

# Coupe Paillieux – 1<sup>re</sup> étape

Samedi 01 et Dimanche 02 février 2020		
<b>Piscine</b>	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
<b>Samedi</b>	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
<b>Dimanche matin</b>	Ouverture des portes: 07h30	Premier départ: 09h00
<b>Dimanche après-midi</b>	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 28 janvier 2020</b>	Extranat
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Être titulaire du pass'compétition</li> <li>Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves par plot maximum</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi après midi	Dimanche matin	Dimanche après midi
50m papillon – Dames	<b>400m 4 Nages Messieurs</b>	50m papillon – Messieurs
50m dos – Messieurs	<b>400m 4 Nages Dames</b>	50m dos – Dames
200m Papillon – Dames	400m nage libre Messieurs	200m Papillon – Messieurs
100m Papillon - Messieurs	400m nage libre Dames	100m Papillon – Dames
100m Dos – Dames	<b>Entracte</b>	100m Dos - Messieurs
200m Dos – Messieurs		200m Dos - Dames
<b>Entracte</b>		<b>Entracte</b>
50m brasse – Dames		50m brasse – Messieurs
50m nage libre – messieurs		50m nage libre – Dames
200m Brasse – Dames		200m Brasse – Messieurs
100m Brasse – Messieurs		100m Brasse – Dames
100m Nage Libre – Dames		100m Nage Libre - Messieurs
200m Nage Libre – Messieurs		200m Nage Libre - Dames
200m 4 Nages – Dames		200m 4 Nages - Messieurs