

**PROGRAMME  
DÉPARTEMENTAL**

Comité départemental  
Natation  
**PARIS**  
**75**

**RÈGLEMENT ET CALENDRIER**

*Saison 2023-2024*

## Sommaire

# Comité départemental Natations PARIS

■	Calendrier Fédéral/Régional .....	4
■	Dates imposées aux calendriers départementaux.....	5
■	Coupe des départements.....	5
■	Calendrier départemental – ENF.....	5
■	Calendrier départemental - NC .....	6
■	Calendrier départemental – MAITRES.....	7
■	Calendrier départemental – EL .....	7
■	Compétitions Clubs Parisiens .....	7
■	Catégories d'âges.....	8
■	Tarifs des licences .....	10
■	Règlement financier du CD75 .....	12
■	Programme départemental – ENF.....	13
×	Règlement ENF .....	14
×	Challenge Avenirs – 1 <sup>re</sup> étape.....	16
×	Challenge Avenirs – 2 <sup>e</sup> étape .....	17
×	Challenge Avenirs – 3 <sup>e</sup> étape .....	18
×	Challenge Avenirs – 4 <sup>e</sup> étape .....	19
■	Programme départemental – Natation Course.....	20
×	III <sup>ème</sup> Meeting de Paris d'Automne – Benjamins et plus .....	21
×	Interclubs Toutes Catégories – POULE A.....	23
×	Interclubs Toutes Catégories – POULE B.....	25
×	Coupe Paillieux – 1 <sup>re</sup> étape.....	27
×	Championnat de Paris – Hiver.....	28
×	Interclubs Parisiens – Avenirs .....	30
×	Coupe Paillieux – 2 <sup>e</sup> étape .....	31
×	Coupe Chastagner – 1 <sup>re</sup> étape .....	32
×	Challenge Parisien OPEN – 1 <sup>re</sup> étape .....	34
×	Coupe Chastagner – 2 <sup>e</sup> étape .....	36
×	Interclubs Mixtes Avenirs – 1 <sup>re</sup> étape.....	37
×	Championnat de Paris – Printemps.....	38
×	Coupe Paillieux – 3 <sup>e</sup> étape .....	40
×	Coupe Chastagner – 3 <sup>e</sup> étape .....	41
×	Challenge Parisien OPEN – 2 <sup>e</sup> étape.....	42

# Natation PARIS 75

✕ Interclubs Mixtes Avenirs – 2 <sup>e</sup> étape .....	44
✕ Coupe Chastagner – 4 <sup>e</sup> étape .....	45
✕ Regroupement – Coupe de France des Départements Benjamins .....	47
✕ Challenge Parisien OPEN – 3 <sup>e</sup> étape .....	48
✕ Coupe Paillieux – 4 <sup>e</sup> étape .....	50
✕ Regroupement – Coupe de France des Départements Benjamins .....	51
✕ Interclubs Mixtes Avenirs – 3 <sup>e</sup> étape .....	52
✕ Interclubs Parisiens – Benjamins .....	53
✕ Championnat de Paris d'Été OPEN.....	54
■ Programme départemental – Maîtres.....	55
✕ Règlement Maîtres .....	56
✕ Championnat de Paris Automne – OPEN – Maîtres ..	59
✕ Demi-fond Parisien – OPEN – Maîtres.....	60
✕ Championnat de Paris Printemps – OPEN – Maîtres	61
■ Programme départemental – eau libre .....	62
✕ Règlement Eau Libre .....	63
✕ 3 km INDOOR – OPEN .....	64
✕ Jeux Choisy Paris .....	66
■ Programme départemental – officiels.....	67
■ Règlement officiels - NC .....	68
■ Règlement officiels - MAITRES.....	69
■ Formation officiels.....	70
■ Annexes.....	71
✕ Liste des coordonnées des piscines parisiennes .....	72
✕ La table de conversion 25m – 50m .....	73
✕ Grilles de temps limite d'engagements.....	74

# CALENDRIER FEDERAL/REGIONAL

Compétitions	Dates
<i>Période Webconfrontation départ. (bassin de 25m)</i>	<i>Du 15 septembre au 18 décembre 2023</i>
<i>Championnats de France Elite 25m Angers</i>	<i>Jeudi 26 au dimanche 29 octobre 2023</i>
<b>Interclubs TC (* Jun/Sén)</b>	<b>Samedi 11 et/ou dimanche 12 novembre 2023</b>
<b>DATE LIMITE QUALIF. REGIONAUX BENJAMINS</b>	<b>Lundi 13 novembre 2023</b>
<b>Championnat régional Benjamins. 25m (* qualifiés)</b>	<b>Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023</b>
<b>DATE LIMITE QUALIF. REGIONAUX JUN/SEN</b>	<b>Lundi 27 novembre 2023</b>
<b>Championnat régional hiver 50m (* Jun/Sén)</b>	<b>Du Vendredi 8 au dimanche 10 décembre 2023</b>
Finale Nationale Coupe de France des Départements	Vendredi 15 décembre 2023
Championnats de France Benjamins 50m	Du Samedi 16 au Lundi 18 décembre 2023
Championnats de France Juniors 25m	Du Samedi 16 au Mardi 19 décembre 2023

\* Dates protégées

## DATES IMPOSEES AUX CALENDRIERS DEPARTEMENTAUX

Compétitions	Dates limites	Catégorie
Interclubs Benjamins	Dimanche 23 Juin 2024	Benjamins
Interclubs Avenirs	Dimanche 17 Décembre 2023	Avenirs

## COUPE DES DEPARTEMENTS

Compétition	20-21 janvier 2024	Sélection Benjamins/Juniors
Pré-sélection	Samedi 18 Mai 2024	Entraînement, repas, activité extérieure, entraînement
Pré-sélection	Samedi 08 Juin 2024	Entraînement, remise des équipements CD75
Compétition	Dimanche 16 Juin 2024	Sélection Benjamins

## CALENDRIER DEPARTEMENTAL – ENF

Dates	Compétitions	Catégorie
<b>Vacances d'Automne du 21 octobre 2023 au 05 novembre 2023</b>		
Dimanche 19 Novembre 2023	Challenge Avenirs 1	Avenirs
<b>Vacances de Noël du 23 décembre 2023 au 07 janvier 2024</b>		
Dimanche 21 Janvier 2024	Challenge Avenirs 2	Avenirs
<b>Vacances d'Hiver du 10 février 2024 au 25 février 2024</b>		
Dimanche 24 Mars 2024	Challenge Avenirs 3	Avenirs
<b>Vacances de Printemps du 06 avril 2024 au 21 avril 2024</b>		
Dimanche 26 Mai 2024	Challenge Avenirs 4	Avenirs
<b>Vacances d'Été à partir du 06 juillet 2024</b>		

# CALENDRIER DEPARTEMENTAL - NC

Dates	Compétitions	Catégorie
21 et 22 Octobre 2023	Meeting de Paris d'Automne	Benjamins et +
<b>Vacances d'Automne du 21 octobre 2023 au 05 novembre 2023</b>		
11 et 12 Novembre 2023	Interclubs – poules géographiques	TC
19 Novembre 2023	Coupe Paillieux 1	Avenirs
25 et 26 Novembre 2023	Championnat de Paris Hiver	Benjamins et +
17 Décembre 2023	Interclubs Avenirs	Avenirs
<b>Vacances de Noël du 23 décembre 2023 au 07 janvier 2024</b>		
21 Janvier 2024	Coupe Paillieux 2	Avenirs
27 et 28 Janvier 2024	Coupe Chastagner 1	Benjamins
03 et 04 Février 2024	Challenge Parisien 1	Juniors - Seniors
<b>Vacances d'Hiver du 10 février 2024 au 25 février 2024</b>		
02 et 03 Mars 2024	Coupe Chastagner 2	Benjamins
03 Mars 2024	Interclubs Avenirs Mixtes 1	Avenirs
16 et 17 Mars 2024	Championnat de Paris Printemps	Benjamins et +
24 Mars 2024	Coupe Paillieux 3	Avenirs
30 et 31 Mars 2024	Coupe Chastagner 3	Benjamins
<b>Vacances de Printemps du 06 avril 2024 au 21 avril 2024</b>		
28 Avril 2024	Challenge Parisien 2	Juniors - Seniors
28 Avril 2024	Interclubs Avenirs Mixtes 2	Avenirs
11 et 12 Mai 2024	Coupe Chastagner 4	Benjamins
19 Mai 2024	Challenge Parisien 3	Juniors - Seniors
26 Mai 2024	Coupe Paillieux 4	Avenirs
23 Juin 2024	Interclubs Avenirs Mixtes 3	Avenirs
23 Juin 2024	Interclubs Benjamins	Benjamins
29 et 30 Juin 2024	Championnat de Paris Été	Benjamins et +
<b>Vacances d'Été à partir du 06 juillet 2024</b>		

## CALENDRIER DEPARTEMENTAL – MAITRES

Dates	Compétitions	Catégorie
<b>Vacances d'Automne du 21 octobre 2023 au 05 novembre 2023</b>		
Dimanche 19 Novembre 2023	Championnat Maitres Automne 25m	Maîtres
<b>Vacances de Noël du 23 décembre 2023 au 07 janvier 2024</b>		
Dimanche 04 Février 2024	Demi-fond Maitres	Maîtres
<b>Vacances d'Hiver du 10 février 2024 au 25 février 2024</b>		
<b>Vacances de Printemps du 06 avril 2024 au 21 avril 2024</b>		
Dimanche 28 Avril 2024	Championnat Maitres Printemps	Maîtres
<b>Vacances d'Été à partir du 06 juillet 2024</b>		

## CALENDRIER DEPARTEMENTAL – EL

Dates	Compétitions	Catégorie
<b>Vacances d'Automne du 21 octobre 2023 au 05 novembre 2023</b>		
<b>Vacances de Noël du 23 décembre 2023 au 07 janvier 2024</b>		
<b>Vacances d'Hiver du 10 février 2024 au 25 février 2024</b>		
<b>Vacances de Printemps du 06 avril 2024 au 21 avril 2024</b>		
Samedi 27 Avril 2024	3 km Indoor	Juniors et +
11 et 12 Mai 2024	Jeux Choisy Paris	Juniors et +
<b>Vacances d'Été à partir du 06 juillet 2024</b>		

## COMPETITIONS CLUBS PARISIENS

Dates	Compétitions	Clubs	Catégorie
07 et 08 Octobre 2023	Meeting GEORGES PECHERAUD	CNP	Avenirs - Benjamins
01 et 02 Juin 2024	Meeting GEORGES PECHERAUD	CNP	Benjamins et +

## CATEGORIES D'AGES

### ◆ Catégories d'âges jusqu'au 31 décembre 2023

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leurs catégories d'âges.

