

Planning

J1 : Sa 11/11/2017 - R1 (OP : 13h30 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:15
<i>Course des remplaçants</i>	15:33
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	15:53
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	15:58
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	16:10
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:16
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:28
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:33
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	16:53
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	16:58
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:11
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:16
<i>Pause</i>	17:29
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	17:39
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:51
<i>Fin de la réunion</i>	18:08

Planning

J2 : Di 12/11/2017 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:30
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	14:57
<i>Pause</i>	15:31
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:41
4. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:50
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:57
6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:06
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:14
8. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:29
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:35
10. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	16:45
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:55
12. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:04
<i>Pause</i>	17:10
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:20
14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:35
<i>Fin de la réunion</i>	17:54