

1^{er} Interclub Avenirs

| Dimanche 09 décembre 2012 | | |
|---------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 13h45 |
| Engagements | Date limite vendredi 30 Novembre 2012 | Extranat |
| Catégories d'âge | Avenirs | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none">• 20 min avant le 1^{er} départ,• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none">• Equipe mixte de 4 nageurs (au moins 1 fille ou 1 garçon par équipe)• Tirage au sort pour le relais 2 nages le jour de la compétition• Classement à la place• 2 épreuves individuelles et relais par nageur<ul style="list-style-type: none">o un 50m nage libre et un 25 m papillon ou dos ou brasse ou crawlo Un relais 2 nages | |
| Récompense | <ul style="list-style-type: none">• Médailles aux 3 premières équipes | |

PROGRAMME

| |
|-------------------------------|
| 50 m nage libre |
| Entracte 10 min |
| 25m papillon |
| 25m dos |
| 25 m brasse |
| 25m crawl |
| Entracte 10 min |
| 4x50m 2 nages |
| Remise des récompenses |