

1/2 FOND Open des Maîtres

Samedi 07 et Dimanche 08 décembre 2019

Piscine	Henry de MONTHERLANT	Bassin : 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes : 14h00	Premier départ : 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 04 décembre 2020	Extranat

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les épreuves de la première réunion seront soumises à des temps de qualification (voir grille de temps page 45).

■ Programme

1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
400 m 4 Nages 800 Nage Libre Dames et Messieurs 1500 Nage Libre Dames et Messieurs	400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Messieurs et Dames 200 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Messieurs et Dames 200 Nage Libre Dames et Messieurs