	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	11 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
<b>BENJAMINS</b>	12 -13 ans	2011 à 2010	12 -14 ans	2010 à 2009
<b>JUNIORS</b>	14 -17 ans	2009 à 2006	15 -18 ans	2008 à 2005
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupé(e)s par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
<b>AVENIRS</b>	X				
<b>BENJAMINS</b>	X	X	X	X	Filles 13 ans
<b>JUNIORS</b>	X	X	X	X	X
<b>SENIORS</b>	X	X	X	X	X

### ◆ Catégories d'âges à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leurs catégories d'âges.

Dames et Messieurs		
<b>AVENIRS</b>	11 ans et moins	2013 et après
<b>B12 (BENJAMINS 1)</b>	12 ans	2012
<b>B13 (BENJAMINS 2)</b>	13 ans	2011
<b>J14 (JUNIORS 1)</b>	14 ans	2010
<b>J15 (JUNIORS 2)</b>	15 ans	2009
<b>J16 (JUNIORS 3)</b>	16 ans	2008
<b>J17 (JUNIORS 4)</b>	17 ans	2007
<b>J18 (JUNIORS 5)</b>	18 ans	2006
<b>SENIORS</b>	19 ans et plus	2005 et avant



Les nageur(se)s ainsi groupé(e)s par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
<b>AVENIRS</b>	X				
<b>BENJAMINS</b>	X	X	X	X	Filles 13 ans
<b>JUNIORS</b>	X	X	X	X	X
<b>SENIORS</b>	X	X	X	X	X

### Remarques :

Les Benjamins filles 13 ans, ont une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE. Les Juniors filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors filles 14 à 17 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Les Juniors garçons 15 et 16 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors garçons 15 à 18 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

# TARIFS DES LICENCES

Licences	Part fédérale	Part régionale	Total
<b>AFFILIATION ANNUELLE</b>			
Dirigeants/bénévoles/officiels/entraîneurs	10,80 €	4,20 €	<b>15 €</b>
Compétiteur (11 ans et plus filles / 12 ans et plus garçon)	37 €	18 €	<b>55 €</b>
Compétiteur (10 ans et moins fille /11 ans et moins garçon)	25 €	14 €	<b>39 €</b>
Natation pour tous (16 ans et plus)	10,80 €	4,20 €	<b>15 €</b>
Natation pour tous (15 ans et moins)	17,5 €	9,50 €	<b>27 €</b>
Eau libre promotionnelle	11 €	4 € *	<b>15 €</b>
J'apprends à nager	12,80 €	2,20 €	<b>15 €</b>
E-licence (disponible via l'application SwimmingHeroes)	10 €	2 € **	<b>12 €</b>
Partenaires ****	2 €	1 €	<b>3 €</b>
Découverte ***	1,50 €	0,50 € à la ligue	<b>2 €</b>

\* Au club de ligue ou France Natation

\*\* 2 € reversés à un club sur décision de l'adhérent

\*\*\* Pour la saison estivale 2020, la licence découverte est ouverte pour les dispositifs Nager Grandeur Nature, Water-Polo Summer Tour, et autre(s) action(s) d'animation fédérale, après ouverture des droits par les services fédéraux.

\*\*\*\* Disponible uniquement pour les clubs de fédération sportive partenaire ayant signés une convention avec la fédération.  
Exemple : Fédération Sportive des ASPTT.

La licence permet d'obtenir une réduction de 10% sur la eBoutique de la FFN : <https://ffnboutique.fr/>

Licences	Part fédérale	Part régionale	Total
<b>AFFILIATION ANIMATION</b>			
Dirigeants/bénévoles/officiels/entraîneurs	10,80 €	4,20 €	<b>15 €</b>
Compétiteur été (11 ans et plus filles / 12 ans et plus garçon) **	21 €	14 €	<b>35 €</b>
Compétiteur été (10 ans et moins fille / 11 ans et moins garçon) **	19 €	12 €	<b>31 €</b>
Natation pour tous (16 ans et plus)	5,80 €	4,20 €	<b>10 €</b>
Natation pour tous (15 ans et moins)	10 €	8 €	<b>18 €</b>
J'apprends à nager	12,80 €	2,20 €	<b>15 €</b>
Découverte *	1,50 €	0,50 € à la ligue	<b>2 €</b>

\* Pour la saison estivale 2020, la licence découverte est ouverte pour les dispositifs Nager Grandeur Nature, Water-Polo Summer Tour, et autre(s) action(s) d'animation fédérale, après ouverture des droits par les services fédéraux.

\*\* Uniquement pour les compétitions du 1er juin au 15 septembre au sein des clubs participant uniquement au circuit « compétitions estivales »

Les tarifications sont les suivantes, assurance comprise : 0,26 € - dont 0.10 € de responsabilité civile et 0.16 € d'individuelle accident (0.15 € pour les 0-6 ans).

La période de prise de licence sur extraNat.fr se situe du 1er septembre au 31 août.

Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. Le récépissé de licence est imprimable directement sur le site extraNat.fr

Les frais de commission par le prestataire de paiement en ligne des parts régionales sont imputés aux ligues à chaque transaction. Une facture mensuelle de ces frais est disponible sur extraNat.fr.

\* de l'année civile de début de saison \*\* de l'année civile de fin de saison

**En cas de migration de licence vers une autre, il n'y a pas de surfacturation, seule la différence entre les deux licences est facturée.**

# REGLEMENT FINANCIER DU CD75

<b>Natation sportive</b>	
<b>Clubs Parisiens</b>	
Droit d'engagement Individuel	3,50 €
Droit d'engagement Relais	4,50 €
Droit d'engagement par équipe	7,00 €
<b>Clubs Extérieurs</b>	
Droit d'engagement Individuel	5,50 €
Droit d'engagement Relais	8,50 €
<b>Maîtres</b>	
Droit d'engagement Individuel	7,00 €
Droit d'engagement Relais	15,20 €
<b>Clubs Extérieurs - Maîtres</b>	
Droit d'engagement Individuel	8,20 €
Droit d'engagement Relais	17,30 €
<b>Amendes</b>	
Non présentation d'officiel	55,00 €
Forfait Non Déclaré (FND)	12,00 €
Forfait déclaré après le jeudi 14 heures	1,50 €
Dépassement de temps (cf grille de temps en annexe)	6,00 €
<b>ENF</b>	
Inscription à une épreuve ENF	0,50 €

Les engagements sont réalisés sur Extranat.fr ou sur ExtranatPocket.

- ♦ Tout engagement non conforme et/ou dépassant le temps limite sera rejeté et considéré comme forfait déclaré et assujetti à une amende de 1,50 euros.
- ♦ Les engagements arrivant en retard ne seront pas retenus.
- ♦ Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Comité départemental  
**Natation**  
**PARIS 75**

**PROGRAMME**  
**DEPARTEMENTAL**  
**- ENF**

---

## Règlement ENF

---

L'ENF est un programme de formation des nageurs mis en place par différentes fédérations dont la fédération Française de natation. Les étapes de validation se passent de manière chronologique.

### Les valeurs

Ce programme vise l'apprentissage de la natation au travers des différentes disciplines proposées. Le passage de L'E.N.F permet de valider le franchissement d'étapes suite aux compétences acquises par l'enfant. Trois étapes permettront à l'enfant d'acquérir des compétences variées dans le domaine aquatique.

-le Sauv'nage (parcours aquatique)

-Les Pass'sports de l'eau (Water-Polo, Natation Synchronisée, Nage avec palmes Plongeon, Natation course)

-Le Pass'compétition (validation adaptée à la discipline choisie)

Ces étapes vont permettre à l'enfant d'acquérir dans un premier temps une maîtrise de l'élément aquatique, le savoir nager, puis d'évoluer vers une discipline choisie.

Le travail fait en amont pour le passage des tests permet une maîtrise du corps et un bon développement de la condition physique. Il va également favoriser le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte progressive d'objectifs. Il favorise la construction de la personnalité de la confiance en soi au travers des succès des échecs, du contrôle de ses émotions. Enfin il entraîne un bon esprit d'équipe, le sens de la discipline et le respect des règles.

