

# Meeting National de Paris Aquatique



**Samedi 18 et dimanche 19 mai 2013**



## Programme

Samedi 18 mai 2013 Matin	Dimanche 19 mai 2013 Matin
800m NAGE LIBRE	1500m NAGE LIBRE
100m DOS	100m 4 NAGES
50m BRASSE	50m PAILLON
200m NAGE LIBRE	Relais 10x50m NAGE LIBRE
400m 4 NAGES	<b>Dimanche 19 mai 2013 Après-midi</b>
<b>Samedi 18 mai 2013 Après-midi</b>	Relais 4x50m 4 NAGES
200m 4 NAGES	200m BRASSE
50m NAGE LIBRE	100m NAGE LIBRE
200m DOS	50m DOS
100m PAILLON	400m NAGE LIBRE
Relais 4x50m NAGE LIBRE	100m BRASSE
	200m PAILLON

### Samedi 18 mai 2013 matin :

- 08h30 - 09h30 : Echauffement
- 09h30 - 12h15 : Compétition

### Samedi 18 mai 2013 après-midi :

- 14h00 - 15h00 : Echauffement
- 15h00 - 16h30 : Compétition

### Dimanche 19 mai 2013 matin :

- 08h30 - 09h30 : Echauffement
- 09h30 - 13h00 : Compétition

### Dimanche 19 mai 2013 après-midi :

- 13h40 - 14h45 : Echauffement
- 14h45 - 18h00 : Compétition  
(Horaires indicatifs)

## Règlements :

La compétition est homologuée FFN. Les règlements FINA seront appliqués.

**Bassin :** La compétition se déroulera en bassin de 25m.

Un bassin d'échauffement de 25m sera disponible pendant toute la durée des épreuves.

**Officiels :** Le jury est composé d'Officiels du Comité Île-de-France de la FFN.

**Chronométrage :** Le chronométrage est électronique.

**Epreuves :** Les nageurs peuvent participer à un maximum de 5 épreuves individuelles et de 3 relais au maximum. La participation aux épreuves du 1500 NL, 800 NL et 400 NL doit faire l'objet d'une confirmation au secrétariat de la compétition la veille de la course. Selon le nombre d'inscriptions, ces épreuves pourront être nagées à 2 nageurs par ligne.

## Piscine :

**Piscine Georges Vallerey.** 148, avenue Gambetta  
75020 Paris

Métro : Porte des Lilas

### Tarifs :

Membres de la FFN (le prix comprend la participation à 5 courses et à la totalité des relais) : 24 €

**Profitez du tarif préférentiel : 16 € l'inscription jusqu'au 18/03/2013.** En cas de modification de vos engagements au-delà de cette date le tarif sera recalculé informatiquement sur la base de 24 €. Pour éviter tout désagrément veuillez contacter [natationtip@gmail.com](mailto:natationtip@gmail.com) avant de modifier votre inscription et temps d'engagements.

### Inscriptions :

Vous avez jusqu'au 30 avril 2013 (dernier délai) pour vous inscrire sur le site :

**[www.paris-tournament.com](http://www.paris-tournament.com)**

information : [natationtip@gmail.com](mailto:natationtip@gmail.com)