

COMITE DIRECTEUR DU 21 SEPTEMBRE 2017

Présents :

Mesdames : Sandrine Frérot-Rhaim, Béatrice Genty, Nathalie Lavoux, Sophie Mariez, Thérèse Phan, Laurence Robbe.

Messieurs : Bruno Bescheron, Guillermo Blanco, Luc-Victor Duchateau, Sébastien Dufraigne, Maurice Evanno, Romain Hugot, Thierry Krust, Christian Mommaillé.

Excusés :

Mesdames : Colette Douru, Alexandra Jaubert, Dominique Ségur.

Messieurs : Denis Claus, Bernard Paillieux

Absent : Jean- Paul De Oliveira

19h : Ouverture de la séance.

Nous commençons notre réunion par une minute de silence, pour rendre hommage à Georges Pécheraud disparu récemment.

I. Approbation du PV n°385:

Aucune remarque n'étant effectuée, le PV est adopté à l'unanimité.

II. Le tour des commissions :

➤ Commission Organisation.

Les demandes de bassins ont été étudiées par la DJS. Le Comité est extrêmement satisfait des propositions qui nous ont été faites. Messieurs Thomassin, Mommaillé et Evanno remercient les membres de la DJS qui, chaque année, font le maximum pour nous aider.

Il est à noter qu'aucune demande n'a été effectuée pour le Water-polo et la nage synchronisée.

Un tableau des attributions est joint au compte-rendu.

➤ Commission Officiels.

Une formation recyclage avec passage d'examens pour les officiels A et B est prévue le samedi 30 septembre à 8h30 dans nos locaux. Ces examens seront validés après la prise de licence 2018.

Le Zoutch pour les Officiels et pour l'informatique fonctionne et deux nouveaux Power Point sont en cours d'élaboration.

➤ Commission Natation Course.

Le compte-rendu du stage de Fontainebleau est joint à ce PV. Il est à noter que de nombreux Parents n'ont pas réglé le stage de leur enfant. Pour les stages à venir, la facture pourrait être présentée aux Clubs, charge à eux de faire payer les Parents.

Le projet « haut niveau » n'a pas vu d'avancement significatif depuis le mois de juillet ; au sujet des fermetures de bassins parisiens, une réunion est programmée à la DJS le 18 octobre.

➤ Commission ENF.

Le compte-rendu de la 5^{ème} journée du 25 juin est joint au PV. La première journée ENF de cette saison 2018 est programmée le 8 octobre à la piscine Le Gall.

➤ Commission Maîtres.

Trois compétitions au calendrier :

Les 18 et 19 novembre Demi-fond Open Maîtres piscine Montherlant

Les 10 et 11 février Championnat de Paris d'hiver piscine Montherlant ou Hermant

Les 2 et 3 juin championnat de Paris d'été piscine Blomet.

III. Calendrier de nos réunions :

- Prochaine réunion Comité Directeur le mardi 7 novembre à 19h dans nos locaux.
- Assemblée Générale le vendredi 1^{er} décembre (les rapports des commissions doivent nous parvenir avant le 15 novembre)
- Réunion Comité Directeur le jeudi 11 janvier 2018.
- Réunion Comité Directeur le mardi 06 Mars 2018.
- Réunion Comité Directeur le jeudi 12 avril 2018.
- Réunion Comité Directeur le jeudi 31 mai 2018.
- Réunion Comité Directeur le mardi 05 juillet 2018.

Toutes les réunions du Comité directeur auront lieu à 19h.

IV.Nomination des Délégués :

- Meeting de Paris d'automne les 21 et 22 octobre piscine Hermant - Romain Hugot.
- Championnat de Paris Hiver les 04 et 05 Novembre piscine Keller - Laurence Robbe et Sandrine Frérot-Rhaiem.
- Interclubs TC les 11 et 12 novembre piscine Keller - Laurence Robbe et Sandrine Frérot-Rhaiem
- Interclubs TC les 11 et 12 novembre piscine Hermant – Thierry Krust
- Demi-fond Maîtres les 18 et 19 novembre piscine Montherlant - Bruno Bescheron
- Coupe de Paris Avenirs le 19 novembre piscine Le Gall - Colette Douru.

