

## Challenge Avenirs – 1<sup>re</sup> étape

Dimanche 24 Novembre 2024		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 09h00	<u>Premier départ</u> : 09h45
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 19 Novembre 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Qualificatif</b>	Pass'compétition ✪	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du <b>Savoir Nager en Sécurité et des pass'sports de l'eau</b></li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> </ul>	

Programme
25m papillon
50m dos/brasse
100m nage libre
<b>Entracte de 10 min</b>
50m brasse/crawl
25m dos

✪ Seule la réalisation sera jugée, les épreuves ne seront pas chronométrées. Le nageur devra réaliser son épreuve sans disqualification pour valider l'épreuve.