedi 8 au dimanche 9 décembre 2018
Meeting Francily' Hiver (dates protégées juniors séniors)	Vendredi 14 au Dimanche 16 décembre 2018
Championnats de France 5Km Indoor	Dimanche 27 janvier 2019
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX JUNIORS 50m</b>	<b>Lundi 28 janvier 2019</b>
Championnat régional Juniors (dates protégées juniors séniors)	Samedi 16 au dimanche 17 février 2019
Championnats des France Juniors	Mardi 12 au Dimanche 17 Mars 2019
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM ILE DE FRANCE 50m</b>	<b>Lundi 25 mars 2019</b>
Meeting Francily' Printemps (dates protégées juniors séniors)	Vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019
Critérium Ile de France OPEN (dates protégées juniors séniors)	Vendredi 12 au dimanche 14 avril 2019
Championnats de France ELITE RENNES	Mardi 16 avril au dimanche 21 avril 2019
Championnats de France Nationale 2	Jeudi 2 au dimanche 5 mai 2019
Coupe des Départements (dates protégées jeunes juniors)	Mercredi 8 mai 2019
2000 M 12-13 ans	Samedi 11 mai 2019
Interclubs Jeunes (dates protégées jeunes)	Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2019
Championnats de France Eau Libre	Vendredi 24 au dimanche 26 mai 2019
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 50m</b>	<b>Lundi 10 juin 2019</b>
Championnat régional Jeunes 25m (dates protégées jeunes)	Vendredi 14 et dimanche 16 juin 2019
Inter-départementaux 50m (organisé par le CD 75)	Samedi 29 au lundi 01 juillet 2019
Championnat régional 50m (dates protégées juniors séniors)	Samedi 29 au Lundi 1er juillet 2019
Championnats de France Jeunes Lucien-Zins	Jeudi 11 au dimanche 14 juillet 2019
Championnats de France Espoir	Samedi 20 juillet au mardi 23 juillet 2019

## Dates imposées aux calendriers départementaux

Dates	Compétitions	Catégorie	Bassin
Parcours Jeunes – (1er plot)	Entre le 1er et le 16 décembre 2018	Jeunes	25m
Parcours Jeunes – (2ème plot)	Entre le 2 et le 17 février 2019	Jeunes	25m
Parcours Jeunes – (3ème plot)	Entre le 16 et le 31 mars 2019	Jeunes	25m
Parcours Jeunes – (4ème plot)	Entre le 6 et le 21 avril 2019	Jeunes	25m

## Dates franciliennes protégées

Dates	Compétitions	Catégorie	Bassin
14 au 16 décembre 2018	Meeting Francily Hiver	Juniors et +	50m
29 au 31 mars 2019	Meeting Francily Printemps	Juniors et +	50m

# Calendrier départemental 2018 – 2019

Dates	Compétitions	Catégorie
20 et 21 Octobre 2018	Meeting de Paris d'automne	Jeunes et +
<b>Vacances d'automne du 20 octobre au 04 novembre 2018</b>		
10 et 11 Novembre 2018	Interclubs – poules géographiques	TC
17 et 18 novembre 2018	Championnat de paris hiver	Juniors et +
Dimanche 18 novembre 2018	1 <sup>re</sup> étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
01 et 02 décembre 2018	Coupe Chastagner jeunes : 1 <sup>re</sup> étape	Jeunes
<b>Vacances de Noël du 22 décembre 2018 au 06 janvier 2019</b>		
Dimanche 20 janvier 2019	Challenge parisien open : 1 <sup>re</sup> étape	Juniors et +
02 et 03 février 2019	Championnat de Paris printemps	Juniors et +
09 et 10 février 2019	Coupe Chastagner Jeunes : 2 <sup>e</sup> étape	Jeunes
09 et 10 février 2019	Coupe Paillieux Avenirs : 1 <sup>re</sup> étape	Avenirs
Dimanche 17 février 2019	2 <sup>e</sup> étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
<b>Vacances d'hiver du 23 février au 10 mars 2019</b>		
Dimanche 17 mars 2019	Challenge parisien open : 2 <sup>e</sup> étape	Juniors et +
23 et 24 mars 2019	Coupe Chastagner Jeunes : 3 <sup>e</sup> étape	Jeunes
Dimanche 31 mars 2019	3 <sup>e</sup> étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
20 et 21 avril 2019	Coupe Chastagner Jeunes : 4 <sup>e</sup> étape	Jeunes
20 et 21 avril 2019	Coupe Paillieux Avenirs : 2 <sup>e</sup> étape	Avenirs
<b>Vacances du printemps du 20 avril au 05 mai 2019</b>		
Dimanche 12 mai 2019	Challenge parisien open : 3 <sup>e</sup> étape	Juniors et +
18 et 19 mai 2019	Interclubs parisiens Avenirs et Jeunes	Avenirs et Jeunes
Dimanche 26 mai 2019	4 <sup>e</sup> étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs
15 et 16 juin 2019	Finale départementale Jeunes	Jeunes
Dimanche 23 juin 2019	Interclubs Avenirs	Avenirs
29 juin au 01 juillet 2019	Championnat interdépartemental open	Jeunes et +
<b>Vacances d'été à partir du 6 juillet 2019</b>		

# ENF- Calendrier départemental 2018-2019

Dimanche 07 octobre 2018	Journée de rentrée ENF	Avenirs et plus
<b>Vacances d'automne du 20 octobre au 04 novembre 2018</b>		
Dimanche 18 novembre 2018	1 <sup>re</sup> Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
<b>Vacances de Noël du 22 décembre 2018 au 06 janvier 2019</b>		
Dimanche 17 février 2019	2 <sup>e</sup> Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
<b>Vacances d'hiver du 23 février au 10 mars 2019</b>		
Dimanche 31 mars 2019	3 <sup>e</sup> Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
<b>Vacances du printemps du 20 avril au 05 mai 2019</b>		
Dimanche 26 mai 2019	4 <sup>e</sup> Journée ENF – 5 activités Pass'compétition	Avenirs et plus
Dimanche 23 juin 2019	5 <sup>e</sup> Journée ENF – 5 activités	Avenirs et plus
<b>Vacances d'été à partir du 06 juillet 2019</b>		

## Catégories d'âges

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leurs catégories d'âge

	Dames		Messieurs	
AVENIRS	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
JEUNES	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
JUNIORS	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
SENIORS	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupé(e)s par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
<b>Avenirs</b>	X				
<b>Jeunes</b>	X	X	X	X	Filles 13 ans
<b>Juniors</b>	X	X	X	X	X
<b>Seniors</b>	X	X	X	X	X

### Remarques:

Les Jeunes filles 13 ans, ont une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE. Les Juniors filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors filles 14 à 17 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Les Juniors garçons 15 et 16 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors garçons 15 à 18 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

# Vacances scolaires

<b>Académie de Paris – Créteil – Versailles</b>	
<b>Rentrée des classes</b>	<b>Lundi 3 septembre 2018</b>
<b>Automne / Toussaint</b>	<b>Du samedi 20 octobre au lundi 5 novembre 2018</b>
<b>Noël</b>	<b>Du samedi 22 décembre 2018 au lundi 7 janvier 2019</b>
<b>Hiver</b>	<b>Du samedi 23 février au lundi 11 mars 2019</b>
<b>Printemps</b>	<b>Du samedi 20 avril au lundi 06 mai 2019</b>
<b>Eté</b>	<b>A partir du samedi 6 juillet 2019</b>



