

**Planning**

**J1 : Sa 14/11/2015 - R1 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 400 4 Nages Dames (2 Séries)	15:00
2. 400 4 Nages Messieurs (2 Séries)	15:19
3. 800 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:33
4. 800 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:07
<i>Pause de 10 Min</i>	16:35
5. 1500 Nage Libre Dames (1 Série)	16:45
6. 1500 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	17:15
<i>Fin de la réunion</i>	18:02

**Planning**

**J2 : Di 15/11/2015 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	14:30
2. 400 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	14:54
3. 200 Papillon Dames (1 Série)	15:28
4. 200 Papillon Messieurs (1 Série)	15:33
5. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:37
6. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	15:46
<i>Pause de 10 Min</i>	16:00
7. 200 Brasse Dames (3 Séries)	16:10
8. 200 Brasse Messieurs (4 Séries)	16:25
9. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:45
10. 200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	16:59
<i>Fin de la réunion</i>	17:18