

Interclubs Benjamins – 2^e plot

Samedi 02 et dimanche 03 février 2013		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite vendredi 25 janvier 2013	Extranat
Référence	Départementale	
Qualificatif		
Catégories d'âge	Benjamins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> 4 nageuses ou nageurs par équipe 2 épreuves individuelles et 2 relais par nageur Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées 2 fois Épreuve individuelle : 100m 100m papillon, 100m dos, 100m brasse, 100m nage libre, Épreuves de relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages (les nageurs réalisent un 100m 4nages) Classement au cumul des points des épreuves Un classement féminin, masculin et mixte sera établi 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
4x200m nage libre dames et messieurs	100m brasse dames et messieurs
<i>Course des remplaçantes dames</i>	100m nage libre dames et messieurs
100m papillon dames et messieurs	<i>Course des remplaçants Messieurs</i>
100m dos dames et messieurs	4x100m 4 nages dames et messieurs
Remise des récompenses	