

Coupe CHASTAGNER – 2^e étape : Challenge du sprint

Dimanche 20 janvier 2012		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Vendredi 11 janvier 2012	Extranat
Catégories d'âge	Benjamins	
Référence	Départementale	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Les séries seront nagées les deux années d'âge confondues. • Le nageur peut participer aux 4 épreuves et aux 2 relais • Les clubs devront s'engager sur les 2 relais 	
Classement	<p>Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.</p> <p>Une récompense pour la nageuse et le nageur remportant le challenge sprint (classement aux points à l'issue des 4 épreuves)</p>	

PROGRAMME

Relais 4x25m nage libre
50m papillon
50m dos
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m brasse
50m nage libre
Relais 4x25m 4 nages
Récompenses