**Les enfants sont formés par les éducateurs, dans les clubs, afin qu'ils soient en capacité de réussir les tests. Seuls les enfants qui sont dans la mesure de réussir doivent être présentés afin d'éviter de les mettre en situation d'échec. Ces tests doivent être une validation du travail fait par l'enfant et non une sanction.**

Chaque nageur licencié et né à partir de 2009 et après doit obligatoirement être titulaire du Sauv'nage pour participer aux compétitions.

Les nageurs en groupe avenir doivent avoir présenté les 3 pass'sports de l'eau pour participer aux interclubs.

Un test est passé dans sa globalité en cas contraire, il ne sera pas validé et devra à nouveau être présenté par le nageur.

### Le parcours : les 3 étapes de l'ENF

Afin de créer une dynamique de réussite un parcours selon les âges sera imposé à partir de cette saison.

Le **Sauv'nage** entre 5 et 8 ans au sein du club.

Les **Pass'sports** de l'eau à partir de 7 ans au sein du club.

Le **Pass'compétition** devient le challenge Avenirs.

## L'organisation

Les clubs organisent l'apprentissage et font passer la première épreuve du Sauv'nage, après déclaration du passage du test auprès du comité départemental. Les résultats du Sauv'nage sont alors gérés directement par le club, validé sur Extranat par celui-ci et transmis au comité.

Le Comité départemental de Paris met en œuvre le passage des Pass'Compétitions par le Challenge Avenirs 4 fois par an.

## Rôle du Délégué ENF

Il représente le comité pendant les tests, compose le jury, veille au déroulement et au respect du règlement, examine les réclamations avec son jury, remplit la fiche de jury, fait signer les participants, et décide seul si un nageur peut repasser une épreuve.

Il valide et publie les résultats suite à la session.

## Engagements et tarifs

Les dates des sessions sont annoncées dans le règlement annuel. Les fichiers d'inscription sont disponibles sur le site internet de CD75 et doivent être renvoyés une semaine avant la date de passage du test. Les responsables doivent vérifier que l'étape précédente a été validée (ex : Sauv'nage enregistré sur extranat pour être présenté au pass'sport).

Depuis la saison 2015-2016 une participation est demandée aux clubs. Chaque présentation à une épreuve du Challenge Avenirs sera facturée **0,50 Centimes**.

## Jury

**Afin d'assurer le bon déroulement des tests chaque club doit présenter au moins 1 évaluateur ENF3 par tranche de 10 nageurs inscrits au Challenge Avenirs. En cas d'absence d'évaluateur les clubs concernés se verront refuser le passage des tests. L'évaluateur doit rester jusqu'à la fin de la réunion ENF.**

## Réforme du pass'compétition 2019/2020 : Challenge Avenirs

**L'enfant devra** disposer d'une licence compétiteur et **être titulaire du Sauv'Nage** pour y participer.

Il **obtiendra le Pass'compétition** si, à l'issue de la phase des rencontres, il a réalisé dans les règles de style de nage, 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) au cours de 3 réunions minimum.

Chaque fois qu'il satisfait à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur extraNat.fr dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

Le challenge Avenirs est réservé aux nageurs n'ayant pas validés leur Pass'compétition.

## Challenge Avenirs – 1<sup>re</sup> étape

Dimanche 19 Novembre 2023		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 09h00	<u>Premier départ</u> : 09h45
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 14 Novembre 2023</b>	<b>Extranat</b>
<b>Qualificatif</b>	Pass'compétition ✪	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Être titulaire du pass'sport de l'eau</b></li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> </ul>	

Programme
25m papillon
50m dos/brasse
100m nage libre
Entracte de 10 min
50m brasse/crawl
25m dos

✪ Seule la réalisation sera jugée, les épreuves ne seront pas chronométrées. Le nageur devra réaliser son épreuve sans disqualification pour valider l'épreuve.



## Challenge Avenirs – 2<sup>e</sup> étape

Dimanche 21 Janvier 2024		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 09h00	<u>Premier départ</u> : 09h45
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> Mardi 16 Janvier 2024	<b>Extranat</b>
<b>Qualificatif</b>	Pass'compétition ✱	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'sport de l'eau</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> </ul>	

Programme
25m nage libre
50m papillon/dos
100m 4 nages
<b>Entracte de 10 min</b>
50m brasse/crawl
25m brasse

✱ Seule la réalisation sera jugée, les épreuves ne seront pas chronométrées. Le nageur devra réaliser son épreuve sans disqualification pour valider l'épreuve.

## Challenge Avenirs – 3<sup>e</sup> étape

Dimanche 24 Mars 2024		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 09h00	<u>Premier départ</u> : 09h45
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 19 Mars 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Qualificatif</b>	Pass'compétition *	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'sport de l'eau</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> </ul>	

Programme
25m papillon
50m dos/brasse
100m nage libre
<b>Entracte de 10 min</b>
50m brasse/crawl
25m dos

\* Seule la réalisation sera jugée, les épreuves ne seront pas chronométrées. Le nageur devra réaliser son épreuve sans disqualification pour valider l'épreuve.

## Challenge Avenirs – 4<sup>e</sup> étape

Dimanche 26 Mai 2024		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 09h00	<u>Premier départ</u> : 09h45
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 21 Mai 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Qualificatif</b>	Pass'compétition *	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'sport de l'eau</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> </ul>	

Programme
25m nage libre
50m papillon/dos
100m 4 nages
<b>Entracte de 10 min</b>
50m dos/brasse
25m brasse

\* Seule la réalisation sera jugée, les épreuves ne seront pas chronométrées. Le nageur devra réaliser son épreuve sans disqualification pour valider l'épreuve.

Comité départemental  
**Natation**  
**PARIS 75**

**PROGRAMME  
DEPARTEMENTAL  
- NATATION COURSE**

---

## III<sup>ème</sup> Meeting de Paris d'Automne – Benjamins et plus

<b>Samedi 21 Octobre et Dimanche 22 Octobre 2023</b>		
<b>Piscine</b>	GEORGES HERMANT	Bassin : 25m
<b>Samedi et Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 07h30	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Samedi et Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 14h00	<u>Premier départ</u> : 15h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Lundi 16 Octobre 2023</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Régionale	
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins – Juniors – Séniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement au temps : 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.</li> <li>• Récompenses aux 3 premiers Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1&amp;2, Juniors 3&amp;4 et Seniors.</li> <li>• <u>Dimanche après-midi</u> : Finales sur 50m</li> <li>• Finale A Juniors/séniors</li> <li>• Finale B et C Juniors/séniors</li> <li>• Finale D Juniors1</li> <li>• Finale A, B Benjamins 2</li> <li>• Finale C Benjamins 1</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Matin</b>	<b>Dimanche Matin</b>
400m Nage libre - Messieurs	400m Nage libre - Dames
50m Papillon - Dames	50m Papillon - Messieurs
200m Dos - Messieurs	200m Dos - Dames
200m Brasse - Dames	200m Brasse - Messieurs
50m Nage libre - Messieurs	50m Nage libre - Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
200m Papillon - Messieurs	200m Papillon - Dames
50m Dos - Dames	50m Dos - Messieurs
50m Brasse - Messieurs	50m Brasse - Dames
200m Nage libre - Dames	200m Nage libre - Messieurs
200m 4 nages - Messieurs	200m 4 nages - Dames
400m 4 nages - Dames	400m 4 nages - Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
100m Papillon - Dames	<b>Finales 50m papillon Dames et Messieurs</b>
100m Dos - Messieurs	800m Nage libre - Dames (Série 1)
100m Brasse - Dames	1500m Nage libre - Messieurs (Série 1)
100m Nage libre - Messieurs	<b>Finales 50m Dos Messieurs et Dames</b>
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	800m Nage libre - Dames (Série 2)
100m Nage libre - Dames	1500m Nage libre - Messieurs (Série 2)
100m Brasse - Messieurs	<b>Finales 50m Brasse Dames et Messieurs</b>
100m Dos - Dames	800m Nage libre - Dames (Série 3)
100m Papillon - Messieurs	1500m Nage libre - Messieurs (Série 3)
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Finales 50m Nage libre Messieurs et Dames</b>
	<b>Remise des récompenses</b>

## Interclubs Toutes Catégories – POULE A

<b>Samedi 11 Novembre et Dimanche 12 Novembre 2023</b>		
<b>Piscine</b>	GEORGES HERMANT	Bassin : 25m
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 07h30	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Voir LIF</b>	<b>Extranat</b>
<b>Equipe</b>	Club	
<b>Programme</b>	10 épreuves individuelles + 3 relais	
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Toutes Catégories	
<b>Règlement</b>	Voir règlement LIF	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Matin</b>
<b>10 x 50m Nage Libre - Dames</b>	<b>4 x 200m Nage Libre - Messieurs</b>
<b>10 x 50m Nage Libre - Messieurs</b>	200m Dos - Dames
100m Dos - Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos - Messieurs	200m Brasse - Dames
100m Brasse - Dames	100m Brasse - Messieurs
200m Brasse - Messieurs	400m Nage Libre - Dames
100m Nage Libre - Dames	100m Nage Libre - Messieurs
400m Nage Libre - Messieurs	200m Papillon - Dames
100m Papillon - Dames	100m Papillon - Messieurs
200m Papillon - Messieurs	200m 4 Nages - Dames
100m 4 Nages - Dames	100m 4 Nages - Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	<b>Pause 15 min</b>
<b>Pause 15 min</b>	<b>4 x 100m 4 Nages - Dames</b>
<b>4 x 200m Nage Libre - Dames</b>	<b>4 x 100m 4 Nages - Messieurs</b>