V. Questions diverses :

Pour la saison 2018, le paiement des licences par virement sera accepté ; nous demandons simplement aux Clubs de préciser dans le virement son objet et de doubler ces explications par un mail au Comité Départemental.

Pour le début de saison, les Clubs peuvent envoyer un chèque du montant des 3 premières licences obligatoires pour pouvoir commencer à licencier leurs adhérents. Ces trois licences seront validées immédiatement.

Un appel aux dons a été fait en faveur du Club de l'AS Saint-Barth natation ; cette demande sera étudiée avec notre trésorier.

Sébastien Dufraigne nous alerte sur le manque d'officiel pour le championnat d'Europe DSISO.

Il nous faudrait des volontaires les 30,31 octobre et les 2,3 novembre

Les douze heures de natation sont comme chaque année organisées par le CNEP à la piscine Lafay le 7 octobre. VENEZ NOMBREUX !!!

La séance est levée à 20 h 35

Le Secrétaire Général
Maurice Evanno

La Présidente
Thérèse Phan

Attribution des établissements nautiques - saison 2017/2018

Dates	Compétitions	Catégorie	Piscine
21 et 22 Octobre 2017	Meeting de Paris d'automne	Jeunes et +	Georges HERMANT
04 et 05 novembre 2017	Championnat départemental 25m	Juniors et +	Robert KELLER
11 et 12 Novembre 2017	Interclubs – poules géographiques	TC	Georges HERMANT/Robert KELLER
Dimanche 19 novembre 17	1 ^{re} étape Coupe de Paris avenir	Avenirs	Roger LE GALL
25 et 26 novembre 2017	Coupe Chastagner - 1/2 fond jeunes	Jeunes	Georges DRIGNY
09 et 10 décembre 2017	Interclubs Jeunes et Avenirs	Avenirs/Jeunes	Armand MASSARD
Dimanche 21 janvier 18	Challenge parisien open : 1 ^{re} étape	Juniors et +	Roger LE GALL
27 et 28 janvier 2018	Natathlon – 1 ^{er} plot jeunes	Jeunes	Georges HERMANT
10 et 11 février 2018	Championnats départementaux 25m	Juniors et +	Georges HERMANT
Dimanche 11 février 18	2 ^e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs	Roger LE GALL
10 et 11 mars 2018	Natathlon – 2 ^e plot jeunes	Jeunes	Georges HERMANT
10 et 11 mars 2018	Natathlon – 1 ^{er} plot avenir	Avenirs	Georges HERMANT
Dimanche 18 mars 2018	Challenge parisien open : 2e étape	Juniors et +	Jean BOITEUX
Dimanche 18 mars 2018	3e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs	Roger LE GALL
07 et 08 avril 2018	Natathlon – 3 ^e plot jeunes	Jeunes	Georges HERMANT
07 et 08 avril 2018	Natathlon – 2 ^e plot avenir	Avenirs	Georges HERMANT
Dimanche 20 mai 2018	Challenge parisien open : 3e étape	Juniors et +	Robert KELLER
Dimanche 20 mai 2018	4 ^e étape Coupe de Paris Avenirs	Avenirs	Roger LE GALL
26 et 27 mai 2018	Natathlon – 4 ^e plot jeunes	Jeunes	Georges HERMANT
26 et 27 mai 2018	Natathlon – 3 ^e plot avenir	Avenirs	Georges HERMANT
Dimanche 24 juin 18	Interclubs Avenirs	Avenirs	Georges RIGAL
23 et 24 juin ou 30 juin et 01 juillet 2018	Championnat de Paris open	Juniors et +	Georges HERMANT ou Georges VALLEREY
23 et 24 juin ou 30 juin et 01 juillet 2018	Finale Natathlon régional jeunes	Jeunes	Georges HERMANT ou Georges VALLEREY
Dates	Compétitions	Catégorie	Piscine
18 et 19 novembre	1/2 fond open des maîtres	20 ans et plus	Henri MONTHERLANT
?	Championnat de Paris open hiver Maîtres	20 ans et plus	Henri MONTHERLANT
?	Championnat de Paris open été Maîtres	20 ans et plus	BLOMET
Dates	Compétitions	Catégorie	Piscine
Dimanche 08 octobre 17	Journée de rentrée ENF	Avenirs	Roger LE GALL
Dimanche 19 novembre 17	1 ^{re} journée ENF	Avenirs	Roger LE GALL
Dimanche 11 février 18	2 ^e journée ENF	Avenirs	Roger LE GALL
Dimanche 18 mars 2018	3 ^e journée ENF	Avenirs	Roger LE GALL
Dimanche 20 mai 2018	4 ^e journée ENF	Avenirs	Roger LE GALL
Dimanche 24 juin 18	5 ^e journée ENF	Avenirs	Georges RIGAL

