

Demi-fond – OPEN – Maîtres

Dimanche 12 Juin 2022		
Piscine	BLOMET	Bassin : 50m
Dimanche Matin	<u>Ouverture des portes</u> : 09h30	<u>Premier départ</u> : 10h30
Dimanche Après-midi	<u>Ouverture des portes</u> : 13h30	<u>Premier départ</u> : 14h30
Engagements	Date limite : Mercredi 08 Juin 2022	Extranat
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Conformément aux règles F.I.N.A. et F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ. Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves. Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions des contraintes sanitaires et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements. Attention afin d'assurer la sécurité de tous, les horaires et les enchaînements des courses seront adaptés, permettant ainsi moins de participants que les années précédentes. 	

Programme	
Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
	3 km INDOOR
400m 4 Nages – Mixte	400m Nage Libre – Mixte
200m Nage Libre – Mixte	200m Dos – Mixte
200m Papillon – Mixte	200m Brasse – Mixte
1500m Nage Libre – Mixte	800m Nage Libre – Mixte
Relais 4x200m Nage Libre – Mixte	Relais 4x200m 4 Nages – Mixte