

# Coupe de Paris Avenirs – 1<sup>re</sup> étape Challenge Avenirs

Dimanche 17 novembre 2019		
<b>Piscine</b>	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 14 novembre 2019</b>	<b>Extranat</b>
<b>Qualificatif</b>	<b>Pass'compétition</b>	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire du pass'sport de l'eau</li> <li>• Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves et le relais</li> <li>• Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve</li> <li>• Temps limite page 59</li> </ul>	
<b>Classement général coupe de Paris</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement à l'issue des 3 étapes sur les 9 épreuves individuelles.</li> <li>• Classement sur le challenge des 4x25m, 3x50m et 2x100m</li> <li>• Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris</li> </ul>	

## PROGRAMME

25m papillon
50m dos/brasse
100m nage libre
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
50m brasse/crawl
25m dos
<b>Entracte de 10 minutes / Récompenses</b>
4x25m dos mixtes
<b>Récompenses</b>