Stage Fontainebleau – Juillet 2017

Site : Centre National des Sports de la Défense – rue des Archives – 77305 Fontainebleau

Date : Mardi 04 au dimanche 16 juillet 2017

Effectif : 36 nageuses et nageurs

16 athlètes du Club des Nageurs de Paris :

HENDERSON	Jules	CNP	BLIN	Marie	CNP
BARRY	Aron	CNP	SEZGINER	Sedef	CNP
BUISSON	Luca	CNP	BECART	Louise	CNP
SEVERINS	Alix	CNP	SUTEAU	Soraya	CNP
DORLIN	Shellen	CNP	DUMAS	Salomé	CNP
SIMOENS	Jeanne	CNP	SCHILOVITZ	Jules	CNP
SHEN	Simon	CNP			
PIRI	Max	CNP			

10 athlètes du Racing Club de France :

GRANDJEAN	Etienne	RCF
DREHER	Etienne	RCF
REMOND	Arthur	RCF
TOPOLANSKI	Anna	RCF
RENNER	Miranda	RCF
PIAULET	Cassandra	RCF
SUZE	Camille	RCF
COLLINS	Naira	RCF
RATSIMBAZAFY	Tsiory	RCF
PLOIX	Solène	RCF

3 encadrants :

Yves THOMASSIN (ATD/CNP) : Responsable du stage, Kinga PATONAY (CNP) et Nicolas POISSIER (RCF)

Objectif du stage :

Réunir les nageurs qualifiés aux différents championnats d'été afin de leur permettre de préparer les différentes compétitions dans les meilleures conditions : bassin de 50m, salle de musculation et sans les contraintes de transports.

Cadre :

Le centre est situé dans la forêt de Fontainebleau et dispose de plusieurs installations sportives idéales pour les stages. L'environnement est calme et la proximité de l'hébergement avec les installations sportives et la restauration est un gain de temps très agréable.

Hébergement :

Nous logions dans le bâtiment des pôles dans des chambres de 3 ou 4 avec douches et sanitaires collectifs.



Restauration :

Les repas étaient pris à la cafétéria du centre avec plusieurs plats proposés aux nageurs. Nous avons rappelé quelques règles de diététiques afin les obliger à varier leur alimentation.



- Déjeuner : 7h30 à 8h30
- Déjeuner : 12h30 à 13h30
- Diner : 19h00 à 20h30

Installations sportives :

Nous bénéficions de 4 lignes d'eau dans le bassin de 50m et de la salle de musculation.



Le centre dispose de plusieurs installations extérieures : piste d'athlétisme, terrain de foot, parcours du combattants...



Organisation du stage :

	04/07/17	05/07/17	06/07/17	07/07/17	08/07/17	09/07/17	10/07/17
7h00 - 8h00		Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej
8h00 - 9h00					Natation	Natation	
9h00 - 10h00							
10h00 - 11h00	Arrivée à 16h00	Natation	Natation	Natation	Temps libre	Temps libre	Natation
11h00 - 12h00		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
12h00 - 13h00		Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme
13h00 - 14h00		Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Natation	Temps libre
14h00 - 15h00	Installation				Course d'orientation		
15h00 - 16h00		Natation	Natation	Natation		Temps libre	Natation
16h00 - 17h00	Natation						
17h00 - 18h00	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
18h00 - 19h00							
19h00 - 20h00							
20h00 - 21h00							
	11/07/17	12/07/17	13/07/17	14/07/17	15/07/17	16/07/17	
7h00 - 8h00	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	Petit Dej	
8h00 - 9h00						Natation	
9h00 - 10h00							
10h00 - 11h00	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation		
11h00 - 12h00							
12h00 - 13h00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner		
13h00 - 14h00							
14h00 - 15h00	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Départ à 10h30	
15h00 - 16h00	Temps libre		Temps libre	Temps libre	Temps libre		
16h00 - 17h00		Cinéma					
17h00 - 18h00	Natation		Natation	Natation	Natation		
18h00 - 19h00							
19h00 - 20h00	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner		
20h00 - 21h00							

Nous avons décidé avec les entraîneurs d'opter pour des cycles de 7 séances avec une demi-journée de repos. Chaque coach plaçait les séances de musculation en fonction des athlètes et des habitudes d'entraînement.