## Réforme de la licence - Tarifs 2018-2019

Licences	Tarifs		Montant	
	Part fédérale	Part régionale	Après la réforme	Prix moyen avant la réforme
<b>AFFILIATION ANNUELLE</b>				
<b>Compétiteur (11 ans et +)</b>	32 €	18 €	50 €	39,50 €
<b>Compétiteur (10 ans et -) et compétiteur été</b>	16 €	14 €	30 €	23 €
<b>Natation pour tous (0-10ans)</b>	12,50 €	9,50 €	22 €	23 €
<b>Natation pour tous (11-15ans)</b>	12,50 €	9,50 €	22 €	39,50 €
<b>Natation pour tous (16 ans et plus)</b>	5,80 €	4,20 €	10 €	39,50 €
<b>Dirigeants/bénévoles/officiels/entraîneurs</b>	10 €	5 €	15 €	39,50 €
<b>Eau libre promotionnelle*</b>	6 €	4 €	10 €	Création
<b>J'apprends à nager</b>	12,80 €	2,20 €	15 €	15 €
<b>E-licence (disponible via l'application fédérale en cours de création)</b>	8 €	2 € + 2 € au club	12 €	Création
<b>AFFILIATION ANIMATION (du 1er mai au 15 septembre)</b>				
<b>Natation pour tous été (0-15ans)</b>	10 €	8 €	18 €	23 €
<b>Natation pour tous (16 ans et plus)</b>	5,80 €	4,20 €	10 €	23 €

# Règlement des officiels du CD75

Un club engageant des nageurs à une compétition parisienne devra présenter et cela pour chaque réunion :

## Compétition individuelle

1 à 7 nageurs	1 officiel
8 à 15 nageurs	2 officiels (dont obligatoirement 1 officiel A et 1 officiel B)
16 à 25 nageurs	3 officiels (dont obligatoirement 1 officiel A et 1 officiel B)
26 nageurs et plus	4 officiels (dont obligatoirement 1 officiel A et 1 officiel B)

## Compétition par équipe

1 équipe	1 officiel
2 équipes et plus	2 officiels (dont obligatoirement 1 officiel A ou 1 officiel B)

**Pénalités pour absence d'officiels : 5,00 €/engagement non couvert**

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle :

- Toute personne licenciée inscrite sur la feuille de jury compte (les personnes n'étant pas officiels A, B ou C de natation sont décomptées en officiels C, pas plus de deux par réunion définis sur les postes de navette et chambre d'appel).
- Les stagiaires officiels A et B comptent également, mais pas les élèves candidats C.
- Le délégué du Comité compte, et devra être présent pendant toute la durée de la compétition.
- Les officiels s'inscriront lors de la réunion sur la feuille de jury prévue à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.
- En cas d'abandon de son poste, l'officiel sera considéré comme absent de la réunion, et donc ne sera pas comptabilisé.
- Les officiels n'ayant pas de nageurs participant à une compétition seront comptabilisés.
- Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chronos lors desquels un appel sera effectué.

### **Attention :**

« Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury et toute personne étant sur le bord de bassin doit être licenciée.

Toute personne passant un examen (C) devra être licencié avant la compétition, cette règle s'applique pour l'officiel qui commencera par l'examen (B)

**Le calcul des pénalités se fera après chaque compétition et sera à payer avant la prochaine compétition.**

### **Que gagnent les clubs n'ayant pas subi de pénalités au cours de la saison sportive ?**

	Clubs ayant subi des pénalités au cours de la saison	Clubs n'ayant pas subi de pénalités au cours de la saison
Le CD75 rembourse au club 50% de la licence des officiels concernés.	PAS DE REMBOURSEMENT	Officiel ayant participé au moins à 15 réunions au cours de la saison jusqu'à 20 réunions.
Le CD75 rembourse aux clubs 100% la licence des officiels concernés.	PAS DE REMBOURSEMENT	Officiel ayant participé à plus de 20 réunions au cours de la saison

# Règlement financier du Comité de Paris

## Natation sportive

<b>Clubs Parisiens</b>	
Droit d'engagement Individuel	3.20 €
Droit d'engagement Relais	4.30 €
Droit d'engagement par Equipe	7 €
<b>Clubs Extérieurs</b>	
Droit d'engagement Individuel	5.50 €
Droit d'engagement Relais	8.50 €
Frais de Dossier	0
<b>Maîtres</b>	
Droit d'engagement Individuel	7 €
Droit d'engagement Relais	15.20 €
<b>Clubs Extérieurs Maîtres</b>	
Droit d'engagement Individuel	8.20 €
Droit d'engagement Relais	17.30 €
Frais de dossier	0 €
<b>Amendes</b>	
Non présentation d'officiel	55 €
Forfait Non Déclaré (FND)	12 €
<b>Forfait déclaré après le jeudi 14 heures</b>	1.5 €
Dépassement de temps	6 €
<b>ENF</b>	
Inscription à une épreuve ENF	0.5 €

## Engagements

Les engagements sont réalisés sur Extranat.fr ou sur Extranatpocket.

- Tout engagement non conforme et/ou dépassant le temps limite sera rejeté et considéré comme forfait déclaré et assujéti à une amende de 1,50 euros.
- Les engagements arrivant en retard ne seront pas retenus.
- Aucun engagement sur place ne sera accepté.

# ENGAGEMENTS

Les engagements sont réalisés sur Extranat.fr ou sur Extranatpocket.

- Tout engagement non conforme et/ou dépassant le temps limite sera rejeté et considéré comme forfait déclaré et assujetti à une amende de 1,50 euros.
- Les engagements arrivant en retard ne seront pas retenus.
- Aucun engagement sur place ne sera accepté.

# REGLEMENT ENF 2018-2019

L'ENF est un programme de formation des nageurs mis en place par différentes fédérations dont la fédération Française de natation. Les étapes de validation se passent de manière chronologique.

## Les valeurs

Ce programme vise l'apprentissage de la natation au travers des différentes disciplines proposées. Le passage de L'E.N.F permet de valider le franchissement d'étapes suite aux compétences acquises par l'enfant. Trois étapes permettront à l'enfant d'acquérir des compétences variées dans le domaine aquatique.

-le Sauv'nage (parcours aquatique)

-Le Pass'sport de l'eau (Water-Polo, Natation Synchronisée, Nage avec palmes Plongeon, Natation course)

-Le Pass'compétition (validation adaptée à la discipline choisie)

Ces étapes vont permettre à l'enfant d'acquérir dans un premier temps une maîtrise de l'élément aquatique, le savoir nager, puis d'évoluer vers une discipline choisie.

Le travail fait en amont pour le passage des tests permet une maîtrise du corps et un bon développement de la condition physique. Il va également favoriser le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte progressive d'objectifs. Il favorise la construction de la personnalité de la confiance en soi au travers des succès des échecs, du contrôle des ses émotions. Enfin il entraîne un bon esprit d'équipe, le sens de la discipline et le respect des règles.

**Les enfants sont formés par les éducateurs, dans les clubs, afin qu'ils soient en capacité de réussir les tests. Seuls les enfants qui sont dans la mesure de réussir doivent être présentés afin d'éviter de les mettre en situation d'échec. Ces tests doivent être une validation du travail fait par l'enfant et non une sanction.**

Chaque nageur licencié et né à partir de 2009 et après doit obligatoirement être titulaire du pass'compétition de spécialité pour participer aux compétitions

Les nageurs en groupe avenir doivent avoir présenté les 3 pass'sports de l'eau pour participer aux interclubs.

Un test est passé dans sa globalité en cas contraire, il ne sera pas validé et devra à nouveau être présenté par le nageur.

## Le parcours : les 3 étapes de l'ENF.

Afin de créer une dynamique de réussite un parcours selon les âges sera imposé à partir de cette saison.

Le **Sauv'nage** entre 5 et 8 ans au sein du club.

Les **pass'sports** de l'eau à partir de 7 ans.

Le **pass'compétition** à partir de 9 ans.

