

Interclubs toutes catégories

Dimanche 10 et Lundi 11 Novembre 2019		
Piscine	Georges VALLEREY et/ou Robert KELLER	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes (GV) : 07h30 Ouverture des portes (RK) : 13h30	Premier départ (GV) : 9h00 Premier départ (RK) : 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes (GV) : 07h30 Ouverture des portes (RK) : 13h30	Premier départ (GV) : 09h00 Premier départ (RK) : 14h30
Engagements	Date limite Voir CIF	Extranat
Equipe	Club	
Programme	10 épreuves individuelles + 3 relais	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Toutes Catégories	
Règlement	Voir règlement CIF	

Dimanche	Lundi
10 x 50m Nage Libre – Dames	4x200m Nage Libre - Messieurs
10 x 50m Nage Libre – Messieurs	200m Dos - Dames
100m Dos – Dames	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs	200m Brasse – Dames
100m Brasse – Dames	100m Brasse – Messieurs
200m Brasse – Messieurs	400m Nage Libre - Dames
100m Nage Libre – Dames	100m Nage Libre - Messieurs
400m Nage Libre – Messieurs	200m Papillon – Dames
100m Papillon – Dames	100m Papillon - Messieurs
200m Papillon – Messieurs	200m 4 Nages - Dames
100m 4 Nages – Dames	100m 4 Nages - Messieurs
200m 4 Nages – Messieurs	Pause 15 min
Pause 15 min	4 x 100m 4 Nages - Dames
4x200m Nage Libre – Dames	4 x 100m 4 Nages - Messieurs