

## Meeting de Paris open d'été - Jeunes

Samedi 29 juin au lundi 01 juillet 2019		
<b>Piscine</b>	Georges VALLEREY	Bassin : 50 m
<b>Samedi au lundi matin</b>	Ouverture des portes : 7h30	Premier départ : 09h00
<b>Samedi au lundi après-midi</b>	Ouverture des portes : 13h30	Premier départ : 14h30
<b>Engagements</b>	Date limite <b>Mercredi 26 juin 2019</b>	Extranat
<b>Tarifs</b>	<b>7 euros</b>	
<b>Catégories d'âge</b>	Jeunes	
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 min avant le 1<sup>er</sup> départ,</li> <li>Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.</li> </ul>	
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>Les nageurs qualifiés aux championnats de France Jeunes ne sont pas autorisés à s'engager et participer à cette compétition</u></li> <li><b>A partir de 5 nageurs, 1 officiel est demandé par club.</b></li> <li>Le nombre d'épreuves n'est pas limitée mais l'organisateur se réserve le droit de limiter les courses pour des raisons d'organisation</li> <li>Les courses suivantes seront nagées au classement au temps : <b>400m nage libre, 400m 4 nages, 800m nage libre et 1500m nage libre</b></li> <li>800m et 1500m nage libre : 2 séries lentes + 1 série rapide</li> <li>Les 3 premiers de chaque épreuve et par catégories seront récompensés à l'issue de la finale A.</li> <li>Finale A,B (jeunes 2&amp;3) et C (jeunes 1)</li> </ul>	

## PROGRAMME

Samedi matin - séries	Dimanche matin - séries	Lundi matin - séries
100m papillon dames	200m dos dames	100m papillon messieurs
200m papillon messieurs	200m dos messieurs	200m papillon dames
400m nage libre dames - séries lentes	50m papillon dames	400m nage libre messieurs - séries lentes
200m 4 nages messieurs	50m papillon messieurs	200m 4 nages dames
50m dos dames	400m 4 nages dames - séries lentes	50m dos messieurs
100m dos messieurs	400m 4 nages messieurs - séries lentes	100m dos dames
<b>Entracte 30min – Échauffement et récupération</b>		
200m brasse dames	200m nage libre dames	200m brasse messieurs
100m brasse messieurs	200m nage libre messieurs	100m brasse dames
50m nage libre dames	50m brasse dames	50m nage libre messieurs
100m nage libre messieurs	50m brasse messieurs	100m nage libre dames
1500m nage libre Dames et messieurs – séries lentes	800 nage libre dames - séries lentes	800m nage libre messieurs - séries lentes
Samedi après midi - Finales	Dimanche après midi - Finales	Lundi après-midi - Finales
100m papillon dames	200m dos dames	100m papillon messieurs
200m papillon messieurs	200m dos messieurs	200m papillon dames
400m nage libre dames	50m papillon dames	400m nage libre messieurs - meilleure série
200m 4 nages messieurs	50m papillon messieurs	200m 4 nages dames
50m dos dames	400m 4 nages dames - meilleure série	50m dos messieurs
100m dos messieurs	400m 4 nages messieurs - meilleure série	100m dos dames
200m brasse dames	200m nage libre dames	200m brasse messieurs
100m brasse messieurs	200m nage libre messieurs	100m brasse dames
50m nage libre dames	50m brasse dames	50m nage libre messieurs
100m nage libre messieurs	50m brasse messieurs	100m nage libre dames
1500m nage libre dames et messieurs - meilleure série	800 nage libre dames - meilleure série	800m nage libre messieurs - meilleure série