## Interclubs Toutes Catégories – POULE B

Samedi 11 Novembre et Dimanche 12 Novembre 2023		
<b>Piscine</b>	KELLER	Bassin : 25m
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 07h30	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Voir LIF</b>	<b>Extranat</b>
<b>Equipe</b>	Club	
<b>Programme</b>	10 épreuves individuelles + 3 relais	
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Toutes Catégories	
<b>Règlement</b>	Voir règlement LIF	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Matin</b>
<b>10 x 50m Nage Libre - Dames</b>	<b>4 x 200m Nage Libre - Messieurs</b>
<b>10 x 50m Nage Libre - Messieurs</b>	200m Dos - Dames
100m Dos - Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos - Messieurs	200m Brasse - Dames
100m Brasse - Dames	100m Brasse - Messieurs
200m Brasse - Messieurs	400m Nage Libre - Dames
100m Nage Libre - Dames	100m Nage Libre - Messieurs
400m Nage Libre - Messieurs	200m Papillon - Dames
100m Papillon - Dames	100m Papillon - Messieurs
200m Papillon - Messieurs	200m 4 Nages - Dames
100m 4 Nages - Dames	100m 4 Nages - Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	<b>Pause 15 min</b>
<b>Pause 15 min</b>	<b>4 x 100m 4 Nages - Dames</b>
<b>4 x 200m Nage Libre - Dames</b>	<b>4 x 100m 4 Nages - Messieurs</b>

## Coupe Paillieux – 1<sup>re</sup> étape

<b>Dimanche 19 Novembre 2023</b>		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 14 Novembre 2023</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'compétition</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> </ul>	
<b>Récompenses &amp; Classement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premiers et 3 premières de chaque épreuve individuelle.</li> </ul>	

<b>Programme</b>
100m 4 nages - Dames
100m 4 nages - Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
50m Nage Libre - Dames
50m Nage Libre - Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
200m Nage Libre - Dames
200m Nage Libre - Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>

## Championnat de Paris – Hiver

Samedi 25 Novembre et Dimanche 26 Novembre 2023		
<b>Piscine</b>	GEORGES HERMANT	Bassin : 25m
<b>Samedi Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 07h30	<u>Premier départ</u> : 08h45
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 14h00	<u>Premier départ</u> : 15h00
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 07h30	<u>Premier départ</u> : 08h45
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 14h00	<u>Premier départ</u> : 15h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 21 Novembre 2023</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins – Juniors – Séniors	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional 25m	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement au temps benjamins, juniors et séniors</li> <li>• Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1&amp;2, Juniors 3&amp;4 et Séniors</li> <li>• Ouvert à tous les nageurs Benjamins et plus (départemental à national)</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Matin</b>	<b>Dimanche Matin</b>
400m nage libre Dames	400m nage libre Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames
200m papillon Dames	200m papillon Messieurs
200m nage libre Messieurs	200m nage libre Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
100m nage libre Dames	100m nage libre Messieurs
50m brasse Messieurs	50m brasse Dames
200m dos Dames	200m dos Messieurs
800m nage libre Messieurs	800m nage libre Dames
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
50m papillon Dames	50m papillon Messieurs
50m Nage Libre Messieurs	50m Nage Libre Dames
200m 4 nages Dames	200m 4 nages Messieurs
100m Dos Messieurs	100m Dos Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
100m brasse Dames	100m brasse Messieurs
100m papillon Messieurs	100m papillon Dames
50m dos Dames	50m dos Messieurs
200m Brasse Messieurs	200m Brasse Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
1500m nage libre Dames	1500m nage libre Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Interclubs Parisiens – Avenirs

<b>Dimanche 17 Décembre 2023</b>		
<b>Piscine</b>	THERESE ET JEANNE BRULÉ	Bassin : 25m
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 8h00	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 12 Décembre 2023</b>	<b>Extranat</b>
<b>Equipe</b>	4 nageurs	
<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 épreuves individuelles par nageur : un 50m de spécialité et le 100m 4 nages</li> <li>• 2 relais / nageur</li> </ul>	
<b>Référence</b>	Classement national	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement à l'addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.</li> <li>• Les points des relais ne sont pas doublés.</li> <li>• Récompenses aux 3 premières équipes dames et messieurs : une petite coupe pour chaque nageur des équipes récompensées</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Matin</b>	<b>Dimanche Matin</b>
<b>Relais 4x50m nage libre Dames et Messieurs</b>	50m nage libre Dames et Messieurs
<i>COURSE DES REMPLAÇANTS 50M NAGE LIBRE</i>	100m 4 nages Dames et Messieurs
50m papillon Dames et Messieurs	<b>Entracte de 10 min</b>
50m dos Dames et Messieurs	<b>Relais 4x50m 4 nages Dames et Messieurs</b>
50m brasse Dames et Messieurs	<b>Remise des récompenses</b>

## Coupe Paillieux – 2<sup>e</sup> étape

<b>Dimanche 21 Janvier 2024</b>		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 16 Janvier 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'compétition</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> <li>• 3min Non-stop, engagement sur 200NL, les séries seront nagées 2 par lignes, classement à la plus grande distance</li> </ul>	
<b>Récompenses &amp; Classement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premiers et 3 premières de chaque épreuve individuelle.</li> </ul>	

<b>Programme</b>
100m 4 nages Dames & Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
25m Dos Dames & Messieurs
25m Nage Libre Dames & Messieurs
3 minutes non-stop Nage Libre Dames & Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
25m Papillon Dames & Messieurs
25m Brasse Dames & Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>

## Coupe Chastagner – 1<sup>re</sup> étape

Samedi 27 Janvier et Dimanche 28 Janvier 2024		
<b>Piscine</b>	GEORGES HERMANT	Bassin : 25m
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 23 Janvier 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins	
<b>Qualificatif</b>	Championnat de France Benjamins – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Benjamins	
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premières et premiers des épreuves « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 ».</li> <li>• 3 épreuves</li> <li>• Tous les nageurs engagés le Samedi nageront en finale le Dimanche</li> </ul>	



<b>Programme</b>	
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
50m pap dames	<b>Finales Benjamins 1 – Benjamins 2</b>
100m dos messieurs	
50m brasse messieurs	
100m nage libre messieurs	
50m nage libre Dames	
100m brasse messieurs	
50m dos dames	
100m pap messieurs	
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	
100m pap Dames	<b>Finales Benjamins 1 – Benjamins 2</b>
50m dos messieurs	
100m brasse dames	
50m nage libre messieurs	
100m nage libre dames	
50m brasse dames	
100m dos dames	
50m papillon messieurs	
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Challenge Parisien OPEN – 1<sup>re</sup> étape

Samedi 03 Février et Dimanche 04 Février 2024		
<b>Piscine</b>	THERESE ET JEANNE BRULÉ	Bassin : 25m
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 30 Janvier 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors – Séniors	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 épreuves</li> <li>• Récompenses au 3 premières et premiers Juniors 1-2, Juniors 3-4 et Juniors 5-Séniors de chaque épreuve</li> <li>• Tous les nageurs engagés le Samedi nageront en finale le Dimanche</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
50m pap dames	<b>Finales Juniors 1-2, Juniors 3-4 et Juniors 5-Seniors</b>
100m dos messieurs	
50m brasse messieurs	
100m nage libre messieurs	
50m nage libre Dames	
100m brasse messieurs	
50m dos dames	
100m pap messieurs	
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	
100m pap Dames	<b>Finales Juniors 1-2, Juniors 3-4 et Juniors 5-Seniors</b>
50m dos messieurs	
100m brasse dames	
50m nage libre messieurs	
100m nage libre dames	
50m brasse dames	
100m dos dames	
50m papillon messieurs	
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Coupe Chastagner – 2<sup>e</sup> étape

Samedi 02 Mars et Dimanche 03 Mars 2024		
<b>Piscine</b>	THERESE ET JEANNE BRULÉ	Bassin : 25m
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 27 Février 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins	
<b>Qualificatif</b>	Championnat de France Benjamins – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Benjamins	
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premières et premiers des épreuves « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 ».</li> </ul>	

Programme	
Samedi Après-midi	Dimanche Après-midi
450 nage libre benjamins 1 Dames	600 nage libre benjamins 2 Dames
300 4 nages Benjamins 2 messieurs	300 4 nages Benjamins 1 messieurs
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
450 nage libre benjamins 1 messieurs	600 nage libre benjamins 2 messieurs
300 4 nages Benjamins 2 Dames	300 4 nages benjamins 1 dames
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Interclubs Mixtes Avenirs – 1<sup>re</sup> étape

<b>Dimanche 03 Mars 2024</b>		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 27 Février 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipe MIXTES : 4 nageurs (2 filles et 2 garçons dans l'équipe)</li> <li>• 4 relais par nageur</li> <li>• Classement à l'addition des 4 relais</li> <li>• Seules les équipes composées de 2 filles et 2 garçons seront autorisées à participer</li> </ul>	
<b>Récompenses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médailles aux 3 premières équipes</li> </ul>	

<b>Programme</b>
<b>4x25m nage libre</b>
<b>Course des remplaçants (50m Nage Libre)</b>
<b>4x50m nage libre</b>
<b>Entracte de 10 min</b>
<b>4x25m 4 nages</b>
<b>Entracte de 10 min</b>
<b>4x50m 4 nages</b>
<b>Remise des récompenses</b>

