

2^e Interclub Avenirs

Dimanche 16 juin 2013		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 9h00	Premier départ: 9h45
Engagements	Date limite vendredi 07 juin 2013	Extranat
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none">• 20 min avant le 1^{er} départ,• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Equipe mixte de 4 nageurs (au moins 1 fille ou 1 garçon par équipe)• Classement à la place• 2 épreuves individuelles et relais par nageur<ul style="list-style-type: none">o un 100m nage libre et un 50m papillon ou dos ou brasse ou crawlo un relais 4 nages (les nageurs réalisent un 100m 4nages)	
Récompense	<ul style="list-style-type: none">• Médailles aux 3 premières équipes	

PROGRAMME

100 m nage libre
Entracte 10 min
50m papillon
50m dos
50m brasse
50m crawl
Entracte 10 min
4x100m 4 nages
Remise des récompenses