## L'organisation.

Les clubs organisent l'apprentissage et font passer la première épreuve du sauv'nage, après déclaration du passage du test auprès du comité départemental. Les résultats du sauv'nage sont alors gérés directement par le club, validé sur extranat par celui-ci et transmis au comité.

Le Comité départemental de Paris met en œuvre le passage des pass'sports de l'eau et des pass'compétitions 4 à 5 fois par an.

L'organisation de cessions supplémentaires est possible après déclaration auprès du comité départemental.

## Rôle du Délégué ENF

Il représente le comité pendant les tests, compose le jury, veille au déroulement et au respect du règlement, examine les réclamations avec son jury, remplit la fiche de jury, fait signer les participants, et décide seul si un nageur peut repasser une épreuve. Il valide et publie les résultats suite à la session.

## Engagements et tarifs

Les dates des cessions sont annoncées dans le règlement annuel. Les fichiers d'inscription sont disponibles sur le site internet de CD75 et doivent être renvoyés une semaine avant la date de passage du test. Les responsables doivent vérifier que l'étape précédente a été validée (ex : sauv'nage enregistré sur extranat pour être présenté au pass'sport).

Depuis la saison 2015-2016 une participation est demandée aux clubs. Chaque Présentation à une épreuve du pass'sport de l'eau ou du pass'compétition sera facturée **0.50 Centimes**.

## Jury

Afin d'assurer le bon déroulement des tests chaque club doit présenter au moins **1 évaluateur ENF par tranche de 10 nageurs inscrits. En cas d'absence d'évaluateur les clubs concernés se verront refuser le passage des tests.** L'évaluateur doit rester jusqu'à la fin de la réunion ENF.

## Récompenses

Un médaillon aux couleurs de l'ENF sera remis à chaque enfant après la validation de chaque étape, lors de la présentation de l'épreuve suivante. Pour le pass'compétition elle sera remise directement après la validation du test.

## Réforme 2018/2019

Les nageurs de 11 ans et plus (nés en 2008 et avant) ne seront pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. Ils pourront cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun

**Programme Départemental  
Natation Course**

# Journée de rentrée ENF

Dimanche 07 octobre 2018

<b>Piscine</b>	Roger Le GALL	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mardi 02 octobre 2018</b>	Plateforme ENF et FFnex
<b>Catégories d'âge</b>	Toutes catégories	
<b>Règlement</b>	Le comité départemental diffusera la liste des participants ayant validé le pass'sport de l'eau.	

## PROGRAMME

### **Pass'sport de l'eau et 100 m 4 nages**

#### **Session de rattrapage du Pass'sport de l'eau :**

A l'issue du pass'compétition, des épreuves du pass'sport de l'eau seront organisées pour les enfants nés en 2009 et après, en dehors du cursus ENF des saisons précédentes.



# Meeting de Paris d'Automne Jeunes et plus

**Samedi 20 et dimanche 21 octobre 2018**

<b>Piscine</b>	Georges VALLEREY	Bassin: 25 m
<b>Horaires du samedi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Horaires du dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
<b>Horaires du dimanche après midi</b>	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 17 Octobre 2018</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes - Juniors – Séniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finales par catégories : Jeunes - juniors – seniors</li> <li>• Récompenses aux 3 premiers jeunes, juniors et seniors sur les 100m en finale A</li> <li>• <b>Samedi après-midi et dimanche matin</b> : Série sur 200m</li> <li>• <b>Dimanche après-midi</b> : Finale sur 100</li> <li>• Finale A et B seniors</li> <li>• Finale A, B et C juniors</li> <li>• Finale A, B et C jeunes</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi : Finales
200m papillon dames	200m 4 nages messieurs	100m papillon dames & messieurs
200m dos Messieurs	200m nage libre dames	100m dos dames & messieurs
200m brasse dames	200m brasse messieurs	100m 4 nages dames & messieurs
200m nage libre messieurs	200m dos dames	100m brasse dames & messieurs
200m 4 nages dames	200m papillon messieurs	100m nage Libre dames & messieurs

## Interclubs toutes catégories

Samedi 10 et Dimanche 11 Novembre 2018		
<b>Piscine</b>	Georges VALLEREY et/ou Robert KELLER	Bassin: 25 m
<b>Horaires du Samedi</b>	Ouverture des portes (GH) : 07h30 Ouverture des portes (RK) : 13h30	Premier départ (GH) : 9h00 Premier départ (RK) : 15h00
<b>Horaires du Dimanche</b>	Ouverture des portes (GH) : 07h30 Ouverture des portes (RK) : 13h30	Premier départ (GH) : 09h00 Premier départ (RK) : 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Voir CIF</b>	<b>Extranat</b>
<b>Equipe</b>	Club	
<b>Programme</b>	10 épreuves individuelles + 3 relais	
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Toutes Catégories	
<b>Règlement</b>	Voir règlement CIF	

Samedi	Dimanche
10 x 50m Nage Libre – Dames	4x200m Nage Libre - Messieurs
10 x 50m Nage Libre – Messieurs	200m Dos - Dames
100m Dos – Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	200m Brasse – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
200m Brasse – Messieurs	400m Nage Libre - Dames
100m Nage Libre – Dames	100m Nage Libre - Messieurs
400m Nage Libre – Messieurs	200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m 4 Nages - Dames
100m 4 Nages – Dames	100m 4 Nages - Messieurs
200m 4 Nages – Messieurs	<b>Pause 15 min</b>
<b>Pause 15 min</b>	4 x 100m 4 Nages - Dames
4x200m Nage Libre – Dames	4 x 100m 4 Nages - Messieurs

# Championnat de Paris - Hiver

**Samedi 17 et Dimanche 18 novembre 2018**

<b>Piscine</b>	Robert KELLER	Bassin: 25 m
<b>Samedi après midi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Dimanche Matin</b>	Ouverture des portes: 8h00	Premier départ: 9h00
<b>Dimanche après midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 14 novembre 2018</b>	Extranat
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional 25m	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors et séniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement au temps juniors et séniors</li> <li>• Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors</li> <li>• Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national)</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m Nage Libre Dames & Messieurs	100m Dos Dames & Messieurs	400m nage libre Dames & Messieurs
200m dos Dames & Messieurs	200m Brasse Dames & Messieurs	200m papillon Dames & Messieurs
1500m nage libre Dames et messieurs	400m 4 Nages Dames & Messieurs	50m dos Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	50m papillon Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
4 x 50m 4 nages Dames & Messieurs	800m nage libre Dames & Messieurs	4 x 50m nage libre Dames & Messieurs
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
100m brasse Dames & Messieurs		200m 4 nages Dames & Messieurs
200m nage libre Dames & Messieurs		100m nage libre Dames & Messieurs
100m 4 nages Dames & Messieurs		<b>Remise des récompenses</b>
<b>Remise des récompenses</b>		

# ENF 1<sup>re</sup> étape

Dimanche 18 novembre 2018

Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite <b>Mardi 13 novembre 2018</b>	Plateforme ENF
Catégories d'âge	TC	

## PROGRAMME

**Pass'sport natation course**

**Pass'sport Plongeon**

**Pass'sport natation synchronisée**

**Pass'sport water-polo**

**Pass'sport nage avec palmes**

## Pass'compétition

Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite <b>Mardi 13 novembre 2018</b>	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	TC	

## PROGRAMME

**100 m 4 nages**

## Coupe de Paris Avenirs – 1<sup>re</sup> étape

Dimanche 18 novembre 2018		
<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>mardi 13 novembre 2018</b>	<b>Extranatpocket</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Être titulaire du pass'sport de l'eau</b></li> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais</li> <li>Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve</li> <li>Temps limite page 59</li> </ul>	
<b>Classement général coupe de Paris</b>	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

### PROGRAMME

50m papillon
50m dos
100m 4 nages dames
200m nage libre messieurs
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
50m brasse
50m nage libre
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
4x25m dos
<b>Récompenses</b>