## Championnat de Paris – Printemps

Samedi 16 Mars et Dimanche 17 Mars 2024		
<b>Piscine</b>	GEORGES HERMANT	Bassin : 25m
<b>Samedi et Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 08h00	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Samedi et Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 12 Mars 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins – Juniors – Séniors	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses au 3 premières et premiers Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4 et Juniors 5-Séniors de chaque épreuve</li> <li>• Ouvert à tous les nageurs Benjamins et plus (départemental à national)</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Matin</b>	<b>Dimanche Matin</b>
400m nage libre Dames	400m nage libre Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames
200m papillon Dames	200m papillon Messieurs
200m nage libre Messieurs	200m nage libre Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
100m nage libre Dames	100m nage libre Messieurs
50m brasse Messieurs	50m brasse Dames
200m dos Dames	200m dos Messieurs
800m nage libre Messieurs	800m nage libre Dames
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
50m papillon Dames	50m papillon Messieurs
50m Nage Libre Messieurs	50m Nage Libre Dames
200m 4 nages Dames	200m 4 nages Messieurs
100m Dos Messieurs	100m Dos Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
100m brasse Dames	100m brasse Messieurs
100m papillon Messieurs	100m papillon Dames
50m dos Dames	50m dos Messieurs
200m Brasse Messieurs	200m Brasse Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
1500m nage libre Dames	1500m nage libre Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Coupe Paillieux – 3<sup>e</sup> étape

<b>Dimanche 24 Mars 2024</b>		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 19 Mars 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'compétition</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> <li>• 3min30 Non-stop, engagement sur 200NL, les séries seront nagées 2 par lignes, classement à la plus grande distance</li> </ul>	
<b>Récompenses &amp; Classement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premiers et 3 premières de chaque épreuve individuelle.</li> </ul>	

<b>Programme</b>
3 minutes 30 non-stop Nage Libre Dames & Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
25m Papillon Dames & Messieurs
25m Nage Libre Dames & Messieurs
100m 4 nages Dames & Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
25m Dos Dames & Messieurs
25m Brasse Dames & Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>



## Coupe Chastagner – 3<sup>e</sup> étape

Samedi 30 Mars et Dimanche 31 Mars 2024		
<b>Piscine</b>	GEORGES HERMANT	Bassin : 25m
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 26 Mars 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins	
<b>Qualificatif</b>	Championnat de France Benjamins – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Benjamins	
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premières et premiers des épreuves « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 », à l'addition des points des 3 épreuves</li> </ul>	

Programme	
Samedi Après-midi	Dimanche Après-midi
200m 4 Nages dames benjamins 1	400m 4 Nages dames benjamins 2
800m nage libre messieurs benjamins 2	400m nage libre messieurs benjamins 1
50 nage libre dames benjamins 1	50 nage libre dames benjamins 2
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
200m 4 Nages messieurs benjamins 1	400m 4 Nages messieurs benjamins 2
800m nage libre dames benjamins 2	400m nage libre dames benjamins 1
50 nage libre messieurs - benjamins 1	50 nage libre messieurs benjamins 2
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Challenge Parisien OPEN – 2<sup>e</sup> étape

<b>Dimanche 28 Avril 2024</b>		
<b>Piscine</b>	THERESE ET JEANNE BRULÉ	Bassin : 25m
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 08h00	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 23 Avril 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors – Séniors	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les nageuses et nageurs peuvent s'engager sur 2 épreuves par réunion.</li> <li>• Récompenses au 3 premières et premiers Juniors 1-2, Juniors 3-4 et Juniors 5-Séniors de chaque épreuve</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
50m papillon – Dames	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	200m Dos - Dames
400m nage libre Dames	400m nage libre Messieurs
1500m nage libre Messieurs	800m nage libre Dames
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
50m brasse – Dames	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames	200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs	100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames	100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs	200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Interclubs Mixtes Avenirs – 2<sup>e</sup> étape

<b>Dimanche 28 Avril 2024</b>		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 23 Avril 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipe MIXTES : 4 nageurs (2 filles et 2 garçons dans l'équipe)</li> <li>• 4 relais par nageur</li> <li>• Classement à l'addition des 4 relais</li> <li>• Seules les équipes composées de 2 filles et 2 garçons seront autorisées à participer</li> </ul>	
<b>Récompenses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médailles aux 3 premières équipes</li> </ul>	

<b>Programme</b>
4x25m papillon
<b>Course des remplaçants (50m Nage Libre)</b>
4x50m dos
<b>Entracte de 10 min</b>
4x25m brasse
<b>Entracte de 10 min</b>
4x50m nage libre
<b>Remise des récompenses</b>

## Coupe Chastagner – 4<sup>e</sup> étape

Samedi 11 Mai et Dimanche 12 Mai 2024		
<b>Piscine</b>	THERESE ET JEANNE BRULÉ	Bassin : 25m
<b>Samedi Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 07 Mai 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins	
<b>Qualificatif</b>	Championnat de France Benjamins – Lucien ZINS Championnat régional et départemental Benjamins	
<b>Référence</b>	Benjamins	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premières et premiers des épreuves « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 ».</li> <li>• 3 épreuves par demi-journée</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
50m papillon – Dames	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	200m Dos - Dames
400m nage libre Dames	400m nage libre Messieurs
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
50m brasse – Dames	50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs	50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames	200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs	100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames	100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs	200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames	200m 4 Nages - Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Regroupement – Coupe de France des Départements Benjamins

Samedi 18 Mai 2024	
Piscine	ROGER LE GALL
Liste élargie des nageurs	Vendredi 12 Avril 2024
Retour entraîneurs	<b>Avant le 30 Avril 2024</b>

Programme
Entraînement (1h30)
Repas
Activité extérieure
Entraînement (1h30)

## Challenge Parisien OPEN – 3<sup>e</sup> étape

<b>Dimanche 19 Mai 2024</b>		
<b>Piscine</b>	ROBERT KELLER	Bassin : 25m
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 08h00	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 14 Mai 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Catégories d'âge</b>	Juniors – Séniors	
<b>Qualificatif</b>	Championnat régional	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les nageuses et nageurs peuvent s'engager sur 2 épreuves par réunion.</li> <li>• Récompenses au 3 premières et premiers Juniors 1-2, Juniors 3-4 et Juniors 5-Séniors de chaque épreuve</li> </ul>	



<b>Programme</b>	
<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
100m Dos - Messieurs	100m Dos – Dames
200m Dos - Dames	200m Dos – Messieurs
400m nage libre Messieurs	400m nage libre Dames
800m nage libre Dames	1500m nage libre Messieurs
<b>Entracte et remise des récompenses</b>	<b>Entracte et remise des récompenses</b>
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames
50m nage libre – Dames	50m nage libre – messieurs
200m Brasse – Messieurs	200m Brasse – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Nage Libre – Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Nage Libre – Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	200m 4 Nages – Dames
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>	<b>Remise des récompenses</b>

## Coupe Paillieux – 4<sup>e</sup> étape

<b>Dimanche 26 Mai 2024</b>		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 22 Mai 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'compétition</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves</li> <li>• 4min Non-stop, engagement sur 200NL, les séries seront nagées 2 par lignes, classement à la plus grande distance</li> </ul>	
<b>Récompenses &amp; Classement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récompenses aux 3 premiers et 3 premières de chaque épreuve individuelle.</li> </ul>	

<b>Programme</b>
100m 4 nages Dames & Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
25m Dos Dames & Messieurs
25m Nage Libre Dames & Messieurs
4 min non-stop Nage Libre Dames & Messieurs
<b>Entracte de 10 min et remise des récompenses</b>
25m Papillon Dames & Messieurs
25m Brasse Dames & Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>

## Regroupement – Coupe de France des Départements Benjamins

---

<b>Lundi 08 Juin 2024</b>	
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL
<b>Liste définitive des nageurs</b>	Lundi 20 Mai 2024 suite au premier regroupement

<b>Programme</b>	
Entrainement (1h30)	
Remise des équipements CD75	

## Interclubs Mixtes Avenirs – 3<sup>e</sup> étape

<b>Dimanche 23 Juin 2024</b>		
<b>Piscine</b>	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 18 Juin 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipe MIXTES : 4 nageurs (2 filles et 2 garçons dans l'équipe)</li> <li>• 4 relais par nageur</li> <li>• Classement à l'addition des 4 relais</li> <li>• Seules les équipes composées de 2 filles et 2 garçons seront autorisées à participer</li> </ul>	
<b>Récompenses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médailles aux 3 premières équipes</li> </ul>	

<b>Programme</b>
4x50m papillon
<b>Course des remplaçants (50m Nage Libre)</b>
4x50m dos départ plongé
<b>Entracte de 10 min</b>
4x50m brasse
<b>Entracte de 10 min</b>
4x50m nage libre
<b>Remise des récompenses</b>

## Interclubs Parisiens – Benjamins

<b>Dimanche 23 Juin 2024</b>		
<b>Piscine</b>		Bassin : 25m
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 08h00	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h00	<u>Premier départ</u> : 14h00
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 18 Juin 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Equipe</b>	4 nageurs	
<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 épreuves individuelles par nageur : deux 100m de spécialité</li> <li>• 2 relais / nageur</li> </ul>	
<b>Référence</b>	Classement national	
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement à l'addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.</li> <li>• Les points des relais ne sont pas doublés.</li> <li>• Récompenses aux 3 premières équipes dames et messieurs : une petite coupe pour chaque nageur des équipes récompensées</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
<b>Relais 4x200m nage libre Dames et Messieurs</b>	100m brasse Dames et Messieurs
<i>COURSE DES REMPLAÇANTS 100M NAGE LIBRE</i>	<b>Entracte de 10 min</b>
100m dos Dames et Messieurs	100m papillon Dames et Messieurs
<b>Entracte de 10 min</b>	<b>Entracte de 10 min</b>
100m nage libre Dames et Messieurs	<b>Relais 4x100m 4 nages (individuel) Dames et Messieurs</b>
	<b>Remise des récompenses</b>

