

**Planning**

**J1 : Di 18/03/2018 - R1 (OP : 13h15 - DE : 14h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	13:55
1. 100 4 Nages Dames (4 Séries)	14:00
2. 200 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	14:11
3. 50 Nage Libre Dames (3 Séries)	14:41
4. 50 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	14:46
5. 50 Brasse Dames (4 Séries)	15:01
6. 50 Brasse Messieurs (6 Séries)	15:08
<i>Entracte de 10 min/Récompenses</i>	15:17
7. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	15:27
8. 100 4 Nages Messieurs (9 Séries)	15:45
9. 50 Dos Dames (3 Séries)	16:09
10. 50 Dos Messieurs (4 Séries)	16:14
11. 50 Papillon Dames (3 Séries)	16:20
12. 50 Papillon Messieurs (5 Séries)	16:25
<i>Entracte de 10 min/Récompenses</i>	16:33
13. 4x25 Nage Libre Dames (1 Série)	16:43
14. 4x25 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:47
<i>Récompenses</i>	16:54
<i>Fin de la réunion</i>	17:09