# Coupe Chastagner - 1<sup>re</sup> étape

Samedi 01 et dimanche 02 décembre 2018		
<b>Piscine</b>	Georges DRIGNY	Bassin: 25 m
<b>Samedi après midi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Dimanche Matin</b>	Ouverture des portes: 8h00	Premier départ: 9h00
<b>Dimanche après midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 28 novembre 2018</b>	Extranat
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes 1 – Jeunes 2&3	
<b>Qualificatif</b>	1 <sup>er</sup> championnat France Jeunes – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Jeunes	
<b>Référence</b>	Jeunes	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les nageuses et nageurs devront participer aux deux épreuves pour être classés au challenge demi-fond, aux quatre 50m pour être classés au challenge sprint et aux 6 épreuves pour être classés au challenge complet.</li> <li>• Temps limites page 60</li> </ul>	
<b>Classement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premières et premiers de chaque épreuve.</li> <li>• Une récompense pour la nageuse et le nageur jeunes 1 et jeunes 2&amp;3 remportant le challenge ½ fond (classement aux points à l'issue des 2 épreuves), le challenge sprint (classement aux points à l'issue des 4 épreuves de 50m) et challenge complet (à l'issue du classement des 6 épreuves sprint et ½ fond)</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
400m Nage Libre dames jeunes 1	400 4 nages messieurs jeunes 2&3	50m papillon dames et messieurs
200 4 nages messieurs jeunes 1	800m Nage Libre dames jeunes 2&3	50m dos dames et messieurs
400 4 nages dames jeunes 2&3	400m Nage Libre messieurs jeunes 1	50m brasse dames et messieurs
800m nage libre messieurs jeunes 2&3	200 4 nages dames jeunes 1	50m nage libre dames et messieurs

# Challenge Parisien open: 1<sup>re</sup> étape

Dimanche 20 janvier 2019		
<b>Piscine</b>	Robert KELLER	Bassin: 25 m
<b>Dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 08h30	Premier départ: 09h30
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 16 janvier 2019</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors – Seniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en fonction des horaires des réunions)</li> <li>Récompense aux 3 premières et premiers de chaque épreuve</li> </ul>	

## PROGRAMME

Matin	Après midi
50m papillon – Dames	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	200m Dos - Dames
400m nage libre Dames	400m nage libre Messieurs
1500m nage libre Messieurs	1500m nage libre Dames
Entracte	Entracte
50m brasse – Dames	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames	200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs	100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames	100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs	200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames

# Championnat de Paris du Printemps

Samedi 02 et dimanche 03 février 2019

<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
<b>Matin</b>	Ouverture des portes: 8h30	Premier départ: 9h30
<b>Après midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 30 janvier 2019</b>	Extranat
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors et séniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>30 min avant le 1er départ,</b></li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement au temps juniors et séniors</li> <li>• Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors</li> <li>• Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national)</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi matin	Dimanche matin
200m nage libre	800m nage libre
200m 4 nages	50m brasse
100m dos	100m nage libre
50m Papillon	100m Papillon
1500m nage libre	<b>Remise des récompenses</b>
<b>Remise des récompenses</b>	
Samedi après-midi	Dimanche après-midi
400m 4 nages	400m nage libre
50m nage libre	100m brasse
200m dos	50m dos
200m Brasse	200m papillon
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>



## Coupe Chastagner - 2<sup>e</sup> étape

Samedi 09 et dimanche 10 février 2019		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Dimanche matin	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
Dimanche après-midi	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite <b>Mercredi 6 février 2019</b>	Extranat
Qualificatif	1 <sup>er</sup> championnat France Jeunes – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Jeunes	
Catégories d'âge	Jeunes	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le nombre d'épreuves n'est pas limité mais la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre de course pour le bon fonctionnement de chaque réunion</li> </ul>	

### PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m papillon – Dames	<b>1500m nage libre Messieurs et Dames</b>	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	<b>800m nage libre Messieurs et Dames</b>	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	<b>400m 4 Nages Messieurs</b>	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	<b>400m 4 Nages Dames</b>	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	400m nage libre Messieurs	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	400m nage libre Dames	200m Dos - Dames
Entracte	<b>Entracte</b>	Entracte
50m brasse – Dames		50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs		50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames		200m 4 Nages - Messieurs

# Coupe Paillieux – 1<sup>re</sup> étape

**Samedi 09 et dimanche 10 février 2019**

<b>Piscine</b>	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
<b>Samedi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 6 février 2019</b>	Extranat
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre titulaire du pass'compétition</li> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves par plot maximum</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m papillon – Dames	<b>400m 4 Nages Messieurs</b>	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	<b>400m 4 Nages Dames</b>	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	400m nage libre Messieurs	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	400m nage libre Dames	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	<b>Entracte</b>	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs		200m Dos - Dames
<b>Entracte</b>		<b>Entracte</b>
50m brasse – Dames		50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs		50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames		200m 4 Nages - Messieurs

## ENF 2<sup>e</sup> étape

Dimanche 17 février 2019		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite <b>Mardi 12 février 2019</b>	Plateforme ENF
Catégories d'âge	TC	

### PROGRAMME

**Pass'sport natation course**

**Pass'sport Plongeon**

**Pass'sport natation synchronisée**

**Pass'sport water-polo**

**Pass'sport nage avec palmes**

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite <b>Mardi 12 février 2019</b>	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	TC	

## Coupe de Paris Avenirs – 2<sup>e</sup> étape

Dimanche 17 février 2019		
<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mardi 12 février 2019</b>	<b>Extranatpocket</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Être titulaire du pass'sport de l'eau</b></li> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais</li> <li>Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve</li> <li>Temps limite page 59</li> </ul>	
<b>Classement général coupe de Paris</b>	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

### PROGRAMME

50m papillon
50m dos
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
50m brasse
50m nage libre
100m 4 nages dames
200m nage libre messieurs
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
4x25m brasse
<b>Récompenses</b>

## Challenge Parisien open: 2<sup>e</sup> étape

Dimanche 17 mars 2019		
<b>Piscine</b>	Cour des Lions	Bassin: 25 m
<b>Dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 08h00	Premier départ: 09h00
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 13 mars 2019</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors – Seniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en fonction des horaires des réunions)</li> <li>Récompense aux 3 premières et premiers de chaque épreuve</li> </ul>	

### PROGRAMME

Matin	Après midi
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
Entracte	Entracte
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
800m nage libre Dames	800m nage libre Messieurs

# Coupe Chastagner Jeunes – 3<sup>e</sup> étape

**Samedi 23 et dimanche 24 mars 2019**

<b>Piscine</b>	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
<b>Samedi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 20 mars 2019</b>	Extranat
<b>Qualificatif</b>	1 <sup>er</sup> championnat France Jeunes – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Jeunes	
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Challenge de la nageuse et du nageur complet sur 5 courses : 2 meilleurs 100m + 2 meilleurs 200m et 200 4ng</li> <li>Récompenses aux 3 premiers par sexe et catégories « Jeunes 1 » et « Jeunes 2 » et « Jeunes 3 » à l'addition des épreuves pour le challenge.</li> <li>Récompenses individuelles aux 3 premières filles et garçons Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3.</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi	Dimanche
100m Dos – Dames	200m Dos - Dames
200m Dos – Messieurs	100m Dos - Messieurs
200m Brasse – Dames	100m Brasse – Dames
100m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre – Dames	200m Nage Libre - Dames
<b>Entracte et récompenses</b>	<b>Entracte et récompenses</b>
200m Nage Libre – Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
200m Papillon – Dames	100m Papillon – Dames
100m Papillon – Messieurs	200m Papillon - Messieurs
100m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Dames
200m 4 Nages – Messieurs	100m 4 Nages - Messieurs
<b>Récompenses</b>	<b>Récompenses</b>