## Championnat de Paris d'Eté OPEN

Samedi 29 et Dimanche 30 Juin 2024		
<b>Piscine</b>	GEORGES HERMANT ou GEORGES VALLEREY	Bassin : 50m
<b>Samedi et Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 08h00	<u>Premier départ</u> : 09h00
<b>Samedi et Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	<b>Date limite :</b> <b>Mardi 25 Juin 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins – Juniors – Séniors	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 min avant le 1<sup>er</sup> départ</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement au temps toutes catégories d'âges</li> <li>• Récompenses au 3 premières et premiers Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4 et Juniors 5-Séniors de chaque épreuve</li> </ul>	

Programme	
<b>Samedi Matin</b>	
400m nage libre Dames & Messieurs	Messieurs
100m brasse Dames & Messieurs	Dames & Messieurs
50m dos Dames & Messieurs	Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs	Dames & Messieurs
<b>Samedi Après-midi</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
200m nage libre Dames & Messieurs	50m brasse Dames & Messieurs
100m nage libre Dames & Messieurs	200m nage libre Dames & Messieurs
150m nage libre Dames & Messieurs	100m dos Dames & Messieurs
<b>Remise des récompenses</b>	50m papillon Dames & Messieurs
	800m nage libre Dames & Messieurs
	<b>Remise des récompenses</b>

**A DEFINIR SI REGIONALISATION**

Comité départemental  
**Natation**  
**PARIS 75**

**PROGRAMME**  
**DEPARTEMENTAL**  
**- MAITRES**

---

## Règlement Maîtres

### ◆ Catégories d'âges jusqu'en décembre 2023

Individuelles						
<b>C0</b>	20 à 24 ans	1999 / 2003		<b>C8</b>	60 à 64 ans	1959 / 1963
<b>C1</b>	25 à 29 ans	1994 / 1998		<b>C9</b>	65 à 69 ans	1954 / 1958
<b>C2</b>	30 à 34 ans	1989 / 1993		<b>C10</b>	70 à 74 ans	1949 / 1953
<b>C3</b>	35 à 39 ans	1984 / 1988		<b>C11</b>	75 à 79 ans	1944 / 1948
<b>C4</b>	40 à 44 ans	1979 / 1983		<b>C12</b>	80 à 84 ans	1939 / 1943
<b>C5</b>	45 à 49 ans	1974 / 1978		<b>C13</b>	85 à 89 ans	1934 / 1938
<b>C6</b>	50 à 54 ans	1969 / 1973		<b>C14</b>	90 à 94 ans	1929 / 1933
<b>C7</b>	55 à 59 ans	1964 / 1968		<b>C15</b>	95 et après	1928 et avant

### ◆ Catégories d'âges à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024

Individuelles						
<b>C0</b>	20 à 24 ans	2000 / 2004		<b>C8</b>	60 à 64 ans	1960 / 1964
<b>C1</b>	25 à 29 ans	1995 / 1999		<b>C9</b>	65 à 69 ans	1955 / 1959
<b>C2</b>	30 à 34 ans	1990 / 1994		<b>C10</b>	70 à 74 ans	1950 / 1954
<b>C3</b>	35 à 39 ans	1985 / 1989		<b>C11</b>	75 à 79 ans	1945 / 1949
<b>C4</b>	40 à 44 ans	1980 / 1984		<b>C12</b>	80 à 84 ans	1940 / 1944
<b>C5</b>	45 à 49 ans	1975 / 1979		<b>C13</b>	85 à 89 ans	1935 / 1939
<b>C6</b>	50 à 54 ans	1970 / 1974		<b>C14</b>	90 à 94 ans	1930 / 1934
<b>C7</b>	55 à 59 ans	1965 / 1969		<b>C15</b>	95 et après	1929 et avant



### ◆ Modalités d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

Aucun engagement ne sera accepté après la date limite des engagements. Une Start List paraîtra sur le « live FFN » dédié.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France, **le règlement est à réaliser après validation des engagements sur extranat.fr.**

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au CD75.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

### ◆ Droits d'engagements

	Clubs parisiens	Clubs extérieurs
Individuel	7 €	8,20 €
<b>Pas d'engagements au bord du bassin</b>		

### ◆ Grille de temps

La grille de temps suivante s'appliquera à l'ensemble des compétitions FFN parisiennes.

	Dames			Messieurs		
	800 Nage Libre	1500 Nage Libre	400 4 Nages	800 Nage Libre	1500 Nage Libre	400 4 Nages
<b>C1</b>	12:15.00	23:33.00	6:45.00	11:31.00	20:10.00	5:37.00
<b>C2</b>	13:00.00	25:02.00	6:58.00	10:54.00	20:54.00	6:21.00
<b>C3</b>	13:50.00	26:41.00	7:22.00	11:25.00	21:57.00	6:03.00
<b>C4</b>	14:45.00	28:35.00	7:45.00	12:10.00	23:23.00	6:21.00
<b>C5</b>	15:35.00	30:10.00	8:23.00	13:31.00	26:03.00	6:54.00
<b>C6</b>	16:15.00	31:26.00	9:05.00	14:15.00	27:28.00	7:21.00
<b>C7</b>	18:35.00	36:00.00	9:51.00	14:50.00	28:38.00	8:31.00
<b>C8</b>	19:45.00	39:00.00	10:53.00	16:18.00	31:37.00	9:17.00
<b>C9</b>	21:30.00	42:00.00	45:00.00	18:30.00	35:00.00	10:00.00
<b>C10</b>	24:00.00	/	/	21:00.00	39:00.00	12:00.00
<b>C11 et +</b>	Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées			Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées		

## ◆ Règlement

Toutes les séries seront mixtes et distribuées selon les temps d'engagements.

Conformément au Règlement WA du 1<sup>er</sup> janvier 2023 et FFN du 1<sup>er</sup> février 2023 (SW 10.9) « *L'utilisation de la technologie et les dispositifs automatisés de collecte de données sont autorisés dans le seul but de collecter des données. Les dispositifs automatisés ne doivent pas être utilisés pour transmettre des données, des sons ou des signaux au nageur et ne doit pas être utilisé pour aider sa vitesse* ». Donc les montres ou autres dispositifs électroniques seront autorisées pour les nageurs dans le seul et unique but de collecte de données et à la condition expresse que ces équipements ne soient pas utilisés pour transmettre des informations au nageur (temps, rythme, etc.). Les nageurs utilisant ce type d'équipement électronique devront le signaler au Juge Arbitre avant la course et certifier qu'ils ne les utilisent pas pour recevoir des données ou autres informations durant leur course. Les éventuels records battus par des nageurs portant ce type d'équipements ne pourront pas être validés.

## ◆ Contraintes sanitaires, sécuritaires et réglementaires

L'organisation des compétitions tiendra compte des contraintes sanitaires et/ou sécuritaires et/ou réglementaires du moment.

## Championnat de Paris Automne – OPEN – Maîtres

Dimanche 19 novembre 2023		
<b>Piscine</b>	BLOMET	Bassin : 25m
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 9h00	<u>Premier départ</u> : 10h00
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite : <b>Mardi 14 novembre 2023</b>	<b>Extranat</b>
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conformément aux règles FINA et FFN il n'y aura qu'un seul départ.</li> <li>• Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.</li> <li>• Afin d'assurer la bonne organisation de la compétition, les horaires et les enchaînements des courses pourront être adaptés.</li> </ul>	

Programme	
Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
400m 4 Nages – Mixte	400m Nage Libre – Mixte
50m Nage Libre – Mixte	100m Brasse – Mixte
200m Dos – Mixte	50m Dos – Mixte
200m Brasse – Mixte	200m Papillon – Mixte
<b>Entracte de 10 min</b>	<b>Entracte de 10 min</b>
200m Nage Libre – Mixte	50m Brasse – Mixte
200m 4 Nages – Mixte	100m Nage Libre – Mixte
100m Dos – Mixte	100m Papillon – Mixte
50m Papillon – Mixte	100m 4 Nages – Mixte

## Demi-fond Parisien – OPEN – Maîtres

<b>Dimanche 4 Février 2023</b>		
<b>Piscine</b>	BLOMET	Bassin : <b><u>50m</u></b>
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 9h	<u>Premier départ</u> : 10h
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 14h	<u>Premier départ</u> : 15h
<b>Engagements</b>	Date limite : <b>Mardi 30 janvier 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conformément aux règles FINA et FFN il n'y aura qu'un seul départ.</li> <li>Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité et/ou nagé à 2 par ligne. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.</li> <li>Les horaires et les enchaînements des courses pourront être adaptés.</li> </ul>	

<b>Programme</b>	
<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
1500m Nage Libre – Mixte	800m Nage Libre – Mixte
<b>Entracte de 10 min</b>	800m 4 Nages – Mixte
200m Dos – Mixte	<b>Entracte de 10 min</b>
200m Papillon – Mixte	200m 4 Nages - Mixte
400m 4 Nages – Mixte	200m Brasse – Mixte
200m Nage Libre – Mixte	400m Nage Libre – Mixte

