

Interclubs Benjamins – 1^{er} plot

Samedi 27 et/ou dimanche 28 octobre 2012		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite vendredi 19 Octobre 2012	Extranat
Référence	Départementale	
Qualificatif	Qualificatif pour la poule régionale	
Catégories d'âge	Benjamins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 4 nageuses ou nageurs par équipe Épreuve individuelle : 100 m 4 nages pour tous nageurs Épreuves de relais : <ul style="list-style-type: none"> 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m dos (prise de relais dans l'eau). Classement au cumul des points des épreuves Un classement féminin, masculin et mixte sera établi 	

PROGRAMME

1^{ère} réunion
4x50m papillon Dames et Messieurs
Course des remplaçantes dames
100 m 4 nages Dames et Messieurs
Entracte 30 min
2^{ème} réunion
4x50m dos Dames et Messieurs
4x50m brasse Dames et Messieurs
Course des remplaçants Messieurs
4x50m nage libre Dames et Messieurs
Remise des récompenses