## ENF 3<sup>e</sup> étape

Dimanche 31 mars 2019		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite <b>Mardi 26 mars 2019</b>	Plateforme ENF
Catégories d'âge	TC	

### PROGRAMME

**Pass'sport natation course**

**Pass'sport Water-polo**

**Pass'sport palmes**

**Pass'sport natation synchronisée**

**Pass'sport plongeon**

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite <b>Mardi 26 mars 2019</b>	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	TC	

### PROGRAMME

**100 m 4 nages**

## Coupe de Paris Avenirs – 3<sup>e</sup> étape

Dimanche 31 mars 2019		
<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 27 mars 2019</b>	<b>Extranatpocket</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Être titulaire du pass'sport de l'eau</b></li> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais</li> <li>Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve</li> <li>Temps limite page 58</li> </ul>	
<b>Classement général coupe de Paris</b>	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

### PROGRAMME

100 m 4 nages Dames
200m nage libre messieurs
50m nage libre
50m brasse
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
50m dos
50m papillon
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
4x25m nage libre
<b>Récompenses</b>



## Coupe Chastagner – 4<sup>e</sup> étape

Samedi 20 et dimanche 21 avril 2019		
<b>Piscine</b>	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
<b>Samedi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 17 avril 2019</b>	Extranat
<b>Qualificatif</b>	1 <sup>er</sup> championnat France Jeunes – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Jeunes	
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le nombre d'épreuves n'est pas limité mais la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre de course pour le bon fonctionnement de chaque réunion</li> </ul>	

### PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m nage libre – messieurs	<b>400m 4 Nages Messieurs</b>	50m nage libre – Dames
50m brasse – Dames	<b>400m 4 Nages Dames</b>	50m brasse – Messieurs
200m Dos – Messieurs	400m nage libre Messieurs	200m Dos - Dames
100m Dos – Dames	400m nage libre Dames	100m Dos - Messieurs
100m Papillon - Messieurs	<b>1500m nage libre Messieurs et Dames</b>	100m Papillon – Dames
200m Papillon – Dames	<b>800m nage libre Messieurs et Dames</b>	200m Papillon – Messieurs
Entracte	<b>Entracte</b>	Entracte
200m 4 Nages - Messieurs		200m 4 Nages – Dames
50m papillon – Dames		50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs		50m dos – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames

## Coupe Paillieux – 2<sup>e</sup> étape

Samedi 20 et dimanche 21 avril 2019		
<b>Piscine</b>	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
<b>Samedi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 17 avril 2019</b>	Extranat
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre titulaire du pass'compétition</li> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves par plot maximum</li> </ul>	

### PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m nage libre – messieurs	400m 4 Nages Messieurs	50m nage libre – Dames
50m brasse – Dames	400m 4 Nages Dames	50m brasse – Messieurs
200m Dos – Messieurs	400m nage libre Messieurs	200m Dos - Dames
100m Dos – Dames	400m nage libre Dames	100m Dos - Messieurs
100m Papillon - Messieurs	<b>Entracte</b>	100m Papillon – Dames
200m Papillon – Dames		200m Papillon – Messieurs
Entracte		Entracte
200m 4 Nages - Messieurs		200m 4 Nages – Dames
50m papillon – Dames		50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs		50m dos – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames

## Challenge Parisien open: 3<sup>e</sup> étape

Dimanche 12 mai 2019		
<b>Piscine</b>	Robert KELLER	Bassin: 50 m
<b>Dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 08h30	Premier départ: 09h30
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 8 mai 2019</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors – Seniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en fonction des horaires des réunions)</li> <li>Récompense aux 3 premières et premiers de chaque épreuve</li> </ul>	

### PROGRAMME

Matin	Après midi
800m nage libre Dames	1500m nage libre Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
Entracte	Entracte
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames

# Interclubs Parisiens - Avenirs

Samedi 18 et Dimanche 19 mai 2019		
<b>Piscine</b>	Henri de Montherlant	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 9h00	Premier départ: 9h45
<b>Engagements</b>	<b>Date limite</b> Mercredi 15 mai 2019	Extranat
<b>Equipe</b>	4 nageurs	
<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 épreuves individuelles par nageur : <b>1 50m de spécialité et le 100m 4 nages</b></li> <li>• 2 relais / nageur</li> </ul>	
<b>Référence</b>	Classement national	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement à l'addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.</li> <li>• Les points des relais ne sont pas doublés.</li> <li>• Récompenses aux 3 premières équipes dames et messieurs</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi	Dimanche
Relais 4x50m nage libre Dames et Messieurs	50m brasse Dames et Messieurs
<b>Course des remplaçants 50m au choix</b>	50m nage libre Dames et Messieurs
50m papillon Dames et Messieurs	100m 4 nages Dames et Messieurs
50m dos Dames et Messieurs	Entracte 10 min
/	Relais 4x50m 4 nages Dames et Messieurs

## Interclubs parisiens - Jeunes

Samedi 18 et Dimanche 19 mai 2019		
<b>Piscine</b>	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite</b> Mercredi 15 mai 2019	Extranat
<b>Equipe</b>	4 nageurs	
<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 épreuves individuelles par nageur : <b>Deux 100m de spécialité</b></li> <li>• 2 relais / nageur</li> </ul>	
<b>Référence</b>	Classement national	
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir règlement LIF – page 23</li> <li>• Classement à l'addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.</li> <li>• Les points des relais ne sont pas doublés.</li> <li>• Récompenses aux 3 premières équipes dames et messieurs</li> </ul>	

### PROGRAMME

Samedi	Dimanche
Relais 4x200m nage libre Dames et Messieurs	100m brasse Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100m nage libre	100m papillon Dames et Messieurs
100m dos Dames et Messieurs	Entracte 10 min
100m nage libre Dames et Messieurs	Relais 4x100m 4 nages (individuel) Dames et Messieurs

## ENF 4<sup>e</sup> étape

Dimanche 26 mai 2019		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite <b>Mardi 21 mai 2019</b>	Plateforme ENF
Catégories d'âge	TC	

### PROGRAMME

**Pass'sport natation course**

**Pass'sport Water-polo**

**Pass'sport palmes**

**Pass'sport natation synchronisée**

**Pass'sport plongeon**

Pass'compétition		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite <b>Mardi 21 mai 2019</b>	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	TC	

### PROGRAMME

**100 m 4 nages**

## Coupe de Paris Avenirs – 4<sup>e</sup> étape

Dimanche 26 mai 2019		
<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mardi 21 mai 2019</b>	<b>Extranatpocket</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Être titulaire du pass'sport de l'eau</b></li> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais</li> <li>Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve</li> <li>Temps limite page 59</li> </ul>	
<b>Classement général coupe de Paris</b>	Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris	

### PROGRAMME

200m nage libre dames
100m 4 nages messieurs
50m papillon
50m dos
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
50m nage libre
50m brasse
100m 4 nages dames
20m nage libre messieurs
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
4x25m papillon
<b>Récompenses</b>