## Championnat de Paris Printemps – OPEN – Maîtres

Dimanche 28 Avril 2024		
<b>Piscine</b>	BLOMET	Bassin : 50m
<b>Dimanche Matin</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 9h	<u>Premier départ</u> : 10h
<b>Dimanche Après-midi</b>	<u>Ouverture des portes</u> : 14h	<u>Premier départ</u> : 15h
<b>Engagements</b>	Date limite : <b>Mardi 23 avril 2024</b>	<b>Extranat</b>
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conformément aux règles FINA et FFN il n'y aura qu'un seul départ.</li> <li>Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité et/ou nagé à 2 par ligne. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.</li> <li>Afin d'assurer la bonne organisation de la compétition, les horaires et les enchaînements des courses pourront être adaptés.</li> </ul>	

Programme	
Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
400m 4 Nages – Mixte	400m Nage Libre – Mixte
200m Dos – Mixte	200m Papillon – Mixte
50m Papillon – Mixte	50m Dos – Mixte
50m Nage Libre – Mixte	50m Brasse – Mixte
<b>Entracte de 10 min</b>	<b>Entracte de 10 min</b>
200m Nage Libre – Mixte	100m Papillon – Mixte
100m Brasse – Mixte	200m Brasse – Mixte
200m 4 Nages – Mixte	100m Nage Libre – Mixte
100m Dos – Mixte	800m Nage Libre – Mixte

**NB : Un 3km INDOOR est prévu en marge de ces Championnats de Printemps – Open – Maîtres la veille, le samedi 27 avril, dans la même piscine Blomet. Voir la plaquette spécifique à cette compétition dans la section Eau Libre.**

Comité départemental  
**Natation**  
**PARIS 75**

**PROGRAMME**  
**DEPARTEMENTAL**  
**– EAU LIBRE**

---

## Règlement Eau Libre

---

Deux compétitions sont prévues au programme d'Eau Libre parisien cette saison :

- un 3km Indoor Indoor en bassin de 50m le samedi 27 avril
- les Jeux Choisy-Paris, la 2<sup>ème</sup> édition de cette compétition en extérieur sur la base nautique de Choisy - Paris - Val de Marne, avec notamment des épreuves labellisées Coupe de France FFN de 5km et 10km, à une date à fixer ultérieurement

Si le 3km Indoor n'est pas nagé en eau libre stricto sensu, il correspond toutefois à une distance inconnue en natation course et peut ainsi constituer à une bonne introduction à l'eau libre pour des nageurs n'ayant concouru jusque-là que sur des distances de 1500m maximum.

## 3 km INDOOR – OPEN

Samedi 27 avril 2024		
Piscine	BLOMET	Bassin : 50m
Samedi après-midi	<u>Ouverture des portes</u> : 14h00	<u>Premier départ</u> : 15h00
Engagements	Date limite : <b>Mardi 23 avril 2024</b>	<b>Extranat</b>
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il n'y aura qu'un seul départ.</li> <li>Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité.</li> <li>Les séries pourront être nagées à 2 par ligne</li> </ul>	
Programme		
Samedi Après-Midi		
3KM INDOOR Séries – Mixte		

Ce 3km Indoor Parisien permet :

- aux nageurs d'eau libre de préparer leur saison à une époque où la nage en extérieur est encore impossible
- aux nageurs de Natation Course ou Maîtres d'avoir une première approche dans la discipline eau libre au niveau de la distance

Le 3km INDOOR sera ouvert aux catégories **Juniors, Seniors et Maitres**.

NB : Ce 3km Indoor aura lieu en marge de la compétition Championnats de Paris de Printemps – Open – Maitres du dimanche 28 avril à la même piscine Blomet.

### ◆ Modalités d'organisation

Suivant le nombre d'inscrits les séries pourront être nagées à 2 nageurs par ligne.

Pour tenir compte du temps disponible le nombre de séries et donc le nombre total de nageurs pourra être limité pour ces Championnats.

Les séries seront mixtes et pourront être distribuées en prenant pour référence les temps des nageurs inscrits sur 1500m ou 800m NL.

Le CD75 pourra refuser une inscription dont le temps pourrait remettre en cause le planning de la compétition.

### ◆ Droits d'engagements

	Clubs parisiens	Clubs extérieurs
Individuel	7 €	8,20 €
<b>Pas d'engagements au bord du bassin</b>		



### ◆ Officiels

Il est rappelé qu'il est très important pour tous les clubs de veiller à bien assurer la présence d'un nombre suffisant d'officiels sans lesquels les compétitions ne peuvent pas se dérouler dans de bonnes conditions.

Le 3km Indoor se nageant en piscine, une organisation similaire à la natation course est prévue. Sachant que les séries peuvent être nagées à 2 par ligne pour des raisons de timing, un nombre important d'officiel est nécessaire.

A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, chambre d'appel, etc.).

Les officiels-nageurs seront autorisés.

### ◆ Modalités d'engagement

Comme en natation course, les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

Aucun engagement ne sera accepté après la date limite des engagements. Une Start List paraîtra sur le « live FFN » dédié.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France, **le règlement est à réaliser après validation des engagements sur extranat.fr.**

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au CD75.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

### ◆ Règlement

Toutes les séries seront mixtes et organisées selon les temps d'engagements.

En ligne avec l'évolution du Règlement WA du 1<sup>er</sup> janvier 2023 et FFN du 1<sup>er</sup> février 2023 (SW 10.9)

« L'utilisation de la technologie et les dispositifs automatisés de collecte de données sont autorisés dans le seul but de collecter des données. Les dispositifs automatisés ne doivent pas être utilisés pour transmettre des données, des sons ou des signaux au nageur et ne doit pas être utilisé pour aider sa vitesse ». Donc les montres ou autres dispositifs électroniques seront autorisées pour les nageurs dans le seul et unique but de collecte de données et à la condition expresse que ces équipements ne soient pas utilisés pour transmettre des informations au nageur (temps, rythme, etc.). Les nageurs utilisant ce type d'équipement électronique devront le signaler au Juge Arbitre avant la course et certifier qu'ils ne les utilisent pas pour recevoir des données ou autres informations durant leur course. Les éventuels records battus par des nageurs portant ce type d'équipements ne pourront pas être validés.

## Jeux Choisy Paris

Compétition eau libre organisée en 2024 intégrant 2 étapes de la Coupe de France sur 5km et 10km et 1 course Grand Public sur 3km

### ◆ Lieu

**Parc interdépartemental des Sports de Paris-Val de Marne** à Choisy le Roi, cogéré par la Mairie de Paris et le Conseil Général du Val de Marne ([www.parcspport75-94.fr](http://www.parcspport75-94.fr)).

- ⇒ Site des Championnats d'Europe d'Eau-Libre LEN Juniors 2021.
- ⇒ Site des créneaux d'entraînement eau libre ouverts aux clubs FFN parisiens depuis l'été 2022 (initiative du CD75 en partenariat avec le CD FFTri 94).

Accès facile en transports en communs à partir de Paris (12' en RER à partir de Gare de Lyon + 10' de marche), grand parking à l'entrée du parc.

Plan d'eau exceptionnel à deux pas de Paris, tout équipé et particulièrement bien adapté aux compétitions et à la pratique de l'eau libre avec locaux vestiaires, douches, sanitaires, etc. et terrasse panoramique.

### ◆ Epreuves

**Deux étapes de la Coupe de France FFN d'Eau Libre :**

- **5km**
- **10km**, épreuve Olympique de Natation Marathon, inscrite aux JO de Paris 2024

Ces deux épreuves Coupe de France seront nagées selon le règlement Eau Libre de la FFN, notamment pour les combinaisons néoprènes (obligatoires entre 14°C et 17,9°C, optionnelles entre 18°C et 19,9°C et interdites à plus de 20°C).

**Une épreuve de 3km**, notamment adaptée à la préparation des Championnats de France Maitres d'Eau Libre FFN prévus fin juin sur cette même distance.

**Les 3 épreuves seront ouvertes aux catégories Juniors, Seniors et Maitres.**

**Le règlement complet et les modalités d'inscription pourront être modifiés et seront disponibles sur le site [www.Jeux-Choisy-Paris.fr](http://www.Jeux-Choisy-Paris.fr) et une dans une plaquette spécifique à cette course sur le site du CD75, [www.Paris.FFNatation.fr](http://www.Paris.FFNatation.fr).**

Comité départemental  
**Natation**  
**PARIS 75**

**PROGRAMME  
DEPARTEMENTAL  
- OFFICIELS**

---

# REGLEMENT OFFICIELS - NC

**Un club engageant des nageurs à une compétition parisienne devra présenter et cela pour chaque réunion :**

<b>Compétition individuelle</b>	
<b>1 à 7 nageurs</b>	1 chronométreur
<b>8 à 15 nageurs</b>	2 officiels (dont obligatoirement 1 juge arbitre et 1 starter et/ou juge)
<b>16 à 25 nageurs</b>	3 officiels (dont obligatoirement 1 juge arbitre et 1 starter et/ou juge)
<b>26 nageurs et plus</b>	4 officiels (dont obligatoirement 1 juge arbitre et 1 starter et/ou juge)
<b>Compétition par équipe</b>	
<b>1 équipe</b>	1 chronométreur
<b>2 équipes et plus</b>	2 officiels (dont obligatoirement 1 juge arbitre et 1 starter et/ou juge)

**Pénalités pour absence d'officiels : 5,00 €/officiel manquant**

**Pénalités pour non présentation d'officiels : 55,00 €/réunion**

Règles des officiels pour le bon déroulement des compétitions:

- Toute personne licenciée inscrite sur la feuille de jury compte (les personnes n'étant pas officiels de natation sont comptées comme officiels, pas plus de deux par réunion définis sur les postes de navette et chambre d'appel).
- Les stagiaires officiels comptent également, mais pas les élèves candidats.
- Le délégué du Comité compte, et devra être présent pendant toute la durée de la compétition.
- Les officiels s'inscriront lors de la réunion sur la feuille de jury prévue à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.
- En cas d'abandon de son poste, l'officiel sera considéré comme absent de la réunion, et donc ne sera pas comptabilisé.
- Les officiels n'ayant pas de nageurs participant à une compétition seront comptabilisés.
- Tous les officiels inscrits devront être présents dès l'ouverture des portes et aux essais chronos lors desquels un appel sera effectué.

