

Interclubs mixtes avenirs

Dimanche 21 juin 2020		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite mardi 16 juin 2020	Extranatpocket
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> ○ Equipe MIXTES : 4 nageurs (au minimum 1 fille ou 1 garçon dans l'équipe) ○ Equipe dames ou messieurs possible mais hors classement ○ 5 relais par nageur ○ Classement à l'addition des 5 relais 	
Récompense	<ul style="list-style-type: none"> • Médailles aux 3 premières équipes 	

PROGRAMME

4x100m nage libre
Entracte 10 min
4x50m papillon
4x50m dos départ plongé
Entracte 10 min
4x50m brasse
4x50m 4 nages
Remise des récompenses