

Interclubs toutes catégories

Samedi 10 et Dimanche 11 Novembre 2012		
Piscine	LAFAY, MONTHERLANT et LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes : 14h00	Premier départ : 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Voir CIF	Extranat
Equipe	Club	
Programme	10 épreuves individuelles + 4 relais	
Qualificatif		
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Toutes Catégories	
Règlement	Voir règlement CIF	

Samedi	Dimanche
10 x 50m Nage Libre - Dames	4x200m Nage Libre - Dames
10 x 50m Nage Libre - Messieurs	4x200m Nage Libre - Messieurs
100m Dos - Dames	200m Dos - Dames
200m Dos – Messieurs	100m Dos - Messieurs
100m Brasse - Dames	200m Brasse – Dames
200m Brasse - Messieurs	100m Brasse – Messieurs
100m Nage Libre – Dames	400m Nage Libre - Dames
400m Nage Libre – Messieurs	100m Nage Libre - Messieurs
100m Papillon - Dames	200m Papillon – Dames
200m Papillon - Messieurs	100m Papillon - Messieurs
100m 4 Nages - Dames	200m 4 Nages - Dames
200m 4 Nages - Messieurs	100m 4 Nages - Messieurs
Pause 15 min	Pause 15 min
4x100m Nage Libre - Dames	4 x 100m 4 Nages - Dames
4x100m Nage Libre - Messieurs	4 x 100m 4 Nages - Messieurs