21 séances dans l'eau et 5 séances de musculation ont été réalisées.

Déroulement du stage :

Le stage s'est passé dans d'excellentes conditions avec des nageurs motivés et impliqués dans leur préparation aux championnats d'été.

L'ensemble du groupe a été complet à partir du vendredi après les résultats BAC et Kinga nous a rejoint pour encadrer les nageurs à partir du dimanche.

Bilan des performances des nageurs présents :

Les nageurs présents étaient engagés sur 68 courses.

Taux d'amélioration : 41% soit 28 courses sur 68.

Championnat 16 ans et + : 1 Finale A, 3 finales B et 4 finales C

Championnat promotionnel : 2 médailles d'argent, 4 Finales A, 4 finales B et 3 finales C

Championnat 15/16 ans et - : 1 Finale A, 8 finales B et 5 finales C

Conclusion :

L'ensemble des entraîneurs est unanime sur les biens faits d'un stage de préparation en dehors de Paris et remercie le CD75 de l'avoir organisé.

En effet, les nageurs étaient moins fatigués et beaucoup plus disponible que lors d'un stage à Paris avec la possibilité pour les entraîneurs d'avoir un œil sur leur hygiène de vie (alimentation, sommeil, temps calme)

Chaque soir, les nageurs étaient dans leur chambre à 22h00 et nous demandions un retour au calme à 22h30.

Les stages en commun permettent aux entraîneurs d'échanger et aux nageurs de se connaître et d'augmenter l'émulation dans une ambiance saine.



ENF 2016 - 2017
Dimanche 25 Juin 2017
Cinquième Journée
Piscine Roger Le Gall

Pass'sports de l'eau.

173 enfants étaient inscrits lors de cette quatrième journée, 40 enfants absents.

280 tests ont été passés 211 ont été validés.

	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
Natation Synchronisée	79	65	82%
Plongeon	93	73	78%
Natation Course	64	40	62%
Water-Polo	40	32	80%
Nage avec Palmes	4	1	25%

Pass'compétition Natation Course.

40 enfants inscrits 5 absents

	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
100 m 4 nages	35	27	77%

Pour les questions relatives à L'ENF merci de consulter le règlement édité par la F.F.N.

http://ffn.extranat.fr/html/ressources/pub/2016_reglements_sportifs_enf.pdf

Sandrine Frérot-Rhaim

Yves Thomassin

Pass'sports et Pass'compétition Résultats par Club

CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13

Pass'sports	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
Natation Synchronisée	13	11	84%
Plongeon	12	9	75%
Natation Course	12	8	66%
Water Polo	11	11	100%

Pass'compétition	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
100 m 4 nages	8	5	62%

LES MOUETTES DE PARIS

Pass'sports	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
Natation Synchronisée	6	5	83%
Plongeon	7	6	85%
Water Polo	5	3	60%
Natation Course	6	6	100%

RACING CLUB DE FRANCE

Pass'sports	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
Natation Synchronisée	3	36	100%
Plongeon	7	7	100%
Natation Course	6	6	100%

Pass'compétition	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
100 m 4 nages	13	11	84%

SCUF PARIS

Pass'sports	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
Natation Synchronisée	43	34	79%
Plongeon	54	39	72%
Natation Course	26	13	50%
Water Polo	24	18	75%
Nage avec palmes	4	1	25%

SPORTING CLUB 9 PARIS

Pass'sports	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
Natation Course	12	6	50%
Natation Synchronisée	12	10	83%
Plongeon	12	11	91%

Pass'compétition	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
100 m 4 nages	6	4	66%

STADE FRANCAIS

Pass'sports	Nombre de tests présentés	Nombre de tests réussis	Taux de réussite
Natation Course	2	1	50%
Natation Synchronisée	2	2	100%
Plongeon	1	1	100%

Sandrine Frérot-Rhaiem
Yves Thomassin