# Finale départementale Jeunes

Samedi 15 et dimanche 16 juin 2019		
<b>Piscine</b>	Georges RIGAL	Bassin : 25 m
<b>Après-midi</b>	Ouverture des portes : 13h00	Premier départ : 14h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 12 juin 2019</b>	Extranat
<b>Qualificatif</b>	1 <sup>er</sup> championnat France Jeunes – Lucien ZINS	
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La qualification au championnat départemental jeunes 25m se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement)</li> <li>• 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL</li> <li>• 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N</li> <li>• 1 50 NL obligatoire</li> <li>• 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N</li> <li>• Tous les nageurs ayant remplis ces conditions et non retenus au championnat régional pourront participer à cette compétition.</li> </ul>	
<b>Récompenses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompense aux 3 premières et premiers de chaque épreuve</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi matin	Dimanche matin
400m 4 nages Dames et Messieurs	200m brasse Dames et Messieurs
100m papillon Dames et Messieurs	50m dos Dames et Messieurs
200m nage libre Dames et Messieurs	100m nage libre Dames et Messieurs
100m brasse Dames et Messieurs	200m papillon Dames et Messieurs
Samedi après-midi	Dimanche après-midi
200m dos Dames et Messieurs	400m nage libre Dames et Messieurs
50m papillon Dames et Messieurs	50m brasse Dames et Messieurs
800m nage libre dames	200m 4 nages Dames et Messieurs
1500m nage libre Messieurs	100m dos Dames et Messieurs
/	50m nage libre Dames et Messieurs



## ENF 5<sup>e</sup> étape

Dimanche 23 juin 2019		
Piscine	LA PLAINE	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h	Premier départ: 09h45
Engagements	Date limite <b>mardi 18 juin 2019</b>	Fichier Excel
Catégories d'âge	TC	

### PROGRAMME

**Pass'sport natation course**

**Pass'sport palmes**

**Pass'sport natation synchronisée**

**Pass'sport plongeon**

Pass'compétition		
Piscine	LA PLAINE	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 11h	Premier départ: 11h15
Engagements	Date limite <b>Mardi 18 juin 2019</b>	Fichier FFNEX
Catégories d'âge	TC	

### PROGRAMME

**100 m 4 nages**

## Interclubs mixtes avenir

Dimanche 23 juin 2019		
<b>Piscine</b>	LA PLAINE	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
<b>Engagements</b>	Date limite <b>mardi 18 juin 2019</b>	Extranatpocket
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Equipe MIXTES : 4 nageurs (au minimum 1 fille ou 1 garçon dans l'équipe)</li> <li>○ Equipes dames ou messieurs possible mais hors classement</li> <li>○ 5 relais par nageur</li> <li>○ Classement à l'addition des 5 relais</li> </ul>	
<b>Récompense</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médailles aux 3 premières équipes</li> </ul>	

### PROGRAMME

4x100m nage libre
<b>Entracte 10 min</b>
4x50m papillon
4x50m dos départ plongé
<b>Entracte 10 min</b>
4x50m brasse
4x50m 4 nages
<b>Remise des récompenses</b>

# Championnat interdépartemental open

Samedi 29 juin au lundi 01 juillet 2019		
<b>Piscine</b>	Georges VALLEREY	Bassin : 50 m
<b>Vendredi au dimanche matin</b>	Ouverture des portes : 7h30	Premier départ : 09h00
<b>Vendredi au dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 27 juin 2018</b>	Extranat
<b>Tarifs</b>	<b>7 euros</b>	
<b>Chronométrage</b>	Electronique	
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes - Juniors – Seniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les séries se dérouleront toutes catégories d'âges confondues</li> <li>Le nombre d'épreuves n'est pas limité mais l'organisateur se réserve le droit de limiter les courses pour des raisons d'organisation</li> <li>Les courses suivantes seront nagées au classement au temps : <b>400m nage libre, 400m 4 nages, 800m nage libre et 1500m nage libre</b></li> <li>800m et 1500m nage libre : 3 séries lentes + 1 série rapide</li> <li>Les 3 premiers de chaque épreuve et par catégories seront récompensés à l'issue de la finale A.</li> <li>Finale A,B (jeunes) et C (jeunes 1)</li> <li>Finale A,B et C juniors</li> <li>Finale A et B seniors</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi matin - séries	Dimanche matin - séries	Lundi matin - séries
100m papillon dames	200m dos dames	100m papillon messieurs
200m papillon messieurs	200m dos messieurs	200m papillon dames
400m nage libre dames - séries lentes	50m papillon dames	400m nage libre messieurs - séries lentes
200m 4 nages messieurs	50m papillon messieurs	200m 4 nages dames
50m dos dames	400m 4 nages dames - séries lentes	50m dos messieurs
100m dos messieurs	400m 4 nages messieurs - séries lentes	100m dos dames
200m brasse dames	200m nage libre dames	200m brasse messieurs
100m brasse messieurs	200m nage libre messieurs	100m brasse dames
50m nage libre dames	50m brasse dames	50m nage libre messieurs
100m nage libre messieurs	50m brasse messieurs	100m nage libre dames
1500m nage libre Dames et messieurs – séries lentes	800 nage libre dames - séries lentes	800m nage libre messieurs - séries lentes
Samedi après midi - Finales	Dimanche après midi - Finales	Lundi après-midi - Finales
100m papillon dames	200m dos dames	100m papillon messieurs
200m papillon messieurs	200m dos messieurs	200m papillon dames
400m nage libre dames	50m papillon dames	400m nage libre messieurs - meilleure série
200m 4 nages messieurs	50m papillon messieurs	200m 4 nages dames
50m dos dames	400m 4 nages dames - meilleure série	50m dos messieurs
100m dos messieurs	400m 4 nages messieurs - meilleure série	100m dos dames
200m brasse dames	200m nage libre dames	200m brasse messieurs
100m brasse messieurs	200m nage libre messieurs	100m brasse dames
50m nage libre dames	50m brasse dames	50m nage libre messieurs
100m nage libre messieurs	50m brasse messieurs	100m nage libre dames
1500m nage libre dames et messieurs - meilleure série	800 nage libre dames - meilleure série	800m nage libre messieurs - meilleure série

## Organisations compétitions – Clubs parisiens

<b>Dates</b>	<b>Compétitions</b>	<b>Clubs organisateurs</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Bassin</b>
06 octobre 2018	<b>12 heures de natation</b>	CN Epinettes de Paris	TC	Bernard LAFAY <b>25m</b>
25 et 26 mai 2019	<b>Meeting du NCF</b>	Neptune Club de France	TC	Georges VALLEREY <b>50m</b>
09 et 10 juin 2019	<b>Tournoi international de Paris</b>	Paris Aquatique	maîtres	Georges VALLEREY <b>25m</b>
01 et 02 juin 2019	<b>5<sup>e</sup> Meeting Jeunes – Georges PECHERAUD</b>	Club des Nageurs de Paris	A/J/J	Roger LE GALL <b>50m/25m</b>

**Programme Départemental  
Maîtres 2018/2019**

# Règlement Maîtres

## Catégories d'âges

C0	20 à 24 ans	1995 / 1999
C1	25 à 29 ans	1990 / 1994
C2	30 à 34 ans	1985 / 1989
C3	35 à 39 ans	1980 / 1984
C4	40 à 44 ans	1975 / 1979
C5	45 à 49 ans	1970 / 1974
C6	50 à 54 ans	1965 / 1969
C7	55 à 59 ans	1960 / 1964

C8	60 à 64 ans	1955 / 1959
C9	65 à 69 ans	1950 / 1954
C10	70 à 74 ans	1945 / 1949
C11	75 à 79 ans	1940 / 1944
C12	80 à 84 ans	1945 / 1939
C13	85 à 89 ans	1940 / 1934
C14	90 à 94 ans	1935 / 1931
C15	95 et après	1930 et avant

## Modalités d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur [extranat.fr](http://extranat.fr).

**ATTENTION** : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur [extranat.fr](http://extranat.fr) en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement.

**Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une Start List paraîtra sur le site du CD75.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

**Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits. Règlement possible jusqu'à 30 minutes avant le début de la première épreuve de la première réunion.**

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au CD75.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

## Grille de temps

Epreuve Dames	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11 et +
800 Nage Libre	12:15.00	13:00.00	13:50.00	14:45.00	15:35.00	16:15.00	18:35.00	19:45.00	21:30.00	24:00.00	Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées
1500 Nage Libre	23:33.00	25:02.00	26:41.00	28:35.00	30:10.00	31:26.00	36:00.00	39:00.00	42:00.00	45:00.00	
400 4 Nages	6:45.00	6:58.00	7:22.00	7:45.00	8:23.00	9:05.00	9:51.00	10:53.00	/	/	
Epreuve messieurs	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11 et +
800 Nage Libre	11:31.00	10:54.00	11:25.00	12:10.00	13:31.00	14:15.00	14:50.00	16:18.00	18:30.00	21:00.00	Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées
1500 Nage Libre	20:10.00	20:54.00	21:57.00	23:23.00	26:03.00	27:28.00	28:38.00	31:37.00	35:00.00	39:00.00	
400 4 Nages	5:37.00	6:21.00	6:03.00	6:21.00	6:54.00	7:21.00	8:31.00	9:17.00	10:00.00	12:00.00	

### Droits d'engagements

- Individuel => Clubs Parisiens : 7 €      Clubs extérieurs : 8,20 €
  - Relais => Clubs Parisiens : 15,20 €      Clubs extérieurs : 17,30 €
- Pas d'engagements au bord du bassin.**

### Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

**\*A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches). Les officiels nageurs seront autorisés dans la mesure où le nombre d'officiels présents sera suffisant à l'organisation de la compétition.**



## ½ FOND Open des Maîtres

Samedi 08 et dimanche 09 décembre 2018

<b>Piscine</b>	Henri MONTHERLANT	Bassin : 25 m
<b>Horaires du Samedi</b>	Ouverture des portes : 14h00	Premier départ : 15h00
<b>Horaires du Dimanche</b>	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite Mercredi 05 décembre 2018	Extranat

### ■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

*Les épreuves de la première réunion seront soumises à des temps de qualification (voir grille de temps page 45).*

### ■ Programme

1 <sup>re</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
400 m 4 Nages 800 Nage Libre Dames et Messieurs 1500 Nage Libre Dames et Messieurs	400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Messieurs et Dames 200 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Messieurs et Dames 200 Nage Libre Dames et Messieurs

# Championnat de Paris hiver OPEN des Maîtres

**Samedi 01 et dimanche 02 février 2019**

<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin : 25 m
<b>Matin</b>	Ouverture des portes : 8h30	Premier départ : 9h30
<b>Après-midi</b>	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Lundi 29 janvier 2019</b>	Extranat

## ■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

## PROGRAMME

Samedi matin	Dimanche matin
200m nage libre	50m brasse
200m 4 nages	100m nage libre
100m dos	100m Papillon
50m Papillon	/
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>
Samedi après-midi	Dimanche après-midi
400m 4 nages	400m nage libre
50m nage libre	100m brasse
200m dos	50m dos
200m Brasse	200m papillon
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

# Championnat de Paris été open des Maîtres

**Samedi 25 et dimanche 26 mai 2019**

<b>Piscine</b>	<b>Georges HERMANT</b>	Bassin : 50 m
<b>Horaires du Samedi</b>	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
<b>Horaires du Dimanche</b>	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 22 mai 2019</b>	Extranat

## ■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

*Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.*

## Programme

Samedi Matin	Dimanche matin
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
1500m nage libre Messieurs	1500m nage libre Dames
Samedi Après-midi	Dimanche après midi
4x100m 4nages Dames et Messieurs	4x100m nage libre Dames et Messieurs
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
800m nage libre Dames	800m nage libre Messieurs

**Programme Départemental  
Natation artistique  
2018 – 2019**



**Le comité régional d'Ile de France donne délégation aux comités départementaux pour l'organisation des sessions Synchro'Découvertes et les Pass'compétitions.**

**Pour les autres organisations se référer au règlement du Comité Régional et de la Fédération Française de Natation, les 2 sont disponibles en téléchargement sur leurs sites respectifs.**

## **ENGAGEMENTS POUR LES EPREUVES JOURNEES DECOUVERTES**

### **1. FINANCEMENT et DROITS D'ENGAGEMENT**

- le règlement des droits d'engagements aux épreuves Journées Découvertes et aux épreuves du Pass'Compétition seront de 1 € par nageuse et par épreuve.

### **2. ENGAGEMENTS**

Les engagements devront se faire par Extranat.

En cas de forfait de la nageuse, les droits d'engagements resteront acquis.

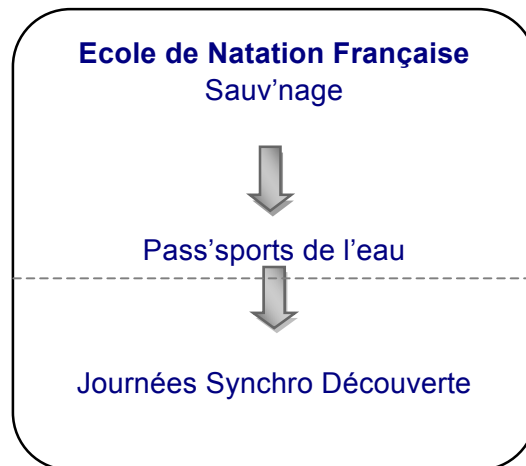
### **3. OFFICIELS**

Les clubs doivent obligatoirement présenter au moins 1 officiel dès la 1ère nageuse inscrite et ce jusqu'à 5 nageuses, après 1 officiel supplémentaire par tranche de 5.

**Si le nombre d'officiels n'est pas suffisant, l'épreuve ne pourra avoir lieu et sera donc annulée.**

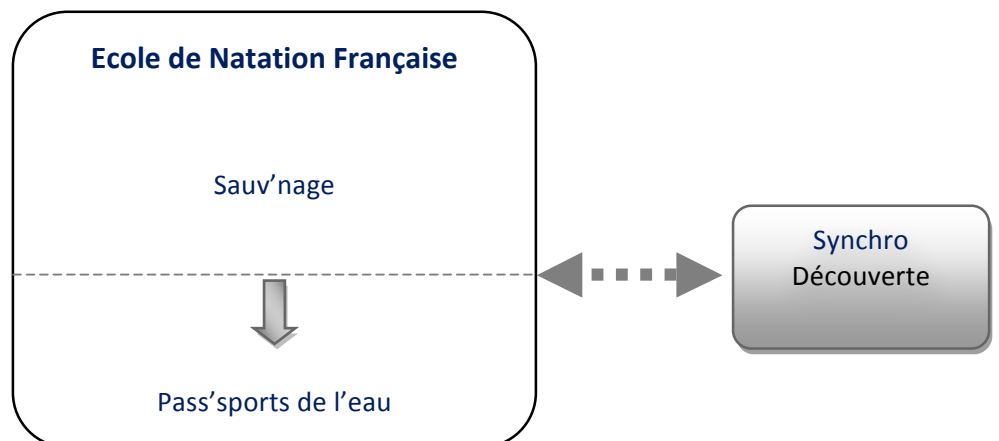
## PROGRAMME DE FORMATION

### JE SUIS NE(E) EN 2011 ET APRES



Une nageuse née en 2009 déjà titulaire du Pass'compétition pourra rentrer dans le Synchro'Nat et/ou participer au Challenge

### JE SUIS NE(E) EN 2008 ET AVANT



## CONTENU DES EPREUVES

### **PASS'COMPETITION**

Le Pass'compétition est délégué aux comités départementaux sous la responsabilité du Comité Régional. La participation du délégué technique ENF du département ou de son référent disciplinaire est obligatoire.

Les sessions du pass'compétition sont planifiées dans le calendrier départemental.

L'épreuve s'effectue sans lunette, la tenue est libre (maillot de ballet ou maillot et bonnet blanc).

Le choix de la musique est libre.

### **JOURNEES DECOUVERTES**

Les épreuves Journées Découvertes sont celles définies par le règlement de la FFN dans le SYNCHRO NAT

Les départements ont en charge d'organiser ces épreuves conformément au règlement de la Fédération Française de Natation.

