

## Coupe de PARIS: 1<sup>re</sup> étape Poussins

Dimanche 02 Décembre 2012		
<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Vendredi 23 Novembre 2012</b>	Extranat
<b>Qualificatif</b>	-	
<b>Catégories d'âge</b>	Poussins	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais</li> <li>Temps limite page 52</li> </ul>	
<b>Classement</b>	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

### PROGRAMME

25m papillon
25m dos
100 m 4 nages
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
200m nage libre
25m brasse
25m crawl
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
4x50m dos
<b>Récompenses</b>