

Planning

J1 : Sa 11/11/2017 - R1 (OP : 13h30 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:13
<i>Courses des remplaçants</i>	15:31
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	15:51
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	15:56
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	16:08
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:13
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:26
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:30
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	16:48
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	16:53
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:05
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:10
<i>Pause</i>	17:22
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	17:32
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:43
<i>Fin de la réunion</i>	17:59

Planning

J2 : Di 12/11/2017 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:30
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	14:56
<i>Pause</i>	15:28
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:38
4. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:46
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:53
6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:02
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:09
8. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:24
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:30
10. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	16:40
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:47
12. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	16:56
<i>Pause</i>	17:04
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:14
14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:27
<i>Fin de la réunion</i>	17:45