

## Interclubs Benjamins – 2<sup>e</sup> plot

Samedi 02 et dimanche 03 février 2013		
<b>Piscine</b>	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>vendredi 25 janvier 2013</b>	Extranat
<b>Référence</b>	Départementale	
<b>Qualificatif</b>		
<b>Catégories d'âge</b>	Benjamins	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</b></li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 nageuses ou nageurs par équipe</li> <li>2 épreuves individuelles et 2 relais par nageur</li> <li>Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées 2 fois</li> <li>Épreuve individuelle : 100m 100m papillon, 100m dos, 100m brasse, 100m nage libre,</li> <li>Épreuves de relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages (les nageurs réalisent un 100m 4nages)</li> <li>Classement au cumul des points des épreuves</li> <li>Un classement féminin, masculin et mixte sera établi</li> </ul>	

### PROGRAMME

Samedi	Dimanche
4x200m nage libre dames et messieurs	100m brasse dames et messieurs
<i>Course des remplaçantes dames</i>	100m nage libre dames et messieurs
100m papillon dames et messieurs	<i>Course des remplaçants Messieurs</i>
100m dos dames et messieurs	4x100m 4 nages dames et messieurs
<b>Remise des récompenses</b>	