## **Attention :**

Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié, la licence est donc obligatoire pour figurer dans le jury. D'ailleurs, toute personne sur le bord du bassin lors d'une compétition doit être licenciée.

Toute personne passant un examen d'officiel devra être licenciée avant la compétition, cette règle s'applique également aux futurs officiels commençant par l'examen.

**Le calcul des pénalités se fera après chaque compétition et sera envoyé aux clubs. Le paiement des pénalités devra se faire en fin de chaque semestre, à réception de la facture.**

**Que gagnent les clubs n'ayant pas subi de pénalités au cours de la saison sportive ?**

	<b>Clubs ayant subi des pénalités au cours de la saison</b>	<b>Clubs n'ayant pas subi de pénalités au cours de la saison</b>
<b>Le CD75 rembourse aux clubs 50% de la licence des officiels concernés.</b>	PAS DE REMBOURSEMENT	Officiel ayant participé au moins à 15 réunions au cours de la saison jusqu'à 20 réunions.
<b>Le CD75 rembourse aux clubs 100% la licence des officiels concernés.</b>	PAS DE REMBOURSEMENT	Officiel ayant participé à plus de 20 réunions au cours de la saison.

## REGLEMENT OFFICIELS - MAITRES

---

Il est très important pour tous les clubs de veiller à bien assurer la présence d'un nombre suffisant d'officiels sans lesquels la compétition ne peut pas se dérouler dans de bonnes conditions.

<b>1 à 3 nageurs</b>	pas d'officiel obligatoire (mais souhaité et recommandé)
<b>4 à 7 nageurs</b>	1 officiel obligatoire
<b>8 à 11 nageurs</b>	2 officiels obligatoires
<b>12 nageurs et plus</b>	3 officiels obligatoires

A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, chambre d'appel, ramassage des fiches).

Les officiels nageurs sont autorisés.

## FORMATION OFFICIELS

Formation*	Date	Lieu
Chronométrateurs	<b>Formation + Examen</b> Lundi 11 Septembre 2023 à 19h30	CD75
Juges et Starters	<b>Formation</b> Lundi 18 Septembre 2023 à 19h30	CD75
Juges et Starters	<b>Examen</b> Lundi 25 Septembre 2023 à 19h30	CD75
Chronométrateurs	<b>Formation + Examen</b> Jeudi 05 Octobre 2023 à 19h30	CD75
<b>Vacances d'Automne du 21 octobre 2023 au 05 novembre 2023</b>		
Juges et Starters	<b>Formation</b> Mardi 07 Novembre 2023 à 19h30	CD75
Juges et Starters	<b>Examen</b> Mercredi 15 Novembre 2023 à 19h30	CD75
Chronométrateurs	<b>Formation + Examen</b> Lundi 27 Novembre 2023 à 19h30	CD75
Juges et Starters	<b>Formation</b> Lundi 04 Décembre 2023 à 19h30	CD75
Juges et Starters	<b>Examen</b> Lundi 11 Décembre 2023 à 19h30	CD75
<b>Vacances de Noël du 23 décembre 2023 au 07 janvier 2024</b>		
<b>Vacances d'Hiver du 10 février 2024 au 25 février 2024</b>		
<b>Vacances de Printemps du 06 avril 2024 au 21 avril 2024</b>		
<b>Vacances d'Été à partir du 06 juillet 2024</b>		

Des formations chronométrateurs auront lieu avant chaque Coupe Paillieux à 13h00.

**(\*) Vous pourrez prétendre au passage d'un titre à l'autre après 2 saisons d'exercice.**

**Formations limitées à 15 personnes, sur inscription seulement.**

**Lorsque le nombre d'inscrits sera atteint, le formulaire d'inscription en ligne sera bloqué et vous pourrez vous inscrire à une prochaine formation. Aucune inscription hors formulaire ne sera acceptée.**

Nous rappelons que dans le cadre de la convention passée avec la ville de Paris, il nous est demandé de ne plus fournir de bouteilles en plastique.

Le jury des compétitions doit donc apporter sa gourde.

Comité départemental  
**Natation**  
**PARIS 75**

**ANNEXES**

---

## Liste des coordonnées des piscines parisiennes

Noms des Piscines	Adresse	Métro/Tram
<b>Georges HERMANT</b>	4/6 rue David d'Angers – 75019 PARIS 01.42.02.45.10	Botzaris Danube
<b>Georges VALLEREY</b>	148 av. Gambetta – 75020 PARIS 01.40.31.15.20	Porte des Lilas
<b>Henry de MONTHERLANT</b>	32 Bd Lannes – 75016 PARIS 01.40.72.28.30	Porte Dauphine Rue de la Pompe
<b>Jacqueline AURIOL</b>	7 All. Louis de Funès – 75008 Paris 01.53.53.23.33	Ternes Georges V
<b>Robert KELLER</b>	14 rue de l'Ingénieur R. Keller – 75015 PARIS 01.45.77.12.12	Charles Michels
<b>Roger LE GALL</b>	34 bd Carnot – 75012 PARIS 01.44.73.81.12	Porte de Vincennes
<b>Thérèse et Jeanne BRULÉ</b>	6 – 10 avenue de la Porte d'Orléans 01.79.35.75.00	Porte d'Orléans
<b>Yvonne GODARD</b>	5/7 Rue Serpollet – 75020 Paris 01.43.61.17.14	Porte de Bagnolet Marie de Miribel
<b>BLOMET</b>	17 rue Blomet - 75015 Paris 01.47.83.35.05	Sèvres-Lecourbe Volontaires



## La table de conversion 25m – 50m

### Méthodologie de la construction de cette table :

A l'exception de tous les 50 m, construits sur l'écart mesuré entre les 10 meilleures performances mondiales en petit bassin et en grand bassin, l'écart pour toutes les épreuves de nage libre est calculé d'après la moyenne des différences du 100m au 1500m rapporté au nombre de virages de chaque épreuve  $100 = 3$  ;  $200 = 7$  ;  $400 = 15$ ....

Pour toutes les épreuves de spécialité, l'écart est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 200 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve  $100 = 3$ ;  $200 = 7$ . Pour les épreuves de 4 nages l'écart est calculé d'après la moyenne des différences de chaque 50 de spécialité, minorée à 60 % pour le 200 4 nages et 62% pour le 400 4 nages.

A noter que l'écart le plus important concerne le 50 dos dames et messieurs, celui-ci est en moyenne deux fois supérieur à ceux des autres 50 m (nage libre, dos & brasse), ce qui explique l'importance des écarts observés sur les distances supérieures 100 et 200, comparativement à l'ancienne table de conversion et aux autres épreuves de spécialité.

Majoration		
Épreuves	Dames	Messieurs
50m Nage Libre	0.70	0.70
100m Nage Libre	1.20	1.50
200m Nage Libre	2.90	3.60
400m Nage Libre	6.20	7.70
800m Nage Libre	12.90	15.90
1500m Nage Libre	24.50	30.10
50m Dos	1.50	1.50
100m Dos	2.30	3.00
200m Dos	5.40	6.90
50m Brasse	0.70	1.10
100m Brasse	1.90	2.50
200m Brasse	4.50	5.90
50m Papillon	0.60	0.70
100m Papillon	1.40	1.40
200m Papillon	3.30	3.30
200m 4 Nages	3.40	4.10
400m 4 Nages	7.50	9.00

## Grilles de temps limite d'engagements

Coupe Pailleux				
Avenirs Dames 2013 et après	Avenirs Dames 2012	EPREUVES	Avenirs Messieurs 2011	Avenirs Messieurs 2012 et après
2:15.00	2:05.00	100m 4 Nages	2:05.00	2:15.00
4:00.00	3:45.00	200m nage libre	3:45.00	4:00.00

Coupe Chastagner – Demi-fond					
Benjamins 3 Dames	Benjamins 2 Dames	Benjamins 1 Dames	EPREUVES	Benjamins 3 Messieurs	
6:15.00	6:30.00	6:45.00		6:15.00	6:00.00
12:45.00	13:15.00			13:00.00	12:45.00
3:25.00	3:35.00			3:30.00	3:20.00
6:45.00	7:00.00			7:00.00	6:45.00

**EN COURS DE MISE A JOUR**

Demi-fond – Juniors Séniors						
Séniors Dames	Juniors 1-2 Dames	EPREUVES	Juniors 1-2 Messieurs	Juniors 3-4 Messieurs	Séniors Messieurs	
11:00.00	11:20.00	400m nage libre	11:00.00	10:40.00	10:20.00	
20:30.00	21:30.00	800m nage libre	21:00.00	20:15.00	19:30.00	
5:55.00	6:25.00	400m 4 nages	6:00.00	5:45.00	5:30.00	