

# Interclubs Parisiens - Avenirs

Samedi 23 et Dimanche 24 mai 2020		
<b>Piscine</b>	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes: 9h00	Premier départ: 9h45
<b>Engagements</b>	<b>Date limite</b> Mercredi 20 mai 2020	Extranat
<b>Équipe</b>	4 nageurs	
<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 épreuves individuelles par nageur : Un <b>50m de spécialité</b> et le <b>100m 4 nages</b></li> <li>• 2 relais / nageur</li> </ul>	
<b>Référence</b>	Classement national	
<b>Catégories d'âge</b>	Avenirs	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement à l'addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.</li> <li>• Les points des relais ne sont pas doublés.</li> <li>• Récompenses aux 3 premières équipes dames et messieurs : une petite coupe pour chaque nageur des équipes récompensées</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi	Dimanche
Relais 4x50m nage libre Dames et Messieurs	50m nage libre Dames et Messieurs
<b>Course des remplaçants 50m au choix</b>	100m 4 nages Dames et Messieurs
50m papillon Dames et Messieurs	Entracte 10 min
50m dos Dames et Messieurs	Relais 4x50m 4 nages Dames et Messieurs
/	Remise des récompenses