La totalité des contenus des épreuves est consultable sur le site de la Fédération Française de Natation

#### **Les Journées Découvertes comprennent les épreuves suivantes :**

- **PARCOURS A SEC**

Cette épreuve gymnique est un apport pour la préparation corporelle de la jeune nageuse plusieurs tâches fondamentales sont à valider.

- **EPREUVE TECHNIQUE**

Le contenu des épreuves techniques n'est pas connu à ce jour mais la réglementation reste identique à la réglementation FINA, le tirage au sort aura lieu **72 H avant le début de l'épreuve**.

Le tirage au sort est communiqué aux clubs engagés directement par mail.

- **EPREUVE DE PROPULSION**

- Propulsion Ballet : La nageuse doit réaliser l'épreuve du pass'compétition à laquelle s'ajoute l'obligation d'intégrer 5 modes de propulsion différents, ceci sur une distance de 37.50 mètres.

- Propulsion Technique : La nageuse doit réaliser l'un des deux parcours proposés.

Un parcours est tiré au sort **15 jours au plus tard** avant le début de la compétition et communiqué par mail aux différents clubs.

## **FORMATION DES OFFICIELS**

Le Comité Régional d'Ile de France donne délégation aux départements pour la formation des officiels pour les niveaux D et Jeune Officiel.

### **1. JEUNE OFFICIEL et OFFICIEL D**

#### **Conditions d'inscription**

- Jeune officiel : être âgé de 12 ans minimum et pratiquer la natation synchronisée dans un club depuis au moins 2 ans,
- Officiel D : être âgé de 16 ans minimum,
- L'inscription peut être faite directement en D sans passer par le niveau jeune officiel.

#### **Contenu de la formation**

- **7 heures minimum**
- Présentation de l'organisation générale
- Ethique et déontologie du juge
- Description des épreuves des journées synchro découvertes
- Description des épreuves du synchro d'argent et du synchro d'or (parcours à sec et propulsion technique)
- Jugement des figures imposées benjamines et des ballets benjamines et challenge
- Méthode de notation,
- Utilisation des formulaires,
- Travail de secrétariat,
- Fonction de délégué aux nageuses
- Chronométrage des ballets.

#### **a. Epreuve théorique**

- 1 écrit de 10 questions portant sur le contenu de la formation (durée de l'épreuve 1 heure)

#### **b. Epreuves pratiques jeune officiel**

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des journées synchro découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.

#### **c. Epreuves pratiques officiel D**

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des synchro journées découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.
- 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
- 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)



#### **d. Validation**

- Pour valider l'épreuve théorique écrite, il faut obtenir au minimum 10 / 20 à l'épreuve.
- Le niveau de qualification JO ou D est attribué lorsque le candidat a satisfait à l'ensemble des épreuves qui pourront être passées dans un ordre indifférent.
- Lorsqu'un officiel en examen a validé l'épreuve théorique écrite et les pratiques de secrétariat et délégué aux nageurs, il peut être autorisé à juger le type d'épreuve particulier dont il a validé tous les jugements en double (évaluation fondamentale et note globale), l'officiel en examen doit toutefois valider les épreuves restantes sur une période de 2 ans maximum.
- Un jeune officiel JO obtient le niveau D le jour de ses 16 ans après avoir validé :
  - 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
  - 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)
- Possibilité de finir la validation de son examen en travail vidéo.

Toute candidature à l'examen de Jeune Officiel et d'Officiel D de Natation Synchronisée est à adresser à Nathalie LAVOUX (Responsable de la formation des Officiels Synchro) à [nat.lavoux@free.fr](mailto:nat.lavoux@free.fr)

## **Annexes**

## Liste des coordonnées des piscines parisiennes

Les piscines figurant au tableau ci-après sont celles qui accueillent des rencontres du CD-75.

Les références de toutes sont disponibles auprès de la mairie de Paris, ou de son site (<http://www.paris.fr/portail>, rubrique Sport)

Nom des Piscines	Adresse	Métro
Armand MASSARD	66 Bd de Montparnasse – 75015 PARIS 01.45.38.65.19	Montparnasse
Georges HERMANT	4/6 rue David d'Angers – 75019 PARIS 01.42.02.45.10	Botzaris ou Danube
Georges DRIGNY	18 Rue Bochart de Saron – 75009 Paris 01 45 26 86 93	Anvers
Georges RIGAL	115, boulevard de Charonne – 75011 PARIS 01 44 93 28 18	Alexandre Dumas
Georges VALLEREY	148 av. Gambetta – 75020 PARIS 01.40.31.15.20	Porte des Lilas
Bernard LAFAY	79 rue de la Jonquière – 75017 PARIS 01.42.26.11.05	Porte de Clichy
Robert KELLER	14 rue de l'Ingénieur R. Keller – 75015 PARIS 01.45.77.12.12	Charles Michels
Roger LE GALL	34 bd Carnot – 75012 PARIS 01.44.73.81.12	Porte de Vincennes
Henry de MONTHÉRLANT	32 Bd Lannes – 75016 PARIS 01.40.72.28.30	Porte Dauphine ou rue de la Pompe

## La table de conversion 25m – 50m

Cette table établie par Patrice Prokop et Jean-Pierre Le Bihan permet d'obtenir l'équivalent en grand bassin d'une performance réalisée en petit bassin.

Le temps en secondes est le temps à ajouter à la performance réalisée en bassin de 25m pour obtenir son équivalent en bassin de 50m.

Cette table de conversion est utilisée pour établir le classement des nageurs franciliens déterminant l'accès au championnat régional d'été.

Epreuves En secondes	
50m Nage Libre	0.70
100m Nage Libre	1.60
200m Nage Libre	3.40
400m Nage Libre	7.50
800m Nage Libre	16.00
1500m Nage Libre	30.00
50m Dos	0.60
100m Dos	1.50
200m Dos	3.20
50m Brasse	0.80
100m Brasse	2.00
200m Brasse	5.00
50m Papillon	0.60
100m Papillon	1.30
200m Papillon	2.90
200m 4 Nages	3.50
400m 4 Nages	8.00

## Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs

Epreuves	Avenirs Filles 2009	Avenirs Filles 2010 et après
<b>100m 4 Nages</b>	2'15"	2'30"
<b>200m nage libre</b>	4'00"	4'15"

Epreuves	Avenirs Garçons 2008	Avenirs Garçons 2009 et après
<b>100m 4 Nages</b>	1'55"	2'10"
<b>200m nage libre</b>	3'45"	4'00

## Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi-Fond

Epreuves	Jeunes 1 (2008) Filles	Jeunes 2 (2007) Filles	Jeunes 3 (2006) Filles
400m nage libre	6'45"	/	/
800m nage libre	/	13'15"	12'45"
200m 4 nages	3'45"	/	/
400m 4 nages	/	7'00"	6'45"

Epreuves	Jeunes 1 (2007) Garçons	Jeunes 2 (2006) Garçons	Jeunes 3 (2005) Garçons
400m nage libre	6'30"	/	/
800m nage libre	/	13'00"	12'45"
200m 4 nages	3'30"	/	/
400m 4 nages	/	7'00"	6'45"

## Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond

Dames			Épreuves	Messieurs		
Seniors	Juniors 3&4	Juniors 1&2		Seniors	Juniors 3&4	Juniors 1&2
11:00.00	11:10.00	11:20.00	<b>800 NL</b>	10:20.00	10:40.00	11:00.00
20:30.00	21:00.00	21:30.00	<b>1500 NL</b>	19:30.00	20:15.00	21:00.00
5:55.00	6:10.00	6:25.00	<b>400 4 N.</b>	5:30.00	5:45.00	6:00.00