

Interclub poussins

Dimanche 16 juin 2013		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite vendredi 07 juin 2013	Extranat
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Equipe de 4 nageurs • Classement à la place • 2 épreuves individuelles et 2 relais par nageur <ul style="list-style-type: none"> o un 100m 4 nages et un 50m papillon ou dos ou brasse ou crawl o 4x25m 4nages et 4x25m nage libre 	
Récompense	<ul style="list-style-type: none"> • Médailles aux 3 premières équipes 	

PROGRAMME

4x25m 4nages
100 m 4 nages
Entracte 10 min
50m papillon
50m dos
50m brasse
50m crawl
Entracte 10 min
4x25m nage